



HALBJAHRESPROGRAMM

JULI 2024 BIS JANUAR 2025



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL





FAMILIENZENTRUM RADEBEUL

Liebe Besucherinnen und Besucher,

bei schönstem Juniwetter vollenden wir unser Halbjahresprogramm und freuen uns, auch im zweiten Halbjahr 2024 schöne Angebote für und mit, Jung & Alt vorzustellen.

Neue Errungenschaften, die unsere Arbeit in der Fami seit Anfang dieses Jahres unterstützen sind: eine Solaranlage auf unserem Dach. Wir beobachten ganz gespannt die Erträge und hoffen, bis zu 50% unserer Stromkosten darüber einsparen zu können. Außerdem unser erstes, eigenes Coffee-Bike in Radebeul Ost, welches dort ganz regelmäßig dienstags und donnerstags zum Kaffeeplausch mit Radebeulerinnen & Radebeulern einlädt. Das entsprechende Stadtteilprojekt im und um den Radebeuler Kultur-Bahnhof **MitteOST** wird von der Fernsehlotterie zwei weitere Jahre gefördert.

So können wir mit Bewährtem durchstarten und Ende August die nächste Ideenschmiede ins Leben rufen. Da ist ganz konkret Ihr/ euer Mitmachen, Ihre/ eure Wünsche und Ideen für Radebeul gefragt!

Im September 2024 feiern wir ein Jubiläum - 15 Jahre den „Infopunkt Demenz und Pflege“. Die Beratung und praktische Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihrem Umfeld ist, nach wie vor ein wichtiges Thema, welches die betroffenen Familien in ihrem Alltag zusätzlich fordert.

Und bereits Anfang nächsten Jahres begeht das Familienzentrum den 35-jährigen Geburtstag! Nachdem wir 2020 den 30. Fami-Geburtstag nicht richtig begehen konnten, laden wir ab dem Jahreswechsel zu freudvollen und geselligen Veranstaltungen ein. Lassen Sie sich überraschen und seien Sie bereits heute, herzlich dazu eingeladen!

Für das nächste Halbjahr finden Sie/ ihr auf den folgenden Seiten viele spannende Angebote. Wir freuen uns, Sie/ dich bald wieder im Familienzentrum zu treffen!

Auf bald & Herzlich Willkommen!

Deine Fami

Ermäßigungen

- Radebeul-Pass-Inhaber*innen erhalten auf unsere Angebote 50 % Ermäßigung (bitte bringt dafür die Klebepunkte mit!). Außerdem erhaltet Ihr ein kostenfreies Mittagessen am Mittwoch im Familienzentrum und am Freitag in MitteOst am Radebeuler Kultur-Bahnhof.
- Für Kinder gibt es einen Geschwisterrabatt: das 2. Kind erhält 50 % Rabatt.
- Im Bereich des Bildungs- und Teilhabe-Paketes erhaltet Ihr ebenfalls Rabatt - sprecht uns dazu gern an!
- Für Fortbildungen können die Bildungsprämie und -gutscheine eingesetzt werden. Auch hier beraten wir Euch gern.
- Ehrenamtliche des Familienzentrums können kostenfrei an Fortbildungen im Bereich Demenz teilnehmen.

Danke.....	8
Team.....	10
Angebote im Überblick	14
HAUS & HILFE.....	21
Öffnungszeiten des Familienzentrums.....	21
Familiencafé.....	21
Spielzimmer	21
Raumvermietung.....	22
Hüpfburg & Spielemobil.....	22
Verleih von Baby- und Kleinkind-Ausstattung	23
Büchertauschbörse.....	23
Fachbibliothek.....	23
Änderungs- und Nähstube.....	23
Fami-Angebote noch günstiger. Der Radebeul-Pass.....	24
Kursleiter*innentreffen	24
Ausstellungen im Familienzentrum	25
Häusliche Gewalt – Hilfen für Opfer (Frauen, Männer, Kinder).....	26
Rentenberatung.....	26
Einkaufsservice mit Fahrdienst.....	26
Spielplatzfinder	27
Sprechstunde Angela Seidel – Behindertenbeauftragte Radebeul	27
Demenz-Beratung	27
Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose - Stammtisch	28
Familienberatung	28
Ukraine-Treff und Café.....	29
Trauer- und Lebenscafé.....	29
Krisenberatung.....	30
FESTE UND AKTIONEN	31
Flohmarkt	31
Herbst und Weinfest	31
Advent für Familien	32
Heilig Abend im Familienzentrum	32
Ein Dankeschön für unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer... ..	32
KIND UND FAMILIE	33
BABY & KLEINKIND	33
Spielkreis am Vormittag	33
Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®.....	33
Geburtsvorbereitung - Wochenendkurs.....	34
Baby- und Kleinkindschwimmen.....	34
Mama-Baby-Yoga-Qigong.....	35
Musik und Bewegung für Babys & für Kleinkinder.....	35
Musik und Tanz für Kinder.....	37
SCHULKIND UND TEENAGER.....	38
Nachhilfe für Französisch	38

Projekttage	38
Sommerferien-Programm in der Fami.....	38
Herbstferien-Programm in der Fami.....	39
Yoga für Kinder von 6-10 Jahren.....	39
SpieleCafé in MitteOst.....	40
Gaming - Spiele digital in MitteOst	40
KreativCafé in MitteOst	40
Filzkurs für Kinder & Erwachsene	41
Offene Malgruppe für Kinder.....	41
Kindernähkurs ab 9 Jahren	42
ELTERN.....	43
Sonntagsfrühstück mit Kindern & Familienfrühstück.....	43
FamilienCafé in MitteOst.....	44
Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst.....	44
DienstagsCafés & FreitagsCafé	45
Yoga für Schwangere.....	46
Rückbildungsgymnastik & Rückbildungsgymnastik - Level 2.....	46
Workshop - Gesund leben mit ätherischen Ölen.....	47
Tragetücher & Tragehilfen - Workshop zum Ausprobieren.....	48
Informationsabend für frisch gebackene Eltern	49
Informationsabend: Glückliche Kinder = erschöpfte Eltern?.....	49
Themenabend: Über die Wut bei Kindern.....	50
Themenabend: Starke Eltern, Starke Kinder.....	50
Themenabend: Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht.....	51
Treff für alleinerziehende Familien	51
Naturtag für Frauen	52
Nähkurse für Erwachsene	54
Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder	56
Vorgestellt: 15 Jahre Infopunkt Demenz und Pflege	60
KINDERTAGESPFLEGE	63
BERATUNG.....	63
Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege	63
Selbstverständlich Kindertagespflege.....	63
QUALIFIZIERUNG.....	64
Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter.....	64
Qualifizierung in der Kindertagespflege	64
Curriculum zum Sächsischen Bildungsplan für die Kindertagespflege... ..	65
Erste-Hilfe-Kurs in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder... ..	65
FORTBILDUNGEN	66
Supervision für Tagesmütter und -väter	66
Tagesmütter- und Tagesvätertreff	67
Emotionale Entwicklung von Tageskindern begleiten und unterstützen	67
„Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen.“ Montessori-Pädagogik in der KTP..	68
Zwergensprache – Mit Kindern auf dem Weg zur Sprache.....	68

Räume bilden - Lebensraum als Bildungsangebot in der Kindertagespflege ..	69
Natürliche Pflege für die Kleinsten – ätherische Öle für Babys und Kleinkinder..	69
Meine kreative Auszeit - Gestalten mit Ton für Tagesmütter und -väter ..	70
Selbstreflexion und Fallbesprechung in der Kindertagespflege	71
ERWACHSENE UND SENIOREN.....	72
KREATIV & KUNST.....	72
Kultur- und Freizeittreff.....	72
Stammtisch Malen und Zeichnen	72
Spielnachmittag - weil es gemeinsam mehr Spaß macht!.....	72
Eine Partie Skat?	73
Ich lese was, was du nicht liest!.....	73
Stammtisch Fotografie	73
Klöppeln - Altes Handwerk neu entdeckt	74
Stricktreff.....	74
Freude am Singen	74
Gemeinsames Schreiben - Die Schreibwerkstatt in MitteOst	75
Ideenschmiede MitteOST	75
KLEINE AUSZEITEN.....	76
Frühstück 60 plus - in Gesellschaft schmeckt´s besser.....	76
Seniorentreffs in Radebeul Ost, Lindenau & Naundorf	76
«Latschen und Tratschen»	77
Gemeinsames Frühstück in MitteOst.....	78
Ein Gemeinschaftsgarten für Radebeul.....	79
Ausdrucksmalen „Farbenspiele“ Tagesworkshop	79
WISSEN & WEITERBILDUNG	80
Englisch A2 & Englisch B1.....	80
Französisch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	81
Smartphone- & Technik-Sprechstunde	81
«Auf den Spuren meines Lebens» - Lesung mit Cathrin Kämmerer ...	81
Kochabend für Männer	82
Ländernachmittag: Syrien - meine zweite Heimat	82
Gitarrenkurs für Anfänger*innen.....	83
Fermentationsworkshop	83
Backabende.....	84
Übungsgruppe für Wertschätzende Gewaltfreie Kommunikation	85
SPORT, BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG	86
Mach mit - mach's nach - mach's gemeinsam! - Gymnastik	86
Yoga sanft	86
Hatha Yoga am Abend.....	87
Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe.....	89
"Latschen und Tratschen".....	89
Bewegung zu Musik "Man denkt zu viel und tanzt zu wenig"	90
HEIMATKUNDE Programm	91
TEAM RADEBEUL UND FREIWILLIGENAGENTUR	95

3. Radebeuler Vereinstag	97
Netzwerktreffen der Radebeuler Vereine	97
DEMENZ UND PFLEGE.....	98
DEMENZ-BERATUNG in Radebeul, Coswig und Moritzburg	98
HILFE.....	99
Begleitung / Betreuung von Menschen mit Demenz	99
Pflegepaten stärken pflegende Angehörige.....	99
NACHBARSCHAFTSHILFE.....	100
Erfahrungsaustausch für Nachbarschaftshilfe.....	100
SELBSTHILFE.....	100
ErzählCafé für Menschen mit Demenz.....	101
Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz	101
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	103
Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz	103
Online-Treff für Pflegende	104
Kreative Auszeit für Pflegende.....	104
FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ	105
Gartentag für Menschen mit und ohne Demenz.....	105
Öffentlicher Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz..	105
Vernissage zur Fotoausstellung "Das Leben ist immer JETZT"	106
Informationsveranstaltung "Diagnose Demenz" - und wie nun weiter? ..	106
Was ist denn hier los? - Wenn Bilder Geschichten erzählen	107
Danke-Tag für pflegende Angehörige	107
FÜR EHRENAMTLICHE.....	108
Vernetzungstreffen - Begleitung pflegebedürftiger Menschen	108
Adventsfeier für Menschen mit und ohne Demenz	108
Treff der Pflegepaten und Pflegepatinnen	109
Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	109
Letzte Hilfe Kurs	110
Weiterbildung Menschen mit Demenz motivieren.....	110
Online-Treff für Leiter*innen in der SH für Menschen mit Demenz u. Angehörige ...	111
FÜR KOMMUNEN UND UNTERNEHMEN	112
SERVICE	113
Anfahrt.....	113
Teilnahmebedingungen	114
Mitglied werden.....	115
Datenschutzerklärung	117
Dachverbände und Interessengemeinschaften	118
Impressum	119



Familieninitiative Radebeul e. V. - Unsere Arbeit wird durch den ehrenamtlichen Vorstand unseres Trägervereins „Familieninitiative Radebeul e.V.“ unterstützt.



Andrea Florenz



Annegret Bürger



Cornelia Fleischhauer



Anke Jentzsch

Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e. V. - der „Freundeskreis“ der Familieninitiative begleitet unsere Arbeit als Fürsprecher und Unterstützer, damit das Familienzentrum noch schöner wird.



Christiane Weisbach



Karin Pritzel



Mathias Abraham

Den Vorstandsmitgliedern, allen Vereinsmitgliedern und denen, die unser Haus ideell, tatkräftig und finanziell unterstützen, danken wir herzlich.

Unsere Unterstützer*innen in Café, Haus und Hof



Sigi Albertowski
Haus Service



Evi Hillig
Einkauf



Ute Kugler
Gastgeberin



Heike Röthig
Küche



Angelika Didrigkeit
Gastgeberin



Laila Jacobi
Küche



Gudrun Mehlhose
Gastgeberin



Gisela Schmidt
Gastgeberin



Antje Fischer
Gastgeberin



Ingrid Kockel
Gastgeberin



Heidi Moßler
Küche



Heike Schwind
Gastgeberin



Andrea Goldammer
Gastgeberin



Helga Koschiske
Köchin



Gerda Pfingstmann
Gastgeberin



Simone Stams
Köchin



Angela Goldbach
Gastgeberin



Veronika Könitzer
Gastgeberin



Renate Reck
Gastgeberin



Gabi Staples
Gastgeberin



Ute Gommlich
Gastgeberin



Ute Hahn
Gastgeberin



Ursula Hallaß
Gastgeberin



Angelika Richter
Gastgeberin



Renate Vietje
Gastgeberin



Sabine Richter
Gastgeberin



Margitta Wenzel
Haus Service

Wir sagen Danke!
„IM GRUNDE
SIND ES IMMER DIE
VERBINDUNGEN
MIT MENSCHEN,
DIE DEM LEBEN
SEINEN WERT
GEBEN.“



Mathias Abraham
Geschäftsführung
0351/ 83 973-21
mathias.abraham@familienzentrum-radebeul.de



Leonore Anton
Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege
0351/ 83 973-23
leonore.anton@familienzentrum-radebeul.de



Maria Berg-Holldack
Familienbildung | Familienberatung
0351/ 83 973-22
mbh@familienzentrum-radebeul.de



Ines Franke
Angebote Erwachsene und Senioren | Verwaltung
0351/ 83 973-34
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de



Eva Helms
Infopunkt Demenz und Pflege
0351/ 83 973-80
eva.helms@familienzentrum-radebeul.de



Georg Helms
Öffentlichkeitsarbeit | Team Radebeul | Freiwilligenagentur
0351/ 83 973-24
georg.helms@familienzentrum-radebeul.de



Kirsten Hornig
Verwaltung
0351/ 83 973-30
kirsten.hornig@familienzentrum-radebeul.de



Katrin Liebthal
Verwaltung
0351/ 83 973-30
katrin.liebthal@familienzentrum-radebeul.de



Katja Krüger
Kontaktstelle für Nachbarschaftshilfe
0351/ 83 973-81
katja.krueger@familienzentrum-radebeul.de



Martha Richter
Familienbildung
0351/ 83 973-26
martha.richter@familienzentrum-radebeul.de



Beata Rusche
„MitteOst“ im Radebeuler Kultur-Bahnhof
0160/ 85 870 36
beata.rusche@mitteost.de



Britta Schöne
Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege
0351/ 83 973-23
britta.schoene@familienzentrum-radebeul.de



Tina Seidel
Schuldnerberaterin JVA Waldheim
0351/ 83 973-51
tina.seidel@familienzentrum-radebeul.de



Franka Strangfeld
„MitteOst“ im Radebeuler Kultur-Bahnhof
0151/420 683 33
franka.strangfeld@mitteost.de



Sylvia de la Tejera
Ersatztagespflege (KTP) | Aus-& Weiterbildung | Familienberatung
0351/ 83 973-17
sylvia.tejera@familienzentrum-radebeul.de



Kerstin Thiele-Mießner
Caféstube
0351/ 83 973-28
ktm@familienzentrum-radebeul.de



Gert Wendland
Schuldnerberater JVA Bautzen/Görlitz
0351/ 83 973-50
gert.wendland@familienzentrum-radebeul.de



Regine Zeumer
Vermietung und Raumkoordination
0351/ 83 973-20
regine.zeumer@familienzentrum-radebeul.de

Montag

09.00-10.00 Uhr	Mach mit - mach's nach - mach's gemeinsam! - Gymnastik	86
09.00-17.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
09.30-11.00 Uhr	Stammtisch Malen und Zeichnen	72
09.30-11.00 Uhr	Spielkreis am Vormittag	33
10.00-12.00 Uhr	Beratung Kindertagespflege	63
14.00-16.30 Uhr	Eine Partie Skat? (3. Mo./Monat)	73
14.30-16.00 Uhr	Seniorentreff in Radebeul Ost (1. Mo./Monat)	76
16.30-17.15 Uhr	Musik und Tanz für Kinder - 2. Halbjahr	37
16.30-18.00 Uhr	Kindernähkurs ab 9 Jahren	42

Dienstag

08.30-12.30 Uhr	Kontaktstelle für Nachbarschaftshilfe	100
09.00-17.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
09.15-10.00 Uhr	Musik und Bewegung für Kleinkinder	36
10.00-11.30 Uhr	Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®	33
10.15-10.45 Uhr	Musik und Bewegung für Babys	35
12.00-16.00 Uhr	Rentenberatung (1. Di./Monat)	26
13.30-15.00 Uhr	Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®	33
14.00-17.00 Uhr	Spielnachmittag	72
14.30-16.00 Uhr	Englisch B2	80
14.00-16.00 Uhr	Freude am Singen (einmal im Monat)	74
14.30-16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz (2. Di./Monat)	103
15.00-16.30 Uhr	Ich lese was, was du nicht liest! (einmal im Monat)	73
15.00-18.00 Uhr	Dienstags-Café in MitteOst	45
16.00-17.00 Uhr	Änderungs- und Nähstube (ab 20.08.24)	23
17.30-18.30 Uhr	Bewegung zu Musik	90
18.00-19.30 Uhr	Französisch für Anfänger*innen	80
18.00-19.30 Uhr	Kultur- und Freizeittreff (1. Di./Monat)	72
19.30-21.00 Uhr	Gitarrenkurs für Anfänger*innen	83

Mittwoch

09.00-10.30 Uhr	Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®	33
09.00-17.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
09.30-11.00 Uhr	Ukraine-Treff und Café	29
09.30-11.00 Uhr	Spielkreis am Vormittag	33
10.00-11.00 Uhr	Bewegung zu Musik	90
10.30-12.00 Uhr	Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®	33
14.00-16.00 Uhr	Seniorentreff in Lindenau (14-tägig)	76
14.15-15.15 Uhr	Mach mit - mach's nach - mach's gemeinsam! - Gymnastik	86

15.00-17.00 Uhr	Klöppeln (einmal im Monat)	74
15.00-17.00 Uhr	GK für Menschen mit beginnender Demenz (14-tägig)	101
15.00-17.30 Uhr	ErzählCafé für Menschen mit Demenz (14-tägig)	101
15.30-17.00 Uhr	Englisch A2	80
16.00-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (3. Mi./Monat)	28
16.30-17.15 Uhr	Musik und Tanz für Kinder - 4 Halbjahr	37
16.30-18.00 Uhr	Filzkurs für Kinder & Erwachsene	41
17.00-18.00 Uhr	Beratung Kindertagespflege	63
18.00 Uhr	Stammtisch Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (3. Mi./Monat)	28
18.00 Uhr	Stammtisch Fotografie (2. Mi./Monat)	73
19.00-21.00 Uhr	Krisenberatung (einmal im Monat)	30

Donnerstag

08.00-10.00 Uhr	Baby- und Kleinkindschwimmen	34
09.00-17.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
09.00-10.30 Uhr	Frühstück 60 plus (1. Do./Monat, außer Ferien)	76
09.00-11.00 Uhr	Gemeinsames Frühstück in Mitte Ost (3. Do./Monat)	78
09.30-11.00 Uhr	Spielkreis am Vormittag	33
10.30-12.30 Uhr	Sprechstunde mit Angela Seidel - Behindertenbeauftragte (1. Do./Monat)	27
11.30-14.15 Uhr	Yoga sanft (2 Gruppen)	86
13.30-17.30 Uhr	Kontaktstelle für Nachbarschaftshilfe	100
14.30-16.00 Uhr	Seniorentreff in Naundorf (3. Do./Monat)	77
15.00-17.30 Uhr	Beratung Kindertagespflege	63
15.30-16.15 Uhr	Yoga für Kinder (einmal im Monat)	39
15.45-16.30 Uhr	Musik und Bewegung für Kleinkinder	36
16.30-18.00 Uhr	Offene Malgruppe für Kinder	41
16.45-17.30 Uhr	Musik und Bewegung für Kleinkinder	36
17.00-18.30 Uhr	Yoga für Schwangere	46
18.00-19.30 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene	81
19.00-20.30 Uhr	Hatha-Yoga am Abend	87

Freitag

09.00-14.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
10.00-10.45 Uhr	Musik und Bewegung für Kleinkinder	36
10.00-11.00 Uhr	Mama-Baby-Yoga-Qigong	35
10.00-16.00 Uhr	Freitagscafé in MitteOst	45
18.00-20.00 Uhr	Stricktreff	74

Juli (Schließzeit 08.07.-21.07.24)

02.07.	Rentenberatung	26
02.07.	Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	109
04.07.	Heimatkunde: Ein Besuch im Bergbaumuseum Altenberg	91
06.07.	Treff für alleinerziehende Familien	51
08.07.	Demenz-Beratung in Radebeul	98
09.07.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
19.07.	Vernissage „Bunte Vielfalt der Farben“	25
22.07.	Demenz-Beratung in Moritzburg	98
22.07.	Erfahrungsaustausch für Nachbarschaftshilfe	100
24.07.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
26.07.	Gartentag für Menschen mit und ohne Demenz	105
26.07.	Treff der Pflegepaten und Pflegepatinnen	109
31.07.	Heimatkunde: Die „Porzellankirche“ in Meißen“	91

August

03.08.	Treff für alleinerziehende Familien	51
05.08.	Demenz-Beratung in Coswig	98
05.08.	Start: Nähkurs für Erwachsene	54
05.08.	Start: Gemeinsames Schreiben - Die Schreibwerkstatt in MitteOst	75
06.08.	Rentenberatung	26
06.08.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
09.08.	Workshop - Gesund leben mit ätherischen Ölen	47
12.08.	Demenz-Beratung in Radebeul	98
13.08.	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	103
14.08.	Heimatkunde: Besuch der romantischen Burg Stolpen	92
17.08.	3. Radebeuler Vereinstag	96
19.08.	Demenz-Beratung in Coswig	98
23.08.	Treff der Pflegepaten und Pflegepatinnen	109
24.08.	Naturtag für Frauen: Erntezeit	52
26.08.	Demenz-Beratung in Moritzburg	98
27.08.	Start: Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® mit Maria Berg-Holldack	33
27.08.	Kreative Auszeit für Pflegende	104
28.08.	Start: Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® mit Annegret Bürger	33
28.08.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	44

28.08.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
28.08.	Ideenschmiede in Mitte OST	75
29.08.	«Latschen und Tratschen»	77

September

02.09.	Demenz-Beratung in Coswig	98
02.09.	Start: Hoodie-Nähkurs	54
03.09.	Tagesmütter- und Tagesvätertreff	67
03.09.	Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit FTD	103
03.09.	Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	109
03.09.	Letzte Hilfe Kurs	104
03.09.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
05.09.	Übungsgruppe für Wertschätzende Gewaltfreie Kommunikation	85
06.09.	Vernissage „das Leben ist immer jetzt“	25
06.09.	Start: Geburtsvorbereitung - Wochenendkurs	34
06.09.	Öffentlicher Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz	105
07.09.	Flohmarkt	31
07.09.	Treff für alleinerziehende Familien	51
07.09.	Erste-Hilfe-Kurs in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder	65
07.09.	Weiterbildung Menschen mit Demenz motivieren	110
09.09.	Demenz-Beratung in Radebeul	98
09.09.	Informationsabend für frisch gebackene Eltern	49
10.09.	Tragetücher & Tragehilfen - Workshop zum Ausprobieren	48
10.09.	Backabend für Anfänger	84
10.09.	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	103
10.09.	Online-Treff für Pflegende	104
12.09.	Kochabend für Männer	82
13.09.	Workshop - Gesund leben mit ätherischen Ölen	47
14.09.	Emotionale Entwicklung von Tageskindern begleiten u. unterstützen	67
16.09.	Demenz-Beratung in Coswig	98
17.09.	Heimatkunde: Das Kügelgenhaus - Museum der Dresdner Romantik	92
18.09.	Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder	56
18.09.	Selbstverständlich Kindertagespflege	63
20.09.	«Latschen und Tratschen»	77
20.09.	Vernissage „Frühling, Sommer, Herbst und Winter“	25

23.09.	Demenz-Beratung in Moritzburg	98
23.09.	Erfahrungsaustausch für Nachbarschaftshilfe	100
24.09.	Trauer- und Lebenscafé	29
24.09.	Kreative Auszeit für Pflegende	104
25.09.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	44
25.09.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
27.09.	Start: Herbst und Weinfest	31
27.09.	Treff der Pflegepaten und Pflegepatinnen	109
30.09.	Informationsveranstaltung "Diagnose Demenz" - und wie nun weiter?	106

Oktober

01.10.	Kursleiter*innentreffen	24
01.10.	Rentenberatung	26
01.10.	Montessori-Pädagogik in der Kindertagespflege	68
02.10.	Übungsgruppe für Wertschätzende Gewaltfreie Kommunikation	85
05.10.	Treff für alleinerziehende Familien	51
07.10.	Danke-Tag für pflegende Angehörige	107
07.11.	Start: Herbstferien-Programm in der FAMI	39
08.10.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
08.10.	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	103
15.10.	Trauer- und Lebenscafé	29
15.10.	Backabend für Fortgeschrittene	84
16.10.	Heimatkunde: Wie wird aus brauner Brühe wieder sauberes Wasser?	93
18.10.	Workshop - Gesund leben mit ätherischen Ölen	47
21.10.	Demenz-Beratung in Coswig	98
21.10.	Ländernachmittag: Syrien - meine zweite Heimat	82
22.10.	Kreative Auszeit für Pflegende	104
23.10.	Informationsabend: Glückliche Kinder = erschöpfte Eltern?	49
23.10.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
23.10.	Netzwerktreffen der Radebeuler Vereine	97
24.10.	«Latschen und Tratschen»	77
25.10.	Treff der Pflegepaten und Pflegepatinnen	109
26.10.	Zwergensprache – Mit Kindern auf dem Weg zur Sprache	68
26.10.	AUSDRUCKSMALEN „Farbenspiele“ Tagesworkshop	79
28.10.	Demenz-Beratung in Moritzburg	98

30.10.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	44
--------	---	----

November

02.11.	Treff für alleinerziehende Familien	51
04.11.	Demenz-Beratung in Coswig	98
04.11.	Start: Nähkurs - Weihnachtsdeko & Geschenke	54
05.11.	Rentenberatung	26
05.11.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
05.11.	Vernetzungstreffen - Begleitung pflegebedürftiger Menschen	108
05.11.	Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	109
06.11.	Tagesmütter- und Tagesvätertreff	67
06.11.	Heimatkunde: Die Pfefferkuchenstadt Pulsnitz	93
07.11.	Übungsgruppe für Wertschätzende Gewaltfreie Kommunikation	85
07.11.	Online-Treff für Leiter*innen in der Selbsthilfe Demenz	111
08.11.	Workshop - Gesund leben mit ätherischen Ölen	47
09.11.	Räume bilden - Lebensraum als Bildungsangebot in der KTP	69
09.11.	Fermentationsworkshop	83
11.11.	Demenz-Beratung in Radebeul	98
11.11.	«Auf den Spuren meines Lebens» - Lesung mit C. Kämmerer	81
11.11.	Selbstverständlich Kindertagespflege	63
12.11.	Tragetücher & Tragehilfen - Workshop zum Ausprobieren	48
12.11.	Themenabend: Starke Eltern, Starke Kinder. Kinder und Medien	50
12.11.	Backabend: Wir backen unseren Weihnachtsstollen	84
12.11.	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	103
12.11.	Online-Treff für Pflegende	104
13.11.	Themenabend: Über die Wut bei Kindern	50
13.11.	Was ist denn hier los? - Wenn Bilder Geschichten erzählen	107
14.11.	Kochabend für Männer	82
16.11.	Meine kreative Auszeit - Gestalten mit Ton für Tagesmütter u. -väter	70
18.11.	Demenz-Beratung in Coswig	98
19.11.	Trauer- und Lebenscafé	29
20.11.	Naturtag für Frauen: Jahresfeier	52
21.11.	Themenabend: Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht	51
25.11.	Demenz-Beratung in Moritzburg	98
26.11.	Kreative Auszeit für Pflegende	104

27.11.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	44
27.11.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
28.11.	Ätherische Öle für Babys und Kleinkinder	44
08.11.	Vernissage „Helmut Weisbach (1934-2010) - Schrift + Grafik“	25

Dezember

01.12.	Advent für Familien	32
02.12.	Demenz-Beratung in Coswig	98
03.12.	Tagesmütter- und Tagesvätertreff	67
03.12.	Heimatkunde: Die Spielzeugindustrie in der DDR	94
03.12.	Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit FTD	103
03.12.	Treff der Pflegepaten und Pflegepatinnen	109
03.12.	Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	109
06.12.	Workshop - Gesund leben mit ätherischen Ölen	47
07.12.	Treff für alleinerziehende Familien	51
08.12.	Advent für Familien	32
09.12.	Demenz-Beratung in Radebeul	98
10.12.	Rentenberatung	26
10.12.	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	103
10.12.	Online-Treff für Pflegende	104
11.12.	Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe	89
12.12.	Übungsgruppe für Wertschätzende Gewaltfreie Kommunikation	85
14.12.	Selbstreflexion und Fallbesprechung in der Kindertagespflege	71
15.12.	Advent für Familien	32
16.12.	Demenz-Beratung in Coswig	98
17.12.	Trauer- und Lebenscafé	29
17.12.	Backabend: Kleingebäck	58
18.12.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	44
18.12.	Adventsfeier für Menschen mit und ohne Demenz	108
24.12.	Heilig Abend im Familienzentrum	32

Januar (Vorschau)

08.01.	Online-Treff für Pflegende	104
29.01.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	44

Öffnungszeiten des Familienzentrums

Bitte beachten Sie unsere Schließzeiten im Sommer und im Dezember! An diesen Tagen bleibt das Café geschlossen und es finden keine Angebote statt.

Öffnungszeiten: Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr, Mittagstisch von 11-13 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

Schließzeiten/Brückentage: 08.07.-21.07., 04.10., 01.11., 21.12.24-07.01.25

Familiencafé

Das Nichtraucher-Café im Familienzentrum ist für alle offen. Wir bieten Ihnen zwischen 11 und 13 Uhr eine täglich wechselnde Auswahl an frischen Mittagsgeschichten an. Gern befüllen wir Ihnen Ihr mitgebrachtes Transportgefäß, so dass Sie unseren Mittagsschmaus auch zu Hause oder auf Arbeit genießen können. Nachmittags verwöhnen wir Sie mit Kaffeespezialitäten und Kuchen. Unsere „Küchenfeen“ erfüllen Ihnen nach Absprache gern besondere Essenswünsche. Dabei sind Kinder- und Seniorenportionen im täglichen Mittagsgeschäft selbstverständlich.

Ohne Schwellen und Stufen ist das Café für Rollstühle und Kinderwagen erreichbar. Sollten Sie einmal keine Zeit haben, das Essen für den Geburtstag Ihres Kindes zuzubereiten, übernehmen wir dies sehr gern und richten uns dabei nach Ihren Wünschen!

Unsere wechselnden Ausstellungen im Café laden täglich zum Betrachten ein, nicht nur anlässlich von Familienfeiern wie Hochzeit, Taufe, Jubiläum oder Geburtstag.

Öffnungszeiten: Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr, Mittagstisch von 11-13 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Ihre Gastgeberinnen im Café, Tel. 0351/ 83 973-0

Spielzimmer

Das Spielzimmer des Familienzentrums kann durch jedes Kind „bespielt“ und genutzt werden. Nicht nur an Regentagen werden Kinder und Eltern der eigenen vier Wände manchmal überdrüssig und müssen eine Runde an die frische Luft. Da kommt ein mehr oder minder ausgedehnter Stopp im Spielzimmer gerade recht, um sich aufzuwärmen, zu verschnauften und einmal anderes Spielzeug zu entdecken!

Ansprechpartnerinnen: Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

Raumvermietung

Sie suchen eine passende Räumlichkeit für Ihre Hochzeitsfeier, Ihren Geburtstag, die Schuleinführung, Jugendweihe oder Konfirmation Ihres Kindes? Sie möchten gern ein Seminar oder eine Fortbildung veranstalten?

Wir bieten Ihnen die passenden Räumlichkeiten: In unserem gemütlichen, ebenerdigen Familiencafé, unserem Seminarraum im ersten Obergeschoss und unserem Kellergewölbe finden jeweils bis zu 35 Personen Platz. Darüber hinaus dürfen Sie bei schönem Wetter auch gern unseren idyllischen Hof mit unserer Außenbestuhlung nutzen. Kinder können auf unserem Spielplatz und im Spielzimmer toben.

Jede Räumlichkeit verfügt jeweils über eine komplett ausgestattete Küche und eigene sanitäre Einrichtungen.

Für Seminare vermieten wir außerdem auf Wunsch einen Overhead-Projektor und ein Flipchart (ohne Papier und Stifte). Bei Tages-Seminaren mit Bewirtung können Sie Getränke, Obst, Pausensnacks bzw. das Essenangebot über das Café buchen. Sprechen Sie dafür bitte mit Maria Berg-Holldack (mbh@familienzentrum-radebeul.de, Tel: 0351/ 83 973-22).

Da in unserem Haus viele Familien mit kleinen Kindern ein- und ausgehen, ist Rauchen im gesamten Haus und auf dem Hof nicht gestattet.

Bitte setzen Sie sich frühzeitig mit uns in Verbindung, da unsere Räumlichkeiten zu einigen Terminen stark nachgefragt sind. Sie können uns dafür gern anrufen oder eine Mail senden. Bitte schicken Sie uns bei einer Mail immer auch Ihre Telefonnummer mit. Wir rufen gern zurück.

Ansprechpartnerin: Regine Zeumer, 0351/ 83 973-20

Hüpfburg & Spielmobil

Ihr wollt mit Kindern feiern?

Dann haben wir die nötigen Spielgeräte zur Ausleihe. In unserem Spielmobil befindet sich eine große Hüpfburg (6 mal 7 m) und allerlei Spielgeräte, wie z.B. Schwungtücher, Riesenmikado, Sommerskier, Springseile, Pedalos, Hüpfsäcke, Stelzen und vieles mehr.

Die Spielgeräte können auch ohne Hüpfburg ausgeliehen werden. Soll die Hüpfburg dabei sein, wird ein Auto mit Hängerkupplung benötigt, um den Spielmobil-Hänger zu bewegen.

Kosten: Die Kosten sind abhängig von der Dauer der Ausleihe. Für Vereine gibt es Sonderkonditionen.

Ansprechpartner: Mathias Abraham,
mathias.abraham@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-21

Verleih von Baby- und Kleinkind-Ausstattung

Stillkissen, Tragegestelle und Babywippen werden nur für kurze Zeit benötigt, aber in dieser Zeit sehr häufig. Für den Besuch des Enkelkindes lohnt sich oft nicht der Kauf von Babystuhl, Kinderwagen oder Autokindersitz. Wir bieten einen Leihservice für Baby- und Kleinkinderausstattung. Bei uns können Sie diese Dinge gegen eine Spende für die von Ihnen benötigte Zeit leihen und danach zurückgeben, damit daraus kein „Stehrumchen“ auf dem Dachboden wird.

Kontakt: Kerstin Thiele-Mießner, 0351/ 83 973-28

Büchertauschbörse

Für Leseratten gibt es in unserem Café zwei Regale mit unterschiedlichster Lektüre gut gefüllt. Wenn Sie ein Roman, ein Krimi oder ein Reiseführer interessiert, können Sie das Buch zum Lesen mit nach Hause nehmen und stellen dafür eines aus Ihrem Bücherschrank hinein. So bleiben Bücher garantiert in „Bewegung“ und sind vor dem Einstauben bewahrt. In einem der Regalfächer befindet sich auch Literatur für Kinder und Jugendliche. Wir wünschen - nicht nur an Regentagen - viel Spaß beim Lesen!

Öffnungszeiten: Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

Fachbibliothek

Das Familienzentrum verfügt über eine Auswahl an Fachliteratur zu verschiedenen Themen, wie z. B. der Entwicklung und Erziehung von Kindern, dem Zusammenleben von Menschen aller Generationen und der Gestaltung des Familienlebens. Die Bücher können kostenfrei ausgeliehen werden, sind allerdings nicht frei zugänglich. Bitte sprechen Sie uns an!

Kontakt: Kerstin Thiele-Mießner, 0351/ 83 973-28

Änderungs- und Nähstube

Immer dienstags, ab 20.08.24, 16-17 Uhr, nimmt die gelernte Herrenschneiderin Editha Hrdina Kleidungsstücke entgegen, ändert oder repariert diese gegen ein moderates Entgelt.

Information: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-22

Fami-Angebote noch günstiger. Bei uns können Sie den Radebeul-Pass nutzen.

Die Stadt Radebeul unterstützt Bürgerinnen und Bürger, die soziale Leistungen erhalten, durch reduzierte Eintrittsgelder oder Beiträge bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und Kulturveranstaltungen. Ermäßigungen gibt es zum Beispiel in Bädern, Sportstätten, Museen, Theater und Bildungseinrichtungen. Der Radebeul-Pass gilt auch für alle Kursangebote des Familienzentrums Radebeul. Alle weiteren Einrichtungen sowie die notwendigen Informationen und Formulare sind unter www.radebeul.de zu finden. Jetzt beantragen und wieder mehr am gesellschaftlichen Leben, an Kunst- und Kulturveranstaltungen teilnehmen!

Informationen und Beantragung: Stadtverwaltung Radebeul, Amt für Bildung, Jugend und Soziales, Hauptstraße 4/ 1. Etage/ Zi. 1.06

Möchten Sie den Radebeul-Pass bei uns nutzen, bringen Sie bitte dafür die Klebepunkte mit!

Gern vermitteln wir Ihnen auch den Kontakt zur Kulturloge Dresden. Hier haben Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an Veranstaltungen in Dresden und Radebeul.

Ansprechpartnerinnen Radebeul-Pass: Frau Salomo, 0351/ 83 11-811 oder Frau Fleischer, sozialamt@radebeul.de, 0351/ 83 11-820

Kursleiter*innentreffen

Alle Kursleiter*innen, die sich aktiv engagieren oder dies in Zukunft planen, laden wir herzlich zur Infoveranstaltung ein, um das Haus & seine Mitarbeiter*innen kennen zu lernen, wichtige Abläufe zu besprechen und Fragen zu klären.

Termin: Di., 01.10.24, 18-19 Uhr

Anmeldung: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Ausstellungen im Familienzentrum

19.07.24 – 05.09.24 „Bunte Vielfalt der Farben“

Bilder in Acryltechnik von Katrin Shatri

Jedes Bild ist ein Unikat und fasziniert durch seine Farbenpracht.

Vernissage am 19.07.24, 18 Uhr

06.09.24 – 19.09.24 „Das Leben ist immer Jetzt“

Bilder von Menschen mit und ohne Demenz. Der Burgenländer Thomas Werchota ist Pflegehelfer aus Überzeugung und Fotograf aus Leidenschaft, einer mit dem Herzen auf dem richtigen Fleck. Durch seine sympathische, offene Art kommt er schnell mit den Menschen in Kontakt. Das zeigt sich auch in seinen Bildern. „Das Leben ist ja auch mit einer Erkrankung weiterhin lebenswert. Und das richtige Umfeld tut da viel dazu!“ Seine Bilder machen Mut, daran zu glauben, dass Menschen mit Demenz in der Mitte unserer Gesellschaft gut aufgehoben sind, egal ob beim Boulespiel in der Stadt, beim Tanzen oder auch dann, wenn auf einer Fachtagung die Belange der Betroffenen thematisiert werden.

Vernissage am 06.09.24, 18 Uhr

20.09.24 – 07.11.24 „Frühling, Sommer, Herbst und Winter“

Eine Ausstellung der Fotofreunde Radebeul Inge Bielmeier, Friedhelm Kratz, Gerda Pflingstmann, Gertraud Weiss und Christina Weser

Vernissage am 20.09.24, 18 Uhr

08.11.24 – 09.01.25 Helmut Weisbach (1934-2010) - Schrift + Grafik

Gedenkausstellung zum 90. Geburtstag

Noch bevor Handlettering populär wurde, widmete sich Helmut Weisbach als Autodidakt bis hin zum Lehrenden überwiegend der Schriftgestaltung und Kalligraphie wie auch der Grafik.

Midisage am 29.11.24, 18 Uhr.

Gestalten Sie eine eigene Ausstellung in unserem Café!

Ansprechpartnerin: Barbara Plänitz, 0351/ 830 15 60 (AB)

Häusliche Gewalt – Hilfen für Opfer (Frauen, Männer, Kinder)

Ein Angebot des Frauen- und Kinderschutzhauses Radebeul: Häusliche Gewalt ist keine Privatsache und tritt in allen Nationen, Kulturen und sozialen Schichten auf. So unterschiedlich kann sie aussehen: bedrohen, demütigen, schlagen, an den Haaren ziehen, beleidigen, verbrennen, Kinder entziehen, beißen, einsperren, Geld zuteilen, würgen, vergewaltigen, nicht miteinander reden, kontrollieren, Kontakte verbieten, bevormunden, für verrückt erklären, Eigentum zerstören, festhalten, unerwünschte Anrufe/SMS/E-Mails, ständiges Beobachten, Verfolgen, Treten u. a. Zu häuslicher Gewalt zählen Gewalthandlungen in Partnerschaften (vor, während oder nach einer Trennung) sowie Gewalt zwischen Erwachsenen, die in einem Angehörigenverhältnis zueinanderstehen und/oder in einem Haushalt zusammenleben. Vor allem Kinder leiden unter Gewalt in ihren Familien. Es gibt Auswege aus der häuslichen Gewalt. Wir unterstützen Sie dabei.

Kontakte:

- Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking mit Kinder- und Jugendberatung, Telefon: 0351/79552205, Mail: Beratung@skf-radebeul.de,
- www.frauenhaus-skf-radebeul.de,
- www.zuhause-ohne-gewalt.de (für Kinder und Jugendliche),
- Frauen- und Kinderschutzhause, Telefon: 0351/ 8384653 (24 h), www.frauenhaus-skf-radebeul.de

Anzeige

Rentenberatung

Hannelore Hunold berät Sie einmal im Monat im Familienzentrum zu vielen Fragen der gesetzlichen Rente, nimmt alle Rentenansprüche entgegen und gibt Unterstützung beim Ausfüllen. Sie vereinbart auch individuelle Termine z. B. für Berufstätige. Bitte melden Sie sich für eine kostenlose Beratung an.

Termin: Di., 02.07., 06.08., 01.10., 05.11., 10.12.24, 12-16 Uhr

Anmeldung: Mo.- Mi., 9-13 Uhr, Tel: 0151/ 11 64 63 40

Einkaufsservice mit Fahrdienst

Wir holen Sie in Ruhe zu Hause ab und fahren gemeinsam (max. 7 Plätze) zum Einkaufen. Beim Verstauen und Hochtragen der Lebensmittel sind wir behilflich.

Termin: derzeit 1x wöchentlich

Kosten: Wir freuen uns über Ihre Spende.

Information und Anmeldung: Ines Franke, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Spielplatzfinder für Hosen -und Handtaschen

Das Familienzentrum hat für Euch die Spielplätze in Radebeul zusammengetragen und mit Unterstützung der Stadt Radebeul einen Spielplatz-Finder daraus gemacht. Dieser wurde 2022 aktualisiert. Viel Spaß und Freude beim Spielen auf insgesamt 33 Spielplätzen! Den Original-Spielplatz-Finder für die Hosentasche gibt's bei uns im Familienzentrum. Die digitale Version findet Ihr zum Download auf unserer Seite. Anmerkungen und neu entdeckte Spielplätze bitte an Maria Berg-Holldack weiterleiten. Vielen Dank!

Information: Maria Berg-Holldack,
mbh@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-22



Sprechstunde Angela Seidel – Behindertenbeauftragte der Stadt Radebeul

Frau Seidel ist ehrenamtliche Behinderten-Beauftragte der Stadt Radebeul. Sie vermittelt zwischen älteren und behinderten Menschen und der Verwaltung. Vor allem aber hört sie zu. Wo fehlen in unserem Ort Sitzgelegenheiten? Welche Straße ist mit einem Rollator oder Rollstuhl nicht zu befahren? Wo und wie brauchen Menschen mit Handicap Unterstützung? Angela Seidel nimmt Ihre Anregungen, Wünsche und Kritik auf. Die Sprechstunde findet direkt im Anschluss an das Frühstück 60Plus statt.

Termin: jeden 1. Do. im Monat (außer in den Ferien), 10.30-12.30 Uhr nach telefonischer Vereinbarung (Do., 01.08., 05.09., 07.11., 05.12.24)

Informationen: Ines Franke,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Demenz-Beratung

Ein gutes Leben – trotz der Diagnose Demenz, das wünschen sich Betroffene und Angehörige. Am liebsten im eigenen Zuhause. Eine Beratung zeigt Wege auf, wie Sie Ressourcen nutzen, um den Alltag weiterhin zu bewältigen und wie Sie mit immer wiederkehrenden Schwierigkeiten umgehen können. Sie erfahren, welche Unterstützungsleistungen in der aktuellen Situation passend sind, für welche Situationen Sie Vorsorge treffen können, und welche Leistungen der Kranken- und Pflegekassen zur Verfügung stehen. Die Beratungen finden regelmäßig in Radebeul Coswig & Moritzburg statt. **Alle Informationen dazu finden Sie im Abschnitt Demenz & Pflege.**

Selbsthilfegruppe & Stammtisch Multiple Sklerose DMSG-Landesverband Sachsen e.V

Selbsthilfegruppe: Teilhabe am Leben ist ebenso wichtig wie intensive Gespräche untereinander. Das Abschalten vom oft stressigen Alltag hilft Körper und Geist in Bewegung zu bleiben und die Lebensqualität zu stärken. Motivation, raus aus den eigenen vier Wänden, Gemeinsamkeit, Treffen mit Gleichgesinnten, Beharrlichkeit, Überwinden des inneren Schweinehundes.

Am gleichen Tag findet nachfolgend ein **Stammtisch** statt. Zum Stammtisch gesellen sich im Beruf befindliche MS-ler, mit oder ohne Angehörige. Der Stammtisch bietet eine gesellige Plauderstunde für Betroffene zur Orientierung, Hilfe und Fragen zur Krankheit an. Das gesprochene Wort bleibt im Raum! Es wird niemand vergessen!

Termin Selbsthilfegruppe: 16-18 Uhr

Termin Stammtisch: 18-20 Uhr

Mi., 24.07., 21.08., 18.09., 16.10., 06.11.24

Informationen: Kathrin Ehnert, Tel: 0162/ 433 67 84

Anzeige

Familienberatung

In unserer langjährigen Berufs- und Beratungserfahrung mit Familien haben wir immer wieder erlebt, dass eine Perspektiv-Erweiterung ein erster hilfreicher Schritt bei der Bewältigung von Problemen und Konflikten sein kann. Als zertifizierte Systemische Beraterinnen unterstützen wir Sie gern dabei, Ihre Möglichkeiten und Stärken zu entdecken und einen für Sie gangbaren Weg zu finden. Beweggründe, um einen Beratungsprozess anzustoßen, können zum Beispiel sein:

- Interesse an beruflicher und persönlicher Neuorientierung
- (konfliktvolle) Paarsituationen
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Schwierigkeiten in persönlichen Beziehungen
- Krisen und Übergangsphasen, z.B. Trennung / Scheidung, Verlust und Trauer

Das erste Treffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen und ist kostenfrei. In der Regel finden die Sitzungen im Familienzentrum Radebeul statt.

Kosten: 80 € pro Stunde, im persönlichen Gespräch finden wir für Sie ein Angebot, welches zu Ihren finanziellen Möglichkeiten passt. Ein Sozialtarif ist möglich.

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, 0351/ 83973-22 und Sylvia de la Tejera, sylvia.tejera@familienzentrum-radebeul.de

Ukraine-Treff und Café

Immer mittwochs, 9.30-11 Uhr, bietet unser Café für neu zugezogene und alteingesessene Menschen aus Radebeul mit ukrainischem Hintergrund die Möglichkeit, sich zu treffen, auszutauschen und zu vernetzen. Es stehen Computerarbeitsplätze, Wifi und Drucker zur Verfügung. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Termin: mittwochs, 9.30-11Uhr

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Leitung: Maria Berg-Holldack

Informationen und Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, +49351/83 973-22

Trauer- und Lebenscafé

Nach dem Tod eines geliebten Menschen und anderen Verlustsituationen ist es nicht einfach, wieder in so etwas wie „den normalen Alltag“ zurückzufinden. Hinzu kommt: Die Menschen aus der persönlichen Umgebung erwarten recht bald, dass die trauernde Person möglichst schnell wieder „funktioniert“. Doch so einfach ist es nicht. Das Vergangene zu akzeptieren und neue Wege zu finden, ist meist ein langer und schmerzhafter Prozess, in dem eine behutsame, verständnisvolle Begleitung hilfreich sein kann. Trauernde sollen und dürfen sich die Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. In einer geschützten Atmosphäre bietet sich die Gelegenheit zum Gespräch miteinander. Alle Emotionen sind willkommen, denn sie sind ein Ausdruck der Trauer. Jede*r kann, keine*r muss erzählen. Die Nachmittage beginnen mit einem gemeinsamen Kaffee- oder Teetrinken. Unser Angebot ist offen für jede*n, unabhängig von Konfession oder Herkunft.

Termine Trauercafé: Di., 17-18.30 Uhr

24.09., 15.10., 19.11., 17.12.24

Leitung: Ines Franke, Christine Burgeff

Informationen: trauerbegleitung@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Krisenberatung

Ein Angebot des Familienzentrums in Kooperation mit Andrea Florenz

Im Fokus der Krisenberatung stehen oft Probleme, die sich aus einer bereits vollzogenen oder bevorstehenden Trennung bzw. einer beabsichtigten Scheidung ergeben. Wie soll der gemeinschaftliche Haushalt aufgeteilt werden? Wer behält das Haus? Wer kommt für die gemeinsamen Schulden auf? Besteht ein Anspruch auf Trennungsunterhalt? Was gibt es beim Kindesunterhalt zu beachten? Betroffene von Trennungen, aber auch andere in Not geratene Personen, die juristischen Rat im Familienrecht benötigen, können diesen kostengünstigen Gesprächstermin mit Rechtsanwältin Andrea Florenz zur ersten Orientierung in Anspruch nehmen.

Termine: Mi., 07.08., 04.09., 02.10., 06.11., 04.12.24, 08.01.25, 19-21 Uhr

Kosten: 20 €

Leitung: Andrea Florenz, Rechtsanwältin

Anmeldung: 0351/795 68 81



Rechtsanwaltskanzlei ANDREA FLORENZ

Ehe- und Familienrecht
Vorsorge- und Patientenverfügung
Erbrecht
Insolvenzberatung

Altkötzschenbroda 20
01445 Radebeul
Terminvereinbarung unter
Tel.: 0351/ 795 68 81
oder E-Mail: florenzra@gmx.de

Werbeanzeige

3. Radebeuler Vereinstag

In Kooperation mit dem Team Radebeul

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und sind auf der Suche nach einer sinnstiftenden Tätigkeit? Sie suchen einen (Sport-)Verein für Ihr Kind?

Dann kommen Sie zum dritten Radebeuler Vereinstag am Samstag, den 17.08.24.

Hier stellen sich Vereine aus unterschiedlichen Bereichen vor, es gibt ein Kultur-Programm und auch für Speis und Trank ist gesorgt.

Die teilnehmenden Vereine und Initiativen haben allesamt spannende Aktionen und Informationsstände vorbereitet. Auch ein Bühnenprogramm wird es wieder geben.

Seien Sie dabei und finden Sie Ihren Verein!

Sie möchten mit Ihrem Verein ebenfalls am 3. Radebeuler Vereinstag teilnehmen?

Dann melden Sie sich bei Georg Helms, Familienzentrum Radebeul:

info@team-radebeul.de, Tel: 0351/839 73-24

Termin: Sa., 17.08.24, 10-13 Uhr

Ort: Radebeuler Kultur-Bahnhof, Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul

Information: info@team-radebeul.de, Tel. 0351/ 839 73-24

Flohmarkt

Egal, ob Sie Kinderkleider, -spielzeug und -bücher suchen oder gern die Sachen Ihrer Kinder sinnvoll weitergeben wollen: Auf unserem Flohmarkt haben Sie Gelegenheit dazu. Ca. 40 Verkäufer*innen finden auf dem Dorfanger Platz und bieten allerlei Waren für Kinder vom Baby- bis zum Teenager-Alter. Aufgrund der hohen Nachfrage ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert. Aufbau ist ab 8 Uhr, bitte eigenen Tisch mitbringen.

Für alle, die schon eher Kinderkleidung benötigen, findet am 31.08.24 der Flohmarkt im evangelischen Kinderhaus der Friedenskirchgemeinde statt.

Termin: Sa., 07.09.24, 9-13 Uhr

Anmeldung: 0351/ 83 973-0, mbh@familienzentrum-radebeul.de

Informationen: Aufbau ab 8 Uhr, Bitte eigenen Tisch mitbringen!

Herbst- und Weinfest

Zum Herbst- und Weinfest findet wieder ein bunt gemischtes Programm in unserem Hof statt. Leckere Weine, Frisches vom Grill, Schnelles aus der Küche, Live-Musik sowie Basteln und Schminken für Kinder laden zum Verweilen für die gesamte Familie ein.

Termin: Fr.-So., 27.09.-29.09.24

Informationen: 0351/ 83 973-0

Danketag für Ehrenamtliche Helfer*innen

Am 20. August 2024 findet der diesjährige Danke-Tag für die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer statt. Um 8.30 Uhr brechen wir auf zu einer Tagesfahrt nach Herrnhut, Obercunnersdorf und Zittau. Anmeldeschluss ist der 6. August.

Termin: Di., 20.08.24, 8.30 Uhr

Information und Anmeldung: bis zum 06.08.24, Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/83 973-22

Advent für Familien

An den ersten drei Adventssonntagen laden wir Sie recht herzlich zum Verweilen in unser Haus ein: selbstgebackener Stollen, Kaffee, Tee, ein Spielzimmer für Kinder, eine Bastel- oder Werkelei. Kommen Sie vorbei, genießen Sie ein wenig Ruhe vom Weihnachtsstress und gönnen Sie sich und Ihren Kindern eine kleine Einstimmung auf das Fest. Am 1. und 3. Adventssonntag findet zusätzlich ein Familien-Fackelbau bei uns im Hof statt.

Termin: So., 01.12., 08.12., 15.12.24, 14-18 Uhr

Information: Maria Berg-Holldack, 0351/83 973-22, mbh@familienzentrum-radebeul.de

Heilig Abend allein? Das muss nicht sein. Heilig Abend im Familienzentrum

Eine Veranstaltung für alleinstehende Menschen jeden Alters und Couleur. Eingeladen sind alle Interessierten, die am Heiligen Abend, den 24.12.24, ab 15 Uhr gemeinsam ein paar heiter-besinnliche Stunden bei Kaffee, selbstgebackenem Stollen und Plätzchen, je nach Lust und Laune, auch mit abendlichen Kartoffelsalatprobchen verbringen möchten. Geplant sind unter anderem eine kleine musikalische Umrahmung und eine Weihnachtslesung. Bei Interesse kann gemeinsam die Christvesper in der Friedenskirche besucht werden. Hol- und Bringdienst kann organisiert werden.

Termin: Di., 24.12.24, 15-20 Uhr

Information und Anmeldung: bis zum 12.12.24, Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/83 973-22

Spielkreis am Vormittag

In unseren beliebten Babytreffs machen Kinder im Alter von ca. 7 Monaten bis 2 1/2 Jahren die ersten sozialen Erfahrungen. Eltern knüpfen Kontakte untereinander und unterstützen das gemeinsame Singen und Spielen. Wir geben Raum für Erfahrungsaustausch zur gesunden Entwicklung der Kinder. Einmal monatlich gestalten wir einen Spielkreis thematisch: Immer am zweiten Mittwoch im Monat finden die Krabbeldeckengespräche statt. Dazu laden wir Expert*innen zu bestimmten Themen ein, die Eltern in dieser Zeit beschäftigen, wie beispielsweise „Schlafen“, „Beikost“ oder „Trocken werden“. Gern nehmen wir Eure Themenanregungen entgegen.

Spielkreise: Mo., Mi., Do., 9.30-11 Uhr

Krabbeldeckengespräche: jeden 2. Mi. im Monat, jeweils 9.30-11 Uhr

Kosten: 3 € /Spielkreis (4 € / Spielkreis mit Krabbeldeckengespräch)

Leitung: Kerstin Thiele-Mießner, Heike Röthig, Kathleen Trobisch

Informationen: ktm@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-28

Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®

PEKiP, d.h. Prager-Eltern-Kindprogramm und bietet Mama oder Papa Bewegungs- und Entwicklungsanregungen für ihr Baby ab der 4. Woche bis 1,5 Jahren. Über einen Zeitraum von ca. 10 Wochen á 90 Minuten, treffen sich 6-8 Mamas oder Papas mit ihren Sprösslingen. Keiner «muss», jeder kann. PEKiP soll Spass machen und euch die Möglichkeit bieten, eure Babys besser kennenzulernen. Der Kurs ist als Präventionsangebot der AOK gelistet.

Termine: (außer in den Ferien)

10x dienstags, ab 27.08.24, 10-11.30 Uhr mit Maria Berg-Holldack

10x dienstags, ab 27.08.24, 13.30-15 Uhr mit Maria Berg-Holldack

10x mittwochs, ab 28.08.24, 9-10.30 Uhr mit Annegret Bürger

10x mittwochs, ab 28.08.24, 10.30-12 Uhr mit Annegret Bürger

Kosten: 130 € für Selbstzahler

Leitung: Annegret Bürger, Maria Berg-Holldack - Liz. PEKiP-Leiterinnen

Anmeldung: für Mittwochs-Kurse: 0351/ 830 69 65 (AB)

für Dienstags-Kurse: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Geburtsvorbereitung - Wochenendkurs

Ein Angebot von Anna-Maria Richter

Im Kurs haben werdende Eltern die Möglichkeit, sich durch Wissensvermittlung, Körperarbeit in Form von Atmungs- und Entspannungsübungen und Gespräche auf die Zeit vor und die Geburt selbst einzustimmen. Thematische Kernpunkte sollen u.a. sein: Wahl des Geburtsortes, Möglichkeiten, sich auf die Geburt vorzubereiten, Signale des Geburtsbeginns, die Geburt selbst, der Umgang mit den Wehen. Die erste Zeit nach der Geburt mit der Bonding-Phase, dem großen Thema des Stillens und die Rollenveränderungen haben außerdem ihren Platz. Jeder Kurs wird individuell auf die Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmer*innen abgestimmt und ist für beide werdenden Eltern konzipiert, sodass bis auf ein Zeitfenster alle Termine gemeinsam für die Paare gestaltet werden. Für die Fragen, Freuden und Sorgen der werdenden Väter begleitet Tobias Bohnet vom Männernetzwerk Dresden e.V. u.a. zu folgenden Themen: «Meine Rolle als Mann bei der Geburt?», «Moderne, neue und aktive Väter, was bedeutet das?» und «Wie verbinde ich Familie, Partnerschaft und Erwerbsarbeit? Und wo bleibe ich dabei?». Den Schwangeren ist diese Zeit für frauenzentrierte Schwerpunkte mit der Hebamme bestimmt.

Termine: Fr., 06.09., 17-20 Uhr, Sa., 07.09., 9-16 Uhr, So., 08.09.24, 9-15 Uhr

Kosten: Für Schwangere werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. 140,- € Partnergebühr.

Anmeldung: hebamme.anna.m.richter@gmail.com, SMS über 0173/793 80 33

Baby- und Kleinkindschwimmen

Im 30°C warmen Wasser erleben Sie in einem geschlossenen Kurs eine Förderung für Ihr Kind im Alter zwischen 5 und 35 Monaten. Neben der spielerischen Wassergewöhnung werden Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn, Sensorik und nicht zuletzt die Eltern-Kind-Beziehung unterstützt. Die Zeit im Wasser beträgt 30 Minuten pro Termin. Die Bezuschussung des Kurses als Präventionsangebot ist möglich. Das Angebot findet derzeit im Wellenspiel Meißen, Berghausstraße 2, statt.

Anmeldung mit Name & Geburtsdatum des Kindes bis zum 15.6.24 per Mail an: regenbogenfische-beate.fuchs@freenet.de

Termine: 16x donnerstags, ab 15.08.24, 8-10 Uhr

Kosten: 130 € (für AOK-Mitglieder kostenfrei)

Leitung: Beate Fuchs

Anmeldung: bis zum 15.6.24 per Mail an: regenbogenfische-beate.fuchs@freenet.de

Mama-Baby-Yoga-Qigong

Ein Angebot von Katrin Morgana

In unserem Eltern-Baby-Yoga-Qigong-Kurs bieten wir dir eine entspannte und unterstützende Umgebung, in der du die Welt der inneren Balance und des Wohlbefindens zusammen mit deinem Baby erkunden kannst. Diese einzigartige Kombination aus sanften Yoga- und Qigong-Praktiken, die speziell auf die Bedürfnisse von Eltern und Babys zugeschnitten sind, schafft eine herzliche und unterstützende Umgebung, die dich auf vielfältige Weise bereichern können. Die Praktiken des Qigong helfen dir, innere Ruhe und Gelassenheit zu finden, während Yogaübungen die körperliche Gesundheit fördern und Stress abbauen. Dieser ganzheitliche Ansatz unterstützt dich dabei, sich selbst um deine körperliche und emotionale Gesundheit zu kümmern. Ausserdem schafft dieser Kurs eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die ähnliche Erfahrungen durchmachen. Es ist ein Ort des Austauschs von Erfahrungen und Ermutigungen, der das Gefühl der Zugehörigkeit stärkt.

Der Kurs ist für Eltern mit/ohne Babys im Alter ab 8 Wochen geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse in Yoga oder Qigong erforderlich. Bitte trage bequeme Kleidung und bringe eine Decke für dein Baby mit.

Termine: freitags, ab 06.09.24, 10-11Uhr (außer in den Ferien)

Kosten: 11 € /Einheit

(Zustieg zwischendurch möglich, Teilnahme jeweils für 5 Einheiten)

Leitung: Katrin Morgana, zertifizierte Kursleiterin Qigong

Informationen und Anmeldung: katrin.morgana@gmx.de, 0151/50 75 16 31

Musik und Bewegung für Babys

Dieser Kurs lädt Babys von 6 bis 18 Monaten mit ihren Eltern zu erstem musikalischen Erleben und Praktizieren ein. Musik ist auch und besonders in dieser frühen Lebensphase Nahrung für Körper, Seele und Geist. Durch Lieder, Sprechverse, Knireiter, Finger- und Bewegungsspiele, Tanzen und Wiegen entdecken die Kinder zusammen mit einem Elternteil in einer kleinen Gruppe ihre Stimme und ihren Körper und erleben Freude an der Musik. In einem Informationsabend zu Kursbeginn stellen wir Ihnen das Konzept und den Ablauf des Kurses vor. Alle Neueinsteiger bitten wir daher um Teilnahme.

Termine: Elternabend Mo., 02.09.24, 19 Uhr

16x Di., ab 03.09.24, 10.15-10.45 Uhr

Kosten: 96 € / Kurs

Leitung: Christiane Weisbach

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

Musik und Bewegung für Kleinkinder

Musikalische Frühförderung lässt Kinder erleben, wie viel Freude im gemeinsamen Musizieren, Singen und Tanzen liegt. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Eingeladen sind Kinder von etwa 1,5 bis 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson.

Wir treffen uns zu musikalischem Erleben im Singen, Bewegen und Tanzen, Spielen mit einfachen Instrumenten und Hören. In einem Informationsabend zu Kursbeginn stellen wir Ihnen das Konzept und den Ablauf des Kurses vor. Alle Neueinsteiger bitten wir daher um Teilnahme.

Termine: Elternabend: Mo., 02.09.24, 20 Uhr

16x Di., ab 03.09.24, 9.15-10 Uhr mit C. Weisbach

16x Do., ab 05.09.24, 15.45-16.30 Uhr mit C. Weisbach

16x Do., ab 05.09.24, 16.45-17.30 Uhr mit C. Weisbach

16x Fr., ab 06.09.24, 10-10.45 Uhr mit M. Fiedler

Kosten: 96 € / Kurs

Leitung: Christiane Weisbach, Mirella Fiedler

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

Musik und Tanz für Kinder -2. Halbjahr

Mit der Tripptrappmaus gehen wir ins zweite Halbjahr und entdecken weiter gemeinsam die Welt der Musik!

Ein neuer Kurs mit dem Musikater beginnt mittwochs im März 2025.

Termine für den *laufenden* Kurs:

16x Mo., ab 02.09.24, 16.30 bis 17.15 Uhr

Kosten: 96 € / Kurs plus Kinderheft 13,50 €

Leitung: Christiane Weisbach

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

Musik und Tanz für Kinder - 4. Halbjahr

Das vierte und letzte Halbjahr beginnt! Nun sind wir schon erfahrene Tamukinder, doch wir lernen immer noch dazu!

Termine für den *laufenden* Kurs:

16x Mi., ab 04.09.24, 16.30 bis 17.15 Uhr

Kosten: 96 € / Kurs plus Kinderheft 13,50 €

Leitung: Christiane Weisbach

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de



**ENTDECKEN SIE DIE
VIELFALT AUS UNSERER
HOFFLEISCHEREI
IN DRESDEN PODEMUS!**

**VON
UNSEREM
HOF**

ab **100**
Bratwürste
- Aktion

Wir sind der Überzeugung, dass Lebensmittel nur dann wirklich gesund sind und die Menschen glücklich machen, wenn sie auf natürliche und nachhaltige Weise entstehen. Deshalb stellen wir ausschließlich Bio-Fleisch- & Wurstspezialitäten her - mit größter handwerklicher Sorgfalt.

GRILL DICH GLÜCKLICH!
9.90 €/ KG (Podemuser halbgroß)
Vorbestellen & Abholen.

BIOMARKT
VORWERK PODEMUS

in **COSWIG** - Dresdner Str. 46 b
in **RADEBEUL** - Meißner Str. 79 /
Ecke Hauptstr.

Werbeanzeige



**Radebeul hat einen
Gemeinschaftsgarten**

FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

Hast du Interesse und Lust, mitzumachen? Würdest du gern mehr erfahren? Melde dich bei uns! Aktuelle Infos und Termine findest du hier:

www.familienzentrum-radebeul.de/garten

Infos: Doreen Bähr, Tel. 0351 - 403 64 507,
garten@familienzentrum-radebeul.de

QR Code
scannen und
zur Website
gelangen

Nachhilfe für Französisch

Schüler*innennachhilfe im Fach Französisch mit einer Muttersprachlerin.

Termin: auf Anfrage

Leitung: Dominique Boulet Colomb d'Hauteserre

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack,
mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Projekttag für Schulkinder und Teenager

Bei uns finden Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen vielfältige Ideen sowie Angebote zur Gestaltung von Projekttagen, Workshops und Freizeitaktivitäten. Wir organisieren selbst oder vermitteln erfahrene Kursleiter*innen beispielsweise zu folgenden Themen: Papierschöpfen, Musikinstrumente aus Naturmaterialien bauen, Futterglocken für Vögel basteln, Fackeln bauen, Gestalten mit Ton, Kerzen ziehen, Filzen, Bauen in der Holzwerkstatt.

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack,
mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Sommerferien - Programm in der Fami

Das Familienzentrum bietet Schüler*innen im Alter von 6 bis 12 Jahren in der ersten und zweiten Sommerferienwoche ein buntes Ferienprogramm. Wir erkunden unsere Umgebung und verbringen viel Zeit an der frischen Luft.

Mo., 24.06.24 - Kreativ – Outdoor-Spiel, Nähen & Eis herstellen

Di., 25.06.24 - Felsenlabyrinth - Sächsischen Schweiz

Mi., 26.06.24 - Ernteaktion bei „dein Hof“ & Schatzsuche

Do., 27.06.24 - Frische Marmelade & Limonade herstellen

Fr., 28.06.24 - Fahrradtour ins Stauseebad Cossebaude

Mo., 01.07.24 - Fahrradtour zur Wildtierauffangstation & Klärwerk Dresden

Di., 02.07.24 - Auf dem Rücken der Pferde

Mi., 03.07.24 - Felsenbühne Rathen – Peter Pan

Do., 04.07.24 - Kalkbergwerk & Mühle Miltitz

Fr., 05.07.24 - Fahrradtour ins Kötitz-Bad

Leitung: Maria Berg-Holldack, Martha Richter

Kosten: 15 € / Tag /inkl. Mittagessen

Die Ferienangebote finden statt
mit freundlicher Unterstützung von



Herbstferien - Programm in der Fami

Das Familienzentrum bietet Schüler*innen im Alter von 6 bis ca. 12 Jahren in der ersten Herbstferienwoche ein bunt gemischtes Ferienprogramm. Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 15 begrenzt - meldet euch ab 26.08.24 an!

Termin: Mo.-Fr., 07.-11.10.24, 9-16 Uhr

Kosten: pro Tag ca. 15 € / inkl. Mittagessen

50% Ermäßigung mit Radebeul Pass

Leitung: Maria Berg-Holldack, Martha Richter

Informationen und Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-22

Die Ferienangebote finden statt
mit freundlicher Unterstützung von



Yoga für Kinder für Kinder von 6-10 Jahren

Ein Angebot von Claudia Kastner

Mit diesen Stunden möchte ich Kindern einen Einblick in die vielfältige Welt des Yoga geben. Mit Hilfe von Geschichten entdecken wir gemeinsam die verschiedenen Körperhaltungen, gehen auf Phantasie- und Körperreisen, erforschen unseren Atem und lernen Entspannungstechniken kennen. Die Körperkraft und Feinmotorik der Kinder werden so spielerisch gestärkt. Sie lernen sich und ihren Körper besser kennen und wahrzunehmen und werden in ihrer natürlichen Fähigkeit, sich zu konzentrieren, unterstützt. Die Kursplätze sind begrenzt und eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Do., 29.08., 26.09., 24.10., 28.11., 12.12.24, 15.30-16.15 Uhr

Kosten: 7 € /Termin

Leitung: Claudia Kastner

Anmeldung: mail@yogajurte.de, 0151/242 688 14

SpieleCafé in MitteOst

Zusammen spielen macht einfach Laune. Immer am 2. Dienstag im Monat (außer in den Ferien) treffen wir uns im Radebeuler Kultur-Bahnhof zur gemeinsamen Spielerunde. Die Bibliothek stellt Brett- und Kartenspiele bereit, bringt aber gern auch Eure Lieblings-Spiele mit. Ob nun Siedler von Catan, Schach oder Cluedo - hier finden alle Spieltypen ein Gegenüber. Kommt ohne Anmeldung einfach vorbei. Die Angebote sind kostenfrei. Wir freuen uns auf Euch!

Termine: Di., 13.08., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12.24, 14.01.25, 15-18 Uhr (außer in den Ferien)

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

Gaming – Spiele digital in MitteOst

Der dritte Dienstag im Monat (außer in den Ferien) steht ganz im Zeichen der digitalen Spiele - Gaming ist angesagt. Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen, miteinander, gegeneinander, allein oder im Team auf Tablet, Konsole und Computer zu spielen, begleitet von den Trainer*innen von Social Web macht Schule. Kommt ohne Anmeldung einfach vorbei. Die Angebote sind kostenfrei. Wir freuen uns auf Euch!

Termine: Di., 20.08., 17.09., 15.10., 19.11., 17.12.24, 21.01.25, 15-18 Uhr (außer in den Ferien)

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Leitung: Johannes Pursche, www.social-web-macht-schule.de

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

KreativCafé in MitteOst

Am vierten Dienstag im Monat sind große und kleine Kreative eingeladen, miteinander einen Nachmittag lang zu basteln, zu nähen, zu zeichnen, zu bauen und zu erfinden. Ob Handlettering oder Kerzen gestalten, ob Origami, Klöppeln oder Kränze binden – wer Lust auf „Do it yourself“ hat, ist herzlich willkommen. Bitte bringt auch eigene Ideen mit – wir unterstützen Euch bei der Umsetzung!

Termine: Di., 27.08., 24.09., 22.10., 26.11.24, 28.01.25, 15-18 Uhr

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

Filzkurs für Kinder & Erwachsene

Ein Angebot von Solomiya Mykulyak

Ich lade euch ganz herzlich zu meinem Filzkursen ein!

Wolle ist ein wundervolles und weiches Arbeitsmaterial. In meinem Filzkurs lernt ihr wie man eine ganz individuelle Figur filzt. Es kann eine Puppe für den Jahreszeitentisch sein oder es können lustige, kleine Tiere gefilzt werden.

Ihr werdet merken, welche meditative und beseelte Arbeit dies ist. Ich zeige euch jeden Schritt und helfe, ein optimales Ergebnis zu erzielen. Jede Woche gibt es ein neues Thema, welches sich auf die entsprechende Jahreszeit bezieht.

Dieser Kurs ist sowohl für Kinder ab 6 Jahren als auch für Erwachsene gedacht.

Ich freue mich auf euch!

Termin: mittwochs, ab 14.08.24, 16.30-18 Uhr (außer in den Ferien)

Kosten: 8 €, mit Rabatt RadebeulPass 4 € /pro Termin, zzgl. Material 3 €

Informationen und Anmeldung: solomiya@gmx.de oder 01590/654 90 41

Offene Malgruppe für Kinder

Ein Angebot von Kataryna Ryborak

Unter Anleitung der Ukrainerin Kateryna Ryborak findet immer freitags im Malatelier ein Malkurs für Kinder statt, die Lust haben, sich mit eigenen bunten Farbbildern auszuprobieren. Es sind alle eingeladen zu kommen, die Lust am kreativen haben und offen für bunten Sprach Austausch sind.

Bei Nachfragen können sich Interessierte gern bei Kateryna melden. Sie antwortet mit Hilfe von Google Translate.

Termine: donnerstags, ab 08.08.24, 16.30-18 Uhr

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Leitung: Kataryna Ryborak

Informationen und Anmeldung: +380 975 75 5503 (alle gängigen Messenger Dienste, gern auf Deutsch)

Kindernähkurs

Wer möchte in kleiner Runde sein kreatives Potential an der Nähmaschine entdecken? Kinder ab 9 Jahren können hier die Nähmaschine kennenlernen, erste Nähtechniken ausprobieren, Stoffe fummeln und kleine Projekte verwirklichen. Wir wollen zusammen ausprobieren und am Ende etwas selbst Genähtes in den Händen halten.

Termine: Mo., 05.08., 12.08., 19.08., 02.09., 09.09., 16.09., 04.11., 11.11., 18.11.24, 16.30-18 Uhr

Kosten: 45 € pro Monat (zzgl. Material 5-10 €)

Leitung: Constanze Willomitzer

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/83 973-22



LUST AUF GROSSE SPRÜNGE?

Hüpfburg und Spielewagen...
für Geburtstage | für Feste
für Schuleinführungen | für Vereinsfeiern
für Firmenfeiern | für strahlende Kinderaugen

Ansprechpartner: Mathias.Abraham@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-21

Werbeanzeige

Familienberatung

In unserer langjährigen Berufs- und Beratungserfahrung mit Familien haben wir immer wieder erlebt, dass eine Perspektiv-Erweiterung ein erster hilfreicher Schritt bei der Bewältigung von Problemen und Konflikten sein kann. Als zertifizierte Systemische Beraterinnen unterstützen wir Sie gern dabei, Ihre Möglichkeiten und Stärken zu entdecken und einen für Sie gangbaren Weg zu finden. Beweggründe, um einen Beratungsprozess anzustoßen, können zum Beispiel sein:

- Interesse an beruflicher und persönlicher Neuorientierung
 - (konflikthafte) Paarsituationen
 - Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
 - Schwierigkeiten in persönlichen Beziehungen
 - Krisen und Übergangsphasen, z.B. Trennung / Scheidung, Verlust und Trauer
- Das erste Treffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen und ist kostenfrei. In der Regel finden die Sitzungen im Familienzentrum Radebeul statt.

Kosten: 80 € pro Stunde, im persönlichen Gespräch finden wir für Sie ein Angebot, welches zu Ihren finanziellen Möglichkeiten passt. Ein Sozialtarif ist möglich.

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, 0351/ 83973-22 und Sylvia de la Tejera, sylvia.tejera@familienzentrum-radebeul.de

Sonntagsfrühstück mit Kindern

Was gibt es Schöneres in einer Familie mit Kindern, als den Sonntag gemeinsam mit einem ausgiebigen Frühstück zu beginnen? Kommen Sie in die Fami – bei uns können Sie lecker frühstücken und Ihre Kinder spielen nach dem Essen sicher in unserem Spielzimmer oder auf dem Spielplatz im Hof. Beides ist vom Café aus gut einsehbar. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Termine: auf Anfrage

Kosten: 15 € / Erw., 8 € / Kind (ab 3 J.)

Informationen: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83973-22

Familienfrühstück am Dienstag

Zum Familienfrühstück am Dienstag sind alle eingeladen, die Lust haben, mit Freunden und Kindern, also nicht allein, zu frühstücken. Genießen Sie die schmackhaften Speisen und herrlichen Kaffeespezialitäten des Familienzentrums, lehnen Sie sich zurück, denn die Kinder nutzen derweil den Spielplatz im Hof. Wollen Sie zu einem anderen Termin bei uns frühstücken, so sprechen Sie uns an.

Termine: auf Anfrage **Infos:** mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

FamilienCafé in MitteOst

Das FamilienCafé findet immer am ersten Dienstag im Monat (außer in den Ferien) statt. Während Eure Kinder in der Bibliothek einer spannenden Geschichte lauschen oder mit anderen Kindern spielen, könnt Ihr mit Familienberaterinnen aus dem Familienzentrum und natürlich miteinander bei einem frisch gebrühten Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen ins Gespräch kommen. Kommt ohne Anmeldung einfach vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

Termine: jeden ersten Di. im Monat, 15-18 Uhr (außer in den Ferien)

Di., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.24, 07.01.25

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst

Eine Veranstaltung für Frauen von 18 bis 99 Jahren

In unserem stressigen Alltag geht die Zeit mit Freundinnen leider oft unter. Wir alle kennen es und plötzlich sind schon wieder vier Wochen vergangen seitdem ihr euch gesehen habt. Wir bieten Euch den Rahmen und Anlass einmal im Monat einen festen Termin mit den besten Freundinnen zu haben. Es gibt eine kleine Kreativ-Aktion und natürlich etwas leckeres zu Trinken, dazu entspannte Musik und viel Zeit zum Quatschen. Dazu werden wir auch ein paar Kleider tauschen, also bringt etwas kleines zum Naschen mit und packt maximal 5 Kleidungsstücke ein, die Ihr gern eintauschen wollt. Wir machen es uns gemütlich und im besten Fall geht Ihr nicht nur zufrieden, sondern auch neu eingekleidet nach Hause.

Termine: Mi., 28.08., 25.09., 30.10., 27.11., 18.12.24, 29.01.25, 19-22 Uhr

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Leitung: Beata Rusche

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

SpieleCafé in MitteOst

Zusammen spielen macht einfach Laune. Immer am 2. Dienstag im Monat (außer in den Ferien) treffen wir uns im Radebeuler Kultur-Bahnhof zur gemeinsamen Spielerunde. Die Bibliothek stellt Brett- und Kartenspiele bereit, bringt aber gern auch Eure Lieblings-Spiele mit. Ob nun Siedler von Catan, Schach oder Cluedo - hier finden alle Spieltypen ein Gegenüber. Kommt ohne Anmeldung einfach vorbei. Die Angebote sind kostenfrei. Wir freuen uns auf Euch!

Termine: Di., 13.08., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12.24, 14.01.25, 15-18 Uhr

(außer in den Ferien)

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

KreativCafé in MitteOst

Am vierten Dienstag im Monat sind große und kleine Kreative eingeladen, miteinander einen Nachmittag lang zu basteln, zu nähen, zu zeichnen, zu bauen und zu erfinden. Ob Handlettering oder Kerzen gestalten, ob Origami, Klöppeln oder Kränze binden – wer Lust auf „Do it yourself“ hat, ist herzlich willkommen. Bitte bringt auch eigene Ideen mit – wir unterstützen Euch bei der Umsetzung!

Termine: Di., 27.08., 24.09., 22.10., 26.11.24, 28.01.25, 15-18 Uhr

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

FreitagsCafé

MitteOst im Radebeuler Kultur-Bahnhof

Unser Café ist ein offener Treffpunkt, ein gemeinsames, öffentliches Wohnzimmer in Radebeul Ost, in dem Sie sich wohlfühlen, begegnen und einbringen können. Unser ehrenamtlich geführtes Café bietet Begegnungs- und Gesprächsangebote. Sie bekommen Auskunft und können miteinander in Austausch kommen. Dies gelingt am besten bei einem frisch gebrühten Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen. Wir verführen Sie, sich ein wenig Zeit zu nehmen. Herzlich Willkommen!

Termin: freitags, 10-16 Uhr

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

Yoga für Schwangere

Ein Angebot von Claudia Kastner

Yoga kann dich in deiner Schwangerschaft auf sanfte Weise unterstützen, deinen Körper stärken und dich so auf die Geburt vorbereiten. Wir üben gemeinsam auf die Schwangerschaft abgestimmte Asanas und Atemübungen. Wir erkunden und fördern neue und sich veränderte Atemräume. Die Yogapraxis schult deine Körperwahrnehmung, unterstützt deine Fähigkeit dich zu entspannen und du findest Zeit und Raum ganz allein für dich und dein Baby. Anmeldung erforderlich.

Termine: donnerstags, ab 01.08.24, 17-18.30 Uhr

Kosten: 128 € / 8er-Karte

Kursleitung: Claudia Kastner

Anmeldung: mail@yogajurte.de, 0151/242 688 14

Rückbildungsgymnastik - Level 1

Ein Angebot von Anna-Maria Richter

Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit sind Lebensphasen, die den weiblichen Körper nicht nur physisch, sondern auch geistig und emotional verändern. Die Rückbildungsgymnastik soll v.a. dazu befähigen, mit diesen Veränderungen achtsam und liebevoll umzugehen. Basierend auf dem MamaWorkout-Konzept von Verena Wiechers vermittelt dieser Kurs theoretische Grundlagen rund um die Themen Beckenboden, Atmung und Körpermitte. Zuerst wird das sichere An- und Entspannen des Beckenbodens geübt. Im Verlauf werden die Trainingseinheiten ein ausgewogenes Verhältnis zwischen statischen und dynamischen Beckenboden- sowie Ganzkörperübungen bieten. Durch die Kursdauer von 9 – 10 Wochen können kontinuierlich einfache, aber wirkungsvolle Übungen vertieft werden, die Jede problemlos in den Alltag einbinden kann.

Termin: 10x Do., ab 20.06. bis 29.08.24, 10-11 Uhr,

außer 11.07., 18.07., 25.07., 01.08.24

Kosten: Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Anmeldung: hebamme.anna.m.richter@gmail.com, SMS über 0173/793 80 33

Rückbildungsgymnastik - Level 2

Ein Angebot von Anna-Maria Richter

Nach der Rückbildungsgymnastik soll dieser Kurs v.a. dazu anregen, nicht nur mit diesen Veränderungen achtsam und liebevoll umzugehen, sondern auch das im Rückbildungskurs erworbene Körpergefühl und das dazugehörige Wissen rund um die Themen Beckenboden, Atmung und Körpermitte zu erhalten und zu vertiefen. Der Fokus liegt weiterhin auf dem sicheren An- und Entspannen deines Beckenbodens und deiner Körpermitte. Im Verlauf werden die Trainingseinheiten ein ausgewogenes Verhältnis zwischen statischen und dynamischen Beckenboden- sowie Ganzkörperübungen bieten, die neben Balance- und Coretraining auch Entspannungseinheiten einbinden.

Der Kurs läuft durchgehend, ohne dass die einzelnen Einheiten aufeinander aufbauen. Mit der Anmeldung erwirbst du eine *10er-Karte*, deren Einzelstunden du innerhalb von 14 Wochen einlösen kannst.

Teilnahmebedingung: Abschluss eines Rückbildungskurses; danach ist der Einstieg jederzeit möglich

Termin: 10x Do., ab 20.06. bis 07.11.24, 18.30-19.30 Uhr,
außer 11.07., 18.07., 25.07., 01.08.24

Kosten: 100 € / 10er-Karte

Anmeldung: hebamme.anna.m.richter@gmail.com, SMS über 0173/793 80 33

Workshop- Gesund leben mit ätherischen Ölen

Ein Angebot von Leonore Anton

In diesem Workshop erfahren Sie jede Menge darüber, wie 100% reine ätherische Öle Ihre Gesundheit und Ihren Alltag auf natürliche Art und Weise unterstützen können. Es gibt Expertenvorträge, Austausch und immer etwas zum Selbermachen und Mitnehmen. Es handelt sich um Einzeltermine mit unterschiedlichen Themen.

Fr., 09.08.24, 18-19.30 - Ätherische Öle für (Schul-)Kinder

Fr., 13.09.24, 18-19.30 - Ätherische Öle in der Küche

Fr., 18.10.24, 18-19.30 - Ein starkes Immunsystem mit ätherischen Ölen

Fr., 08.11.24, 18-19.30 - Emotionale Wirkung ätherischer Öle plus Duftreise

Fr., 06.12.24, 18-19.30 - Duftende Weihnachtsgeschenke

Kosten: 15 €/ Termin

Leitung: Leonore Anton

Informationen und Anmeldung: info@leonoreanton.de, 0152/56 14 50 64

Tragetücher & Tragehilfen - Workshop zum Ausprobieren

Ein Angebot von Stephanie Kühne-Stenzel

Sie möchten sich in der Schwangerschaft oder als frisch gebackene Eltern zum Thema ergonomisch korrektem Tragen informieren? Dann sind Sie hier genau richtig.

Wir widmen uns zu Beginn dem theoretischen Hintergrundwissen, z.B. Warum wir unsere Kinder tragen? Welche Vorteile es für Kind und Tragende(n) hat und welche Tragemöglichkeiten gibt es? Egal ob Tragetuch oder Tragehilfe. Sie erhalten Tipps und Tricks im Alltag.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, eine Auswahl an Tragetüchern und Tragehilfen auszuprobieren oder Ihre vorhandene Trage anzuschauen und zu verfeinern.

Termine: Di., 10.09. und 12.11.24, 16.30-17.30 Uhr

Kosten: 15 € pro Person oder 25 € pro Paar

Informationen und Anmeldung: Stephanie Kühne-Stenzel, kontakt@die-kleinen-traglinge.de, 0163/77 738 95

Tragen schenkt ...

Nähe, Geborgenheit, Liebe und Sicherheit.

- Individuelle Beratung mit Tragetüchern und Tragehilfen
- Gruppenkurse
- Informationsveranstaltungen



Die kleinen Traglinge

Stephanie Kühne-Stenzel
kontakt@die-kleinen-traglinge.de
www.die-kleinen-traglinge.de



Werbeanzeige

Infoabend für frisch gebackene Eltern: Was ist für's erste (Lebensjahr) wichtig zu wissen?

Gesundheitsförderung - mit Fieber umgehen - Hausunfällen vorbeugen.

Wir bieten einen Kompaktkurs zu den uns wichtigen medizinisch-pädagogischen Fragen zum Kind im ersten Lebensjahr an. In 120 Minuten erfahren die Eltern, was sie schon jetzt tun können für die Gesundheitsförderung bei ihrem Kind: Bindung, Ernährung, Bewegung, Schlaf. Sie erfahren, wie sie mit Fieber am besten umgehen, wie sie die Abwehrkräfte ihres Kindes stärken und wie sie das Hauptrisiko für ihr Kind, nämlich die häuslichen Unfälle, reduzieren können.

Dr. med. Michael Schnur, Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Schularzt an der Freien Waldorfschule Dresden, Musikermedizin.

Termin: Mo., 09.09.24, 19-21 Uhr

Kosten: 15 €

Leitung: Dr. med. Michael Schnur

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 035/83 973-22

Themenabend: Glückliche Kinder = erschöpfte Eltern?

Wir schaffen liebevolle Bindung ohne Kollaps und schlechtes Gewissen!

Bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung IST eine gute Idee. Doch dafür hatten wir früher kaum Vorbilder, von denen wir lernen konnten. Deshalb müssen wir Mütter und Väter heute vieles neu erarbeiten. Liebe allein reicht dabei nicht, sonst rutschen wir schnell in eine tiefe Erschöpfung. Die neuen Ansätze und alte Denkmuster "streiten" sich dann in unserem Kopf und so wird es noch anstrengender! An diesem Abend soll es darum gehen, wie wir glückliche Kinder, gelingende Beziehungen und den Familienalltag gut unter einen Hut bekommen. Denn Kinder, denen es gut gehen soll, brauchen Eltern, denen es gut geht!

Leitung: Diana Jentzsch, Mutter zweier Kinder (23 und 16 Jahre alt), seit 11 Jahren in Patchwork-Familie lebend (1 Bonus-Kind, 25 Jahre alt), selbstständige Familienberaterin, u.a. im familylab, dem Netzwerk, das die Werte und Ideen von Jesper Juul weiterträgt.

Termin: Mi., 23.10.24, 19-21 Uhr

Kosten: 15 €

Leitung: Diana Jentzsch

Informationen und Anmeldung: post@familienleuchtturm.de, 0172/7960536, 0351/83973-0

Themenabend: Kinder und Medien

"Medien können immer beides sein: Risikofaktor UND Ressource!" Marie-Therese Stedry

Ein Themenabend für Eltern von kleinen oder größeren Kindern, die sich einen sichereren Umgang im Bereich Kinder und Medien wünschen.

Dabei ist auch genug Raum für persönliche Fragen zu spezifischen Situationen, eine online-Teilnahme ist möglich.

Termin: Di., 12.11.24, 19.30-21 Uhr

Kosten: 15 €

Leitung: Marie-Therese Stedry

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, +49 351 83973-22

Themenabend: Über die Wut bei Kindern

Ein Angebot von Diana Jentzsch

Diese Situationen kennen alle Eltern: Das brüllende Kind an der Supermarktkasse, wütendes Geschrei, wenn es ums Aufräumen geht, eskalierender Geschwisterstreit. Schnell geraten wir Eltern an unsere Grenzen, fühlen uns hilflos oder werden selbst wütend. Was dann?

Im Themenabend geht es um diese und Ihre Fragen: Wie gehe ich als Mama oder Papa mit der Wut meines Kindes um? Warum hat mein Kind diese Wutanfälle? Wie genau läuft ein Wutanfall ab? Welche Auslöser gibt es? Wie kann ich den Verlauf beeinflussen? Wann ist Hilfe von außen wichtig und welche gibt es? Austausch unter den Teilnehmern, wenn das gewünscht ist.

Ziel: Im Themenabend gelangen Sie zu einem entspannteren Umgang mit der Wut Ihres Kindes. Sie nehmen Ihre Erkenntnis mit, wie Sie Wutanfälle vermeiden oder besser begleiten können. Damit Sie Ihr Kind wieder genießen können!

Termin: Mi., 13.11.24, 19-21 Uhr

Kosten: 15 €

Leitung: Diana Jentzsch

Informationen und Anmeldung: post@familienleuchtturm.de, 0172/ 7960536, 0351/ 83 973-0

Themenabend: Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht

Frau Hillebrand von der Tumorberatungsstelle hält einen Informationsvortrag für Interessierte zu den folgenden Themen:

Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung – Was sollte beim Verfassen beachtet werden? Es besteht die Möglichkeit zur kostenfreien Mitnahme von Informationsmaterial inklusive Textbausteinen.

Kurzer Einblick: Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung.

Termin: Do., 21.11.24, 17-18.30 Uhr

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/83 973-22

Treff für alleinerziehende Familien

Eine Veranstaltung von Renate Welz

Allein - das muss nicht sein! Renate Welz bietet am ersten Samstag im Monat verschiedene Unternehmungen für alleinerziehende Familien an:

Termine:

Sa., 06.07.24 - Wanderung in Moritzburg / Besuch Tiergehege

Sa., 03.08.24 - Urlaubserfahrungen beim Picknick austauschen

Sa., 07.09.24 - Besuch Eselsnest

Sa., 05.10.24 - Gemeinsame Herbstwanderung

Sa., 02.11.24 - Besuch Erlebnisbad

Sa., 07.12.24 - Weihnachtliches Nikolausbasteln

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Informationen und Anmeldung: rwell56@gmx.de

EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE RADEBEUL

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (mit Beratungsschein, § 219 StGB) | **Ehe-, Familien- und Lebensberatung** | **Soziale Beratung** (Elterngeld, Elternzeit, Baby-Erstausrüstung, ...) | **Sexualsprechstunde** | **Präventionsangebote** (z.B. für Schulklassen) | **Babysprechstunde** (z.B. bei Schlaf-, Essproblemen, „Schreikindern“, ...) | **Vertrauliche Geburt** | **vertrauliche Online-Beratung, geschützter Zugang des Beratungsportals**

Unsere Beratungsangebote sind offen für alle Menschen, unabhängig von Alter, Lebensform, Geschlecht, sexueller Orientierung, Weltanschauung und Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.

Diakonie 
Dresden

TEL: (0351) 830 8750

MAIL: bstradebeul@diakonie-dresden.de

ANSCHRIFT:

Sidonienstraße 1
01445 Radebeul
(am S-Bahnhof Radebeul Ost, im Ärztehaus)

Geburtsvorbereitung - Wochenendkurs

Ein Angebot von Anna-Maria Richter

Im Kurs haben werdende Eltern die Möglichkeit, sich durch Wissensvermittlung, Körperarbeit in Form von Atmungs- und Entspannungsübungen und Gespräche auf die Zeit vor und die Geburt selbst einzustimmen. Thematische Kernpunkte sollen u.a. sein: Wahl des Geburtsortes; Möglichkeiten sich auf die Geburt vorzubereiten; Signale des Geburtsbeginns, die Geburt selbst, der Umgang mit den Wehen. Die erste Zeit nach der Geburt mit der Bonding-Phase, dem großen Thema des Stillens und die Rollenveränderungen haben außerdem ihren Platz. Jeder Kurs wird individuell auf die Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmer*innen abgestimmt und ist für beide werdenden Eltern konzipiert, sodass bis auf ein Zeitfenster alle Termine gemeinsam für die Paare gestaltet werden. Für die Fragen, Freuden und Sorgen der werdenden Väter begleitet Tobias Bohnet vom Männernetzwerk Dresden e.V. u.a. zu folgenden Themen: «Meine Rolle als Mann bei der Geburt?», «Moderne, neue und aktive Väter, was bedeutet das?» und «Wie verbinde ich Familie, Partnerschaft und Erwerbsarbeit? Und wo bleibe ich dabei?». Den Schwangeren ist diese Zeit für frauenzentrierte Schwerpunkte mit der Hebamme bestimmt.

Termine: Fr., 06.09., 17-20 Uhr, Sa., 07.09., 9-16 Uhr, So., 08.09.24, 9-15 Uhr

Kosten: Für Schwangere werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. 140,- € Partnergebühr.

Anmeldung: hebamme.anna.m.richter@gmail.com, SMS über 0173/793 80 33

Naturtag für Frauen: Erntezeit

Ein Angebot von Marjana Tratsch und Claudia Meinert

Einen Tag Auszeit für dich in der Natur, als Frau unter Frauen, um sich mit den Qualitäten der Jahreszeit zu verbinden. Denn alles hat seine Zeit.

Die Erntezeit bietet keinen Raum für Halbheiten. Sie fordert gerechte Strenge, denn nun sind Entscheidungen und klare Handlungen gefragt: Ja oder Nein - ernten oder stehen lassen. Getragen von der Verbundenheit des Frauenkreises geht eine Jede ihrer Frage nach: "Was ist in diesem Jahr bereits gut gereift und was möchte ich noch zur Reife bringen? Was gilt es zu tun, was zu lassen?" Wir ergründen das Ernten als respektvollen Wandlungsprozess. Die Natur bietet den stimmigen Rahmen und fördert das Entscheiden.

Termin: Sa., 24.08.24, 11-20 Uhr

Kosten: 75 €/ Frühbucher bis 24.07.24: 65 €

Leitung: Marjana Tratsch, Claudia Meinert

Informationen und Anmeldung: m.tratsch@gmail.com

Naturtag für Frauen: Jahresfeier

Ein Angebot von Marjana Tratsch und Claudia Meinert

Einen Tag Auszeit für dich in der Natur, als Frau unter Frauen, um sich mit den Qualitäten der Jahreszeit zu verbinden. Denn alles hat seine Zeit. Für: Frauen jedweden Alters, die das Jahr 2024 würdevoll beschließen wollen.

Die Natur zum Jahresende offenbart Rückzug und Ruhe. Das satte Jahr will verdaut werden, um im kommenden Frühjahr wieder neu zu erwachen. Wir entzünden ein Feuer, um das Jahr noch einmal aufflammen zu lassen. In Solozeiten ist Raum, den Fragen nachzuspüren: „Was hat sich in mir und was habe ich im Außen bewegt?“, „Was ist beendet und darf in 2024 bleiben?“, „Was nehme ich mit ins bevorstehende Jahr?“ Das Jahresfeuer brennt nieder. Zurück bleibt die Glut, die auch nach längerer Pause wieder entflammbar sein wird.

Termin: Mi., 20.11.24, 11-20 Uhr

Ort: Dresdner Heide

Kosten: 75 €

Leitung: Marjana Tratsch, Claudia Meinert

Informationen und Anmeldung: m.tratsch@gmail.com



UND WO IST DIE HARMONIE?!

Egal in welcher Familienform Sie leben – ob alleinerziehend, in Patchwork oder als Elternpaar – wenn Sie auf Augenhöhe mit Ihrem Kind umgehen wollen, sind Sie bei mir richtig!

FAMILIENLEUCHTTURM
Familien-, Paar- und Einzelberatung
Diana Jentzsch
 Antonstraße 17 · 01097 Dresden
 Telefon 0351 / 81 03 29 77
 www.familienleuchtturm.de

Jetzt
 auch hier im
 Familienzentrum!

Werbeanzeige

Filzkurs für Kinder & Erwachsene

Ein Angebot von Solomiya Mykulyak

Ich lade euch ganz herzlich zu meinem Filzkursen ein! Wolle ist ein wundervolles und weiches Arbeitsmaterial. In meinem Filzkurs lernt ihr wie man eine ganz individuelle Figur filzt. Es kann eine Puppe für den Jahreszeitentisch sein oder es können lustige, kleine Tiere gefilzt werden. Ihr werdet merken, welche meditative und beseelte Arbeit dies ist. Ich zeige euch jeden Schritt und helfe, ein optimales Ergebnis zu erzielen. Jede Woche gibt es ein neues Thema, welches sich auf die entsprechende Jahreszeit bezieht. Dieser Kurs ist sowohl für Kinder ab 6 Jahren als auch für Erwachsene gedacht. Ich freue mich auf euch!

Termin: mittwochs, ab 14.08.24, 16.30-18 Uhr (außer in den Ferien)

Kosten: 8 €, mit Rabatt RadebeulPass 4 € / Termin, zzgl. Material 3 €

Informationen und Anmeldung: Tel: 01590/654 90 41 oder solomiya@gmx.de

Nähkurse für Erwachsene

Wer möchte in kleiner Runde (3-4 Personen) sein kreatives Potential an der Nähmaschine entdecken? Wir lernen die Nähmaschine kennen und verwirklichen kleine oder größere Projekte. Moderne Nähmaschinen stehen bereit.

Termine:

Nähkurs für Erwachsene: Mo., 05.08., 12.08., 19.08.24, 18-19.30 Uhr

Hoodie Nähkurs: Mo., 02.09., 09.09., 16.09.24, 18-19.30 Uhr

Nähkurs - Weihnachtsdeko & Geschenke: Mo., 04.11., 11.11., 18.11.24, 18-19.30 Uhr

Kosten: 45 € zzgl. Unkostenbeiträge für Material 5-10 €

Leitung: Constanze Willomitzer

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Ideenschmiede MitteOst

MitteOst ist ein Projekt des Familienzentrums Radebeul mit dem Ziel, in Radebeul Ost einen Ort der Begegnung und des Miteinanders zu schaffen.

Ein wichtiges Merkmal dieses 'Dritten Ortes' ist unter anderem die Mitwirkung der Nachbar*innen, Nutzer*innen und gesellschaftlichen Akteur*innen des Stadtteils. Um diesen besonderen Ort weiter mit mehr Leben zu füllen, braucht es Menschen wie Sie und dich, die sich engagieren, eigene Ideen einbringen und sich dafür einsetzen.

Von 18 Uhr bis ca. 21 Uhr am 28. August laden wir dich/Sie in den Radebeuler Kultur-Bahnhof ein, zum Austauschen, Vernetzen, Ideen teilen. Bringen Sie sich ein für Ihre Stadt, für Ihren Stadtteil Radebeul Ost.

Um eine Anmeldung per E-Mail bis 21.08.24 bei Beata Rusche: beata.rusche@mitteost.de oder telefonisch an 0160 85 870 36 wird gebeten.

Termin: Mi., 28.08.24, 18 -21 Uhr

(in Planung. Bitte informieren Sie sich unter www.mitteost.de)

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Informationen und Anmeldung: bis 21.08.24, beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

MITTE
OST
#dritterort

STELLT SICH EUCH MAL VOR

MITTE OST
#miteinander

Stellt Euch vor, es gäbe einen Ort ...

... an dem Ihr herzlich Willkommen seid, wo Ihr euch treffen und begegnen könnt, unabhängig von Eurem Hintergrund oder Eurer Meinung.

Stellt Euch vor, es gäbe einen Ort, an dem ihr mitbestimmen und -gestalten könnt, was dort passiert und wie dieser Ort aussieht. Ein gemeinsamer öffentlicher und zugänglicher Ort, der einlädt und anregt, ohne dass Ihr etwas kaufen müsst.

Stellt Euch vor, es gäbe einen Ort, an dem Ihr selbst etwas planen und umsetzen könnt, der warm und lebendig ist, wandelbar und anstiftend. Und der alle Menschen aus Radebeul miteinander verbindet, in Kontakt bringt – in all ihrer Vielfalt. Ein Ort, an dem Tanzveranstaltungen, Filme, Lesungen und Debatten stattfinden, an dem man aber auch Schach spielen oder lesen kann.

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter stellen für Eltern eine besondere Herausforderung dar. Die AOK PLUS bietet deshalb ein kostenloses Seminar zur Ersten Hilfe bei und Prävention von Baby- und Kindernotfällen an, denn besser als jede Erste Hilfe ist es, einen Notfall zu vermeiden. Das interaktive Angebot spricht Eltern mit Kindern bis drei Jahre an.

Termin: Mi., 18.09.24, 16-18.30 Uhr und 19.30-21.30 Uhr

Kosten: Kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende.

Anmeldung: Maria Berg-Holldack, 0351/83 973-22,
mbh@familienzentrum-radebeul.de

Selbstverständlich Kindertagespflege

Informationsveranstaltung für Eltern

Die Kindertagespflege in unserem Landkreis ist ein alternatives Betreuungsangebot für Kinder bis zum 3. Lebensjahr. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie eine gesetzlich anerkannte und gleichwertige Kindertagesbetreuungsform neben der Kinderkrippe und ermöglicht eine familiennahe, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung in kleinen Gruppen bis zu 5 Kindern.

Erfahren Sie als Eltern, was Sie von der Kindertagespflege erwarten dürfen, wie Kindertagespflegepersonen arbeiten, wo und wie Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind bei einer Tagesmutter/einem Tagesvater finden können, wie eine Ersatzbetreuung funktioniert, welche Verpflegung Ihr Kind erhält und vieles mehr.

Die Mitarbeiterinnen der Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege informieren Sie gern und beantworten Ihre Fragen rund um diese Betreuungsform.

Termine: Di., 18.09.24, 18.-19.30 Uhr und Mi., 12.11.24, 10-11.30 Uhr

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Leitung: Britta Schöne, Leonore Anton

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-23

Zwergensprache – Mit Kindern auf dem Weg zur Sprache

Bewegte Hände - Bewegte Sprache - Bewegende Momente

In dieser aktiven Weiterbildung entdecken und erleben Sie, wie Sie im Betreuungsalltag, in Liedern und Spielen Zeichen integrieren und die Kommunikationsfreude der Kinder wecken und stärken können. Folgende Inhalte warten auf Sie:

- Fresh Up zu den Grundlagen des Spracherwerbs und der Sprachförderung - Einführung in die Babyzeichensprache (Ziele, Vorteile, Forschung) - Umsetzung und Integration der Zeichen in den Betreuungsalltag und den individuellen Tagesablauf - Wunschgebärden der Teilnehmer*innen, z.B. Babyzeichen für Tiere, Gefühle, soziale Interaktion, jahreszeitliche Themen - Spiele, Tänze, Lieder und Reime - Fragerunden und Austausch der Teilnehmer*innen.

Ich freue mich auf einen kommunikativen Austausch mit Ihnen.

Termin: Sa., 26.10.24, 9-15 Uhr

Ort: St. Pauli e.V., Hechtstraße 32, 01097 Dresden

Kosten: 65 €

Leitung: Katharina Morgenstern

Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Natürliche Pflege für die Kleinsten – ätherische Öle für Babys und Kleinkinder

Als verantwortungsbewusste*r Mama/Papa wissen Sie, wie wichtig es ist, den Kindern unter Ihrer Obhut die bestmögliche Pflege zu bieten. Daher möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihr Wissen über ätherische Öle zu erweitern und deren sichere Anwendung bei Babys und Kleinkindern zu erlernen.

In diesem interaktiven Workshop erfahren Sie Wissenswertes zu den Grundlagen der Aromatherapie und über Sicherheitsrichtlinien für die Anwendung bei Babys und Kleinkindern. Zudem erhalten Sie Vorschläge zu geeigneten ätherischen Ölen für die Hautpflege, Schlafunterstützung, Immunstärkung und Beruhigung von Babys und Kleinkindern. Dabei stehen alltagspraktische Anwendungen und Dosierungen sowie Tipps zur Integration von ätherischen Ölen in ihren täglichen Betreuungsablauf im Fokus.

Der Fortbildungsabend bietet Ihnen nicht nur wertvolles Wissen, sondern auch die Gelegenheit, sich mit anderen (Tages)Müttern und Vätern auszutauschen und neue Ideen zu sammeln.

Termin: Do., 28.11.24, 18-21 Uhr

Kosten: 25 €

Leitung: Leonore Anton

Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Backabend für Anfänger

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Dieser Kurs richtet sich an alle diejenigen, die noch kein eigenes Brot gebacken haben, aber gerne erfahren möchten, wie es geht. Wir lernen, woraus ein gutes Brot besteht und wie wir es mit haushaltsüblichen Mitteln zu Hause selbst backen können. Das Erlernte wird im Kurs natürlich auch praktisch erprobt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: Di., 10.09.24, 18-22 Uhr

Kosten: 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

Leitung: Helmut Wolfram

Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Backabend für Fortgeschrittene

Ein Angebot von Helmut Wolfram

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir mit Hilfe von Vorteigen (Sauerteig, Hefevorteig, Quell-, Brüh- und Kochstück) sowie unter Verwendung von Altbrot den Geschmack und die Frischhaltung unserer Brote verbessern können. Dazu backen wir zwei Brote, um das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse im Brotbacken zwingend erforderlich.

Termin: Di., 15.10.24, 18-22 Uhr

Kosten: 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

Leitung: Helmut Wolfram

Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Backabend: Wir backen unseren Weihnachtsstollen

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Der Weihnachtsstollen hat in Sachsen eine lange Tradition. Er ist für die meisten untrennbarer Bestandteil der Weihnachtszeit. Viele Bäcker in der Region bieten ihren Dresdner Christstollen zum Kauf an. Wir erfahren in diesem Kurs, wie wir zu Hause unseren eigenen Stollen Dresdner Art backen können.

Termin: Di., 12.11.24, 18-22 Uhr

Kosten: 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

Leitung: Helmut Wolfram

Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Backabend: Kleingebäck

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Brötchen, Seelen, Vinschger Paarden - das sind nur drei Beispiele für beliebtes Kleingebäck, und das nicht nur zum Frühstück. Nach diesem Backabend entfällt der Weg zum Bäcker. Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über Vorkenntnisse im Brotbacken verfügen.

Termin: Di., 17.12.24, 18-22 Uhr

Kosten: 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

Leitung: Helmut Wolfram

Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22



Ein Angebot der Herzensbäckerei mit freundlicher Unterstützung des Familienzentrums Radebeul

HERZENS
BÄCKEREI

mit Liebe handgemacht
aus natürlichen Zutaten
ohne technische Enzyme oder andere Zusatzstoffe
aus Roggen, Dinkel und Weizen aus Pegenau, Sachsen

Montags bis 19 Uhr online bestellen
www.shop.hofladenapp.eu/radebeul

Dienstag zwischen 15 und 17 Uhr in der FAMI abholen

Am Monatsende die Gesamtrechnung überweisen



Informationen: mbh@familienzentrum-radebeul.de
www.herzensbaeckerei.de

www.herzensbaeckerei.de

Werbeanzeige

Infopunkt Demenz und Pflege

1

2009 - 2011 „Demenzfreundliche Kommune Radebeul“ Förderung der Robert Bosch Stiftung für Veranstaltungen für Pflegende und Schulung von Seniorenbegleitern

5

2010 Erstes Sommerfest für Menschen mit und ohne Demenz

2010 Ausbildung von 14 Pflegebegleiterinnen als Unterstützung für pflegende Angehörige in Zusammenarbeit mit den Paritätischen Freiwilligendiensten

2010/2011 „Mehrgenerationenhäuser als Orte für Menschen mit Demenz“ – wir sind einer von 10 bundesweiten Projektstandorten der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

J

2012 - 2014 Gewinner im Ideenwettbewerb des Sächsischen Ministeriums für Soziales und Verbraucherschutz „Vereinbarung von Berufstätigkeit und Pflegeverantwortung“

A

2013 - 2015 Teilnehmer im Bundesprogramm Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

2015 Erste Gesprächskreise für Menschen mit beginnender Demenz und Erstellung der ersten deutsche Internetseite (www.demenz-in-sachsen.de), die sich direkt an Demenzbetroffene richtet.

H

2016 Anerkennungspreis des Sächsischen Altershilfepreises

Seit 2018 Regelmäßige Demenz-Beratungen in den Nachbarkommunen Coswig, Moritzburg und Niederau

R

Seit 2020 Online-Treffen für pflegende Angehörige Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz findet während des Lockdown Online statt

E

Seit 2023 Kontaktstelle für Nachbarschaftshilfe und Selbsthilfezentrum Demenz, Unterstützung beim Aufbau weiterer Selbsthilfeangebote in der Region

Ab 2024 Aufbau eines Demenz-Netzwerkes

Was ist eigentlich aus der "Demenzfreundlichen Kommune" geworden?

Im September 2009 erhielt das Familienzentrum Radebeul als eines von 13 bundesweiten Projekten eine Förderung der Robert Bosch Stiftung zum Aufbau einer demenzfreundlichen Struktur in Radebeul.

Wir starteten mit Informationsveranstaltungen für Angehörige, Weiterbildungen für Seniorenbegleiter*innen und Demenz-Schulungen für Dienstleister. Immer häufiger wurden Einzelberatungen angefragt. Die Umsetzung gelang Dank der Förderung durch die Stadt Radebeul und den Landkreis Meißen. Seit sieben Jahren beraten wir auch in Coswig, Moritzburg und Niederau.

Unsere demenz-freundlichen Angebote ermutigen ältere Menschen bei Verdacht oder Diagnose selbst nach Beratung, Unterstützung und Austausch mit anderen Erkrankten zu suchen. Seit 2014 gibt es den Gesprächskreis für Menschen am Beginn der Erkrankung und ein Erzählcafé für Personen mit stärkeren Einschränkungen. Aktuell unterstützen 12 gut geschulte Seniorenbegleiter*innen Betroffene im eigenen Zuhause.

Wichtig ist uns die Selbstsorge der Angehörigen, denn die Versorgung Demenzkranker funktioniert auf Dauer

15 Jahre Infopunkt Demenz und Pflege

nur, wenn das Hilfenetz dicht genug ist und der Pflegende Zeit und Gelegenheit hat, Energie zu tanken. Dafür haben wir zahlreiche Angebote – von der klassischen Selbsthilfegruppe über Online-Treffen bis hin zur Kreativen Auszeit für Pflegende. Wer so gar kein „Gruppenmensch“ ist, kann sich individuell von einer Pflegepatin unterstützen lassen.

So haben sich die Angebote im Infopunkt Demenz ständig weiterentwickelt – immer ganz nah an den Bedürfnissen der Nutzerinnen und Nutzer. Neu ist die Kontaktstelle für Nachbarschaftshilfe. Als Kommune demenzfreundlich zu werden, ist eine große Aufgabe. 15 Jahre Infopunkt Demenz und Pflege zeigen, wir sind ein verlässlicher Ansprechpartner, der Bedarfe und Entwicklungen im Blick hat.

Infopunkt Demenz und Pflege

Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul

Beratung, Begleitung und Unterstützung für Menschen mit Demenz und Unterstützungsbedarf sowie für ihre Angehörigen.



Tel. 0351/839 73-80

demenz@familienzentrum-radebeul.de

<https://www.familienzentrum-radebeul.de/zentrum/programm/demenz-pflege>

**NATÜRLICH
NATÜRLICH ...**



STADTAPOTHEKE RADEBEUL ALTE APOTHEKE WEINBÖHLA



Sie erwarten Nachwuchs
oder sind kürzlich
frischgebackene Eltern
geworden?
Herzlich willkommen
in Ihren Mutter-Kind-
Apotheken in Radebeul
und in Weinböhla.



- **MUTTER-KIND-APOTHEKE**
- **AROMATHERAPIE**
- **HOMÖOPATHIE** Hausapotheken, 1g-Abfüllung C 30/C200
- **SCHÜSSLER-SALZE**
- **TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN**
- **DARMGESUNDHEIT**
- **UNSERE KOSTENFREIEN LEISTUNGEN**

Baby-Mess- und Wiegetag:
jeden Montag 13 – 17 Uhr

Naturheilkundliche Sprechstunde in Weinböhla:
jeden 1. Mittwoch im Monat 16.30 – 17.30 Uhr

Individuelle Darmberatung:
Termine nach Vereinbarung

Ihr
Spezialist
für
Aromatherapie

Apothekerin Katrin Springer

<p>Alte Apotheke Weinböhla Hauptstraße 43 01689 Weinböhla Tel. (03 52 43) 3 22 13 info@apotheke-weinboehla.de www.apotheke-weinboehla.de</p>	<p>Stadt-Apotheke Radebeul Bahnhofstraße 19 (Ecke Hermann-Ilgen-Str.) 01445 Radebeul Tel. (0351) 8 30 41 68 stadt@apotheke-radebeul.de www.apotheke-radebeul.de</p>
---	--





Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege

Wir beraten und informieren Eltern aus den Gemeinden Radebeul, Moritzburg, Radeburg, Coswig, Lommatzsch, Weinböhla und Niederau zu allen Fragen der Kindertagespflege. Sie erhalten von uns Unterstützung bei der Vorbereitung auf ein Betreuungsverhältnis. Wir vermitteln Ihnen geeignete Kindertagespflegepersonen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Erfordernisse und Wünsche und unterstützen Sie bei der Beantragung von Zuschüssen zur Finanzierung eines Betreuungsplatzes. Wir begleiten Sie während der gesamten Betreuungszeit, beraten und unterstützen bei auftretenden Problemen und Konflikten.

Bitte vereinbaren Sie Beratungstermine telefonisch, bei Anrufbeantworterschaltung rufen wir zurück.

Ansprechpartnerinnen: Leonore Anton, Britta Schöne, Sylvia de la Tejera (Erststagespflege)
0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de
Sprechzeiten: Mo., 10-12 Uhr, Mi. 17-18 Uhr und Do., 15-17.30 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Selbstverständlich Kindertagespflege

Informationsveranstaltung für Eltern

Die Kindertagespflege in unserem Landkreis ist ein alternatives Betreuungsangebot für Kinder bis zum 3. Lebensjahr. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie eine gesetzlich anerkannte und gleichwertige Kindertagesbetreuungsform neben der Kinderkrippe und ermöglicht eine familiennahe, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung in kleinen Gruppen bis zu 5 Kindern.

Erfahren Sie als Eltern, was Sie von der Kindertagespflege erwarten dürfen, wie Kindertagespflegepersonen arbeiten, wo und wie Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind bei einer Tagesmutter/einem Tagesvater finden können, wie eine Ersatzbetreuung funktioniert, welche Verpflegung Ihr Kind erhält und vieles mehr.

Die Mitarbeiterinnen der Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege informieren Sie gern und beantworten Ihre Fragen rund um diese Betreuungsform.

Termine: Di., 18.09.24, 18.-19.30 Uhr und Mi., 12.11.24, 10-11.30 Uhr

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Leitung: Britta Schöne, Leonore Anton

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter

Der Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter ist für alle, die sich im Landkreis Meißen eine Tätigkeit als Tagesmutter/-vater vorstellen können, eine Voraussetzung. Er dient zur Orientierung und Vorbereitung auf diese Arbeit. Auch Interessent*innen für die Tätigkeit als Ersatztagesmutter/-vater sind herzlich willkommen. Angefangen von rechtlichen Fragen, über Fragen der Gestaltung des Tagesablaufs bis hin zur kindgerechten Ernährung, werden die wichtigsten Themen der Kindertagespflege behandelt und viele Erfahrungen aus der Praxis vermittelt.

Termine: auf Anfrage

Kosten: 150,- € für 10 Abende á 3 Stunden

Leitung: Leonore Anton, Britta Schöne

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Qualifizierung in der Kindertagespflege nach DJI-Curriculum

Für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson oder Assistenzkraft im Krippenbereich benötigen Sie eine qualifizierte Ausbildung. Wir arbeiten nach dem Modell des Curriculums des Deutschen Jugendinstituts, das sich als wichtiges Element bundesweiter Qualitätsstandards in der Kindertagespflege bewährt hat. Das Curriculum bietet umfassende Informationen und Handlungsempfehlungen, die Kindertagespflegepersonen für den Umgang mit Kindern brauchen. Es informiert über kindliche Entwicklungsphasen und thematisiert Möglichkeiten, wie der Bildungsauftrag in der Kindertagespflege erfolgreich umgesetzt werden kann. Es hilft auch beim konstruktiven Umgang mit Konflikten, bei der wichtigen Zusammenarbeit mit den Eltern sowie bei der Vernetzung und dem Erfahrungsaustausch mit anderen Kindertagespflegepersonen.

Ort: St. Pauli e. V., Hechtstraße 32, 01097 Dresden

Kosten: ca. 1300,- €

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Curriculum zum Sächsischen Bildungsplan für die Kindertagespflege

Das Bildungscurriculum zur Umsetzung des Sächsischen Bildungsplanes in der Kindertagespflege versteht sich als fortführende Weiterbildungsmaßnahme nach Absolvierung der Grundausbildung in der Kindertagespflege und umfasst 112 Unterrichtseinheiten. Es baut auf den Inhalten des DJI-Curriculums sowie auf den praktischen Erfahrungen der Tagesmütter und Tagesväter auf und vermittelt die Intention des Sächsischen Bildungsplanes speziell unter dem Blickwinkel der Kindertagespflege. Die Zertifizierung erfolgt vom Maßnahmenträger. Anmeldungen werden laufend entgegengenommen.

Termine: auf Anfrage

Kosten: auf Anfrage

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Erste-Hilfe-Kurs

Die „Erste-Hilfe-Schulung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder“ richtet sich an Tagesmütter und -väter sowie an Erzieher*innen. Diesen Kurs können Sie als Teilnehmer*in mit und ohne Vorkenntnisse besuchen. Im Rahmen des Kurses vermittelt Ihnen der Malteser Hilfsdienst, in Kindernotfällen aber auch Ihren Kolleg*innen sicher und kompetent Hilfe zu leisten.

Termin: Sa., 07.09.24, 8-16 Uhr

Kosten: 55 € (50 € können auf Antrag von der Unfallkasse übernommen werden – ACHTUNG: Antrag muss vom TN selbst gestellt werden und Nachweis muss am Veranstaltungstag vorliegen)

Leitung: Malteser Hilfsdienst, Referent*in

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23



Kosmetikstudio
Linda Slawick
Altkötzschenbroda 7
01445 Radebeul
Telefon: 03 51 - 83 81 860
Mobil: 01 73 - 78 81 125
E-Mail: linda.slawick@web.de

*Kosmetikbehandlungen - Enthaarung - Fußpflege - Wimpernwelle
Paraffinbehandlungen - Fußfrench - Handpflege - Geschenkgutscheine*

Werbeanzeige

Supervision für Tagesmütter und -väter

Wie finde ich eine gute Balance zwischen Arbeit und Erholung? Welche Haltung, welche Werte prägen meine Arbeit? Wie schaffe ich mir in stressigen Zeiten und Situationen Freiräume?

Manchmal fühlt sich der Berufsalltag anstrengend und kräftezehrend an - irgendetwas scheint den Fluss der Arbeit, den Kontakt zu Kindern oder Eltern zu blockieren. Um neue Wege zu finden, Ideen zu entwickeln und um zurück in seine eigene Kraft zu kommen, braucht es äußere und innere Auszeiten.

Supervision ist eine Auszeit aus der Alltagsarbeit, um Zeit und Raum zu schaffen, sich die eigene Tätigkeit als Tagesmutter/-vater mit etwas Abstand zu betrachten. Dies birgt die Chance, die eigene Arbeit zu stärken, Handlungssicherheit zu gewinnen und neue Anstöße zu bekommen. Supervision hat das Ziel, die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern und neue Perspektiven zu schaffen. Mit kreativen Methoden und im Gespräch werden Anliegen und Fragestellungen aus dem Alltag von Tagesmüttern/-vätern bearbeitet.

Termin: auf Anfrage

Kosten: auf Anfrage

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23



Die große Auswahl an Keen Sandalen in Dresden und Radebeul.

HOLZKISTE

HOLZKISTE Radebeul
Altkötzschenbroda 22
01445 Radebeul
Mo bis Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 13 Uhr

HOLZKISTE Dresden
Louisenstraße 70B
01099 Dresden
Mo bis Sa: 10 - 18 Uhr

holzKiste-online.de
info@holzKiste-online.de
Tel.: Dresden 0351 89964333
Tel.: Radebeul 0351 4797655

Werbeanzeige

Tagesmütter- und Tagesvätertreff

Netzwerk leben - Qualität sichern! Tagesmütter und Tagesväter aus dem Landkreis Meißen treffen sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch, zur Fortbildung, zur Vernetzung und um ihre Interessenvertretung selbst in die Hand zu nehmen. Alle Tagesmütter und -väter und solche, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen.

Termine: Di., 03.09., Mi., 06.11., Di., 03.12.24, jeweils 19-21 Uhr

Leitung: Leonore Anton, Britta Schöne

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Ich verstehe, wie du dich fühlst - Emotionale Entwicklung von Kindern begleiten und unterstützen

Als Tagesmutter und Tagesvater stehen Sie täglich vor der Aufgabe, die Ihnen anvertrauten Kinder liebevoll und bedürfnisorientiert zu begleiten. Dabei kommt es im Verlaufe des Tages zu den unterschiedlichsten Situationen: Ein Kind weint (viel), es kommt zum Streit, zwei ziehen sich an den Haaren, ein Kind weicht Ihnen nicht von der Seite und, und, und ...

Wie gehen Sie dann damit um? Wie reagieren Sie in den unterschiedlichen Situationen kindgerecht? Wie viel Lob ist gut im Alltag und wie sage ich, was mir nicht gefällt? Wie ist überhaupt die emotionale Entwicklung im Alter zwischen 0 und 3?

Wie begleite ich die Eltern in ihrer Erziehung? Wie gehe ich sensibel mit meinen Beobachtungen um, ohne die elterliche Autorität in Frage zu stellen? Wie gebe ich Hinweise weiter, so dass sich die Eltern nicht angegriffen fühlen? Und was mache ich mit Eltern, die täglich meinen Rat oder Hilfe erwarten?

Um all diese und vor allem IHRE Fragen wird es in dieser Tagesveranstaltung gehen. Außerdem wird es Zeit für den Austausch unter den Teilnehmenden geben.

Termin: Sa., 14.09.24, 9-15 Uhr

Ort: St. Pauli e.V., Hechtstraße 32, 01097 Dresden

Kosten: 65 €

Leitung: Diana Jentzsch

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

„Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen.“ Montessori-Pädagogik in der KTP

Der Seminarabend möchte Ihnen als interessierte Kindertagespflegeperson spannende Einblicke in das bedeutende reformpädagogische Konzept bieten, beginnend mit den Grundlagen bis hin zu sofort umsetzbaren Ideen für den praktischen Alltag in der Betreuung von Kindern im Altersbereich U3. Getreu dem Grundverständnis Maria Montessoris zeige ich Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten auf, um jedes Kind in seiner individuellen Entwicklung bestmöglich zu fördern. Gemeinsam probieren wir dabei verschiedene Aktivitäten des täglichen Lebens aus, damit Sie auch diese in der Begleitung Ihrer Tageskinder umsetzen können. Im Anschluss sprechen wir über die gewonnenen Erkenntnisse und nehmen uns Zeit, Ihre Fragen zu beantworten. Dabei stehe ich Ihnen als erfahrene Tagesmutter, staatlich anerkannte Erzieherin und Montessori-Diplompädagogin gern mit Rat und Tat zur Seite.

Bei Interesse besteht die Möglichkeit, später individuelle Besuchstermine in meiner nach dem Montessori-Konzept eingerichteten Kindertagespflegestelle in Dresden zu vereinbaren.

Termin: Di., 01.10.24, 18-21 Uhr

Kosten: 25 €

Leitung: Jeannette Kruschinski

Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de; 0351/ 83 973-23

Zwergensprache – Mit Kindern auf dem Weg zur Sprache

Bewegte Hände Bewegte Sprache Bewegende Momente

In dieser aktiven Weiterbildung entdecken und erleben Sie, wie Sie im Betreuungsalltag, in Liedern und Spielen Zeichen integrieren und die Kommunikationsfreude der Kinder wecken und stärken können. Folgende Inhalte warten auf Sie:

- Fresh Up zu den Grundlagen des Spracherwerbs und der Sprachförderung - Einführung in die Babyzeichensprache (Ziele, Vorteile, Forschung) - Umsetzung und Integration der Zeichen in den Betreuungsalltag und den individuellen Tagesablauf - Wunschgebärden der Teilnehmer*innen, z.B. Babyzeichen für Tiere, Gefühle, soziale Interaktion, jahreszeitliche Themen - Spiele, Tänze, Lieder und Reime - Fragerunden und Austausch der Teilnehmer*innen.

Ich freue mich auf einen kommunikativen Austausch mit Ihnen.

Termin: Sa., 26.10.24, 9-15 Uhr

Ort: St. Pauli e.V., Hechtstraße 32, 01097 Dresden

Kosten: 65 €

Leitung: Katharina Morgenstern

Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de; 0351/ 83 973-23

Räume bilden – Lebensraum als Bildungsangebot in der Kindertagespflege

Babys und Kleinkinder wachsen in einer Welt auf, die für sie voller Wunder ist und die sie sich auf unterschiedlichste Art erschließen. Damit wird ihr (Lebens-)Raum zum Bildungsort, welcher in der Reggio-Pädagogik sogar als "dritter Erzieher" verstanden wird. Räume haben eine entscheidende Bedeutung für Kinder in den ersten drei Lebensjahren. Sie lösen Gefühle aus, welche die Beziehungen zwischen den Menschen deutlich beeinflussen und sind Faktoren für die Handlungs- und Erfahrungsspielräume der Kinder, wenn sie auf deren Entwicklung und Bedürfnisse ausgerichtet sind.

In diesem Seminar sind Sie eingeladen, aus der Perspektive der Kinder Ihre Räume neu zu entdecken und sich mit Möglichkeiten für deren kind- und entwicklungsgerechte Gestaltung auseinanderzusetzen.

Termin: Sa., 09.11.24, 9-15 Uhr

Ort: St. Pauli e.V., Hechtstraße 32, 01097 Dresden

Kosten: 65 €

Leitung: Angelika Scheffler

Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Natürliche Pflege für die Kleinsten – ätherische Öle für Babys und Kleinkinder

Als verantwortungsbewusste*r (Tages)Mama/Papa wissen Sie, wie wichtig es ist, den Kindern unter Ihrer Obhut die bestmögliche Pflege zu bieten. Daher möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihr Wissen über ätherische Öle zu erweitern und deren sichere Anwendung bei Babys und Kleinkindern zu erlernen.

In diesem interaktiven Workshop erfahren Sie Wissenswertes zu den Grundlagen der Aromatherapie und über Sicherheitsrichtlinien für die Anwendung bei Babys und Kleinkindern. Zudem erhalten Sie Vorschläge zu geeigneten ätherischen Ölen für die Hautpflege, Schlafunterstützung, Immunstärkung und Beruhigung von Babys und Kleinkindern. Dabei stehen alltagspraktische Anwendungen und Dosierungen sowie Tipps zur Integration von ätherischen Ölen in ihren täglichen Betreuungsablauf im Fokus.

Der Fortbildungsabend bietet Ihnen nicht nur wertvolles Wissen, sondern auch die Gelegenheit, sich mit anderen (Tages)Müttern und Vätern auszutauschen und neue Ideen zu sammeln.

Termin: Do., 28.11.24, 18-21 Uhr

Kosten: 25 €

Leitung: Leonore Anton

Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23

Meine kreative Auszeit - Gestalten mit Ton für Tagesmütter und -väter

Dieses Angebot richtet sich an alle in der Kindertagespflege Tätigen, die sich eine kleine Auszeit von den alltäglichen Herausforderungen gönnen wollen und dabei ihre kreative Seite aktivieren möchten. Am Vormittag öffnet Keramikmeisterin Mechthild Kießling wieder ihre Werkstatt auf dem Anger in Radebeul- Altkötzschenbroda und lädt die Teilnehmenden ein, sich mit dem Material Ton kreativ gestalterisch auseinanderzusetzen.

Beim anschließenden gemeinsamen Imbiss im Familienzentrum soll bis zum Nachmittag ausreichend Gelegenheit sein, in entspannter Atmosphäre einige extra zubereitete Leckereien zu genießen, sich miteinander auszutauschen und für einige Stunden den Alltag hinter sich zu lassen.

Termin: Sa., 16.11.24, 10-15 Uhr

Kosten: 50 €

Leitung: Mechthild Kießling, Britta Schöne

Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de; 0351/ 83 973-23

Herausforderungen im Tagespflegealltag achtsam und gelassen begegnen

Als Tagesmutter/Tagesvater erleben Sie sich häufig im Spagat zwischen beruflichen, familiären und gesellschaftlichen Anforderungen. Die eigenen Ansprüche, die Erwartungen der Eltern und der mitunter herausfordernde Betreuungsalltag kosten Kraft. Doch welche persönlichen Ressourcen gilt es zu entwickeln und zu pflegen, damit Sie als Kindertagespflegeperson immer wieder auftanken können? Wie kommt mehr Gelassenheit in den Alltag mit Kindern und Eltern? Diesen und weiteren Fragen werden wir uns im Seminar nähern.

Sie sind eingeladen, sich mit der Entstehung der persönlichen Widerstandskraft, mit dem Konzept Embodiment sowie mit Achtsamkeit als einer wichtigen intuitiven Kernkompetenz von Kindertagespflegepersonen auseinanderzusetzen und gemeinsam zu erarbeiten, wie sich achtsames Handeln in den pädagogischen Alltag mit den Kindern und in die Zusammenarbeit mit Eltern und anderen Personen konkret einbeziehen lässt.

Anhand Ihrer eingebrachten Fallbeispiele möchte das Seminar Sie mit fachlichem Input und praxisnahem Einüben zur Selbstreflexion motivieren und dabei unterstützen, neue Gewohnheiten für mehr Gelassenheit im Beruf und Privatleben zu integrieren.

Termin: Sa., 14.12.24, 9-15 Uhr

Kosten: 65 €

Leitung: Britta Schöne

Informationen und Anmeldung: tagespflege@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-23



Keramikwerkstatt
Mechthild
Kießling

Altkötzschenbroda 20
01445 Radebeul
Tel. 0351 - 83 84 672
Di - Fr 10 - 13 / 14 - 18 Uhr
und Sa 10 - 14 Uhr

Werbeanzeige

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende - Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

Ihnen gefällt die Arbeit des Familienzentrums?

Zeigen Sie es mit einer Spende!

Als gemeinnütziger, sozial engagierter Verein müssen wir etwa 40 Prozent unserer Mittel selbst erwirtschaften.

Wir freuen uns über Ihre/Eure finanzielle Unterstützung. Einfach und digital über das Spendenformular:



- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende - Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

Kultur- und Freizeittreff

Wann waren Sie das letzte Mal im Kino, im Museum, in einer Ausstellung oder in einem Konzert? Jeden ersten Dienstag, 18 Uhr im Monat lädt Sie Renate Sporckenbach ein, sich mit unternehmungslustigen und diskutierfreudigen Menschen zu treffen und Kultur- und Freizeitangebote der Region zu besprechen und zu erkunden. Kommen Sie im Familienzentrum vorbei und werden Sie aktiv!

Termine: 6x Di., ab 02.07.24, 18 Uhr
(02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11.24, 07.01.25)

Kosten: 2 €

Leitung: Renate Sporckenbach

Informationen und Anmeldung: 0351/ 214 51 62

Stammtisch Malen und Zeichnen

Immer am Montagvormittag trifft sich eine Gruppe von Hobby-Maler*innen, um sich auszutauschen und gemeinsam zu zeichnen. Interessierte Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Termin: montags, 9.30-11 Uhr

Kosten: 2 €

Informationen und Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-22

Spielnachmittag - weil es gemeinsam mehr Spaß macht!

Spiele vertreiben Einsamkeit, sorgen für Austausch und Geselligkeit, halten Geist und Feinmotorik fit und machen natürlich Spaß. Seien Sie willkommen zu einer lustigen Spielrunde in unserem gemütlichen Familiencafé. Hier werden Schach, Halma, Rommé und andere Brett- oder Kartenspiele gespielt. Gern dürfen Sie Lieblings-Spiele mitbringen.

Termin: dienstags, ab 06.08.24, 14 -17 Uhr

Kosten: 2 €

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-34

Eine Partie Skat?

Skatbegeisterte Mitspieler*innen sind im Café des Familienzentrums herzlich willkommen. In gemütlicher Atmosphäre können Skat-Freund*innen miteinander ins Gespräch kommen und natürlich spielen. Skat ist ein Strategiespiel, das durch das Mischen der Karten vor dem Geben auch immer etwas mit Glück zu tun hat. Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spiel!

Termine: Mo., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.24, 14-17 Uhr

Kosten: 2 €

Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Ich lese was, was du nicht liest!

Sie lesen gern? Dann ist doch "Ich lese was, was du nicht liest!" genau das Richtige! Wir erzählen uns am runden Tisch, was wir gelesen haben und gern weiterempfehlen möchten, gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee mit Blick auf Kötzschenbrodas Anger. Wir lesen alle Genre gern: ob Krimi oder Liebesroman, ob Biographie oder Sachbuch. Wir sind gespannt, was Sie lesen!

Wir treffen uns jeden 2. Dienstag im Monat von 15 bis 16.30 Uhr im Familienzentrum Radebeul.

Termine: Di., 13.08., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12.24, 15-16.30 Uhr

Kosten: 2 € / Termin

Leitung: Heidrun Hagen

Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Stammtisch Fotografie

Hobbyfotograf*innen kommen jeden 2. Mittwoch im Monat zum Stammtisch Fotografie in lockerer Runde ins Gespräch und können Erfahrungen über Fototechnik, Bearbeitung von Fotos und Bildbewertung austauschen.

Aus einem von den Mitgliedern erarbeiteten Themenplan wird für das nächste Treffen ein Thema festgelegt. Dazu wählt jedes Mitglied aus seinem Fundus max. 5 Bilder aus, die zum Stammtischtreffen über Beamer gezeigt und diskutiert werden.

Termine: Mi., 14.08., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.24, 18 Uhr

Kosten: 2 €

Leitung: Klaus Müller

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-34

Klöppeln - Altes Handwerk neu entdeckt

Wussten Sie, dass Klöppeln eine 500 Jahre alte Handwerkskunst ist? Diese Kunst beherrscht Simone Stams und gibt ihre Fertigkeiten gern an Sie weiter. Jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat treffen sich Anfänger*innen, geübte Klöppler*innen und Neugierige „von 9 bis 99“ in unserem Café.

Termine: Mi., 14.08., 28.08., 11.09., 25.09., 02.10., 30.10., 13.11., 27.11., 04.12.24, 15-17 Uhr

Kosten: 2 € /zzgl. Materialkosten

Leitung: Simone Stams

Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Stricktreff

Jeden Freitag Abend treffen sich Liebhaber*innen der schnellen Nadel zum Stricken und zum gemütlichen Austausch. Interessierte sind herzlich dazu eingeladen.

Termine: freitags, ab 09.08.24, 18-20 Uhr

Kosten: 2 €

Leitung: Ina Zerbich

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Freude am Singen

Singen macht glücklich und hält gesund. Es belebt, fördert die Kommunikation und erweckt Freude in uns. Getreu dem Volksmund „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ treffen sich sangesfreudige Senior*innen im Familienzentrum zum gemeinsamen Singen. Ob erstmalig oder schon geübt – kommen Sie vorbei und singen Sie die schönsten Volkslieder einfach mit! Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat.

Termine: Di., 17.09., 22.10., 05.11., 03.12.24, 07.01.25, 14-15.30 Uhr

Kosten: 5 € pro Termin inkl. Kaffee und Kuchen

Leitung: Christiane Weisbach

Informationen und Anmeldung: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

Gemeinsames Schreiben - Die Schreibwerkstatt

Ein Angebot für alle in und um Radebeul

Egal ob du seit Kindertagen schreibst, erst in den letzten Jahren begonnen hast, Tagebuch zu führen oder du dich noch nie an eine eigene Geschichte getraut hast - in dieser Schreibwerkstatt sind alle eingeladen, sich am schriftlichen Ausdruck zu probieren! Von Kurzgeschichten, über Lyrik, biografische Anekdoten, Auszüge aus angefangenen Romanen, Poetry Slam oder Fantasy - jede Art von Text ist willkommen. Wir schreiben sie in der Gruppe oder Zuhause und lesen sie im geschützten Raum unserer Schreibwerkstatt vor. Um Feedback zu bekommen, um uns zu verbessern, um zu Neuem inspiriert zu werden. Und für die, die ganz mutig sind, organisieren wir hin und wieder eine Lesebühne, damit eigene Texte in angemessenem Rahmen einem größeren Publikum präsentiert werden können. Wichtig ist uns der Spaß an der Sache! Es soll keine Arbeit sein. Wir stürzen uns in ein Abenteuer!

Termine: 14-tägig ab Mo., 05.08.24, 10-12 Uhr

Die genauen Termine werden von der Gruppe festgelegt.

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Leitung: Marion Ullrich

Informationen und Anmeldung: beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36

Ideenschmiede MitteOst

MitteOst ist ein Projekt des Familienzentrums Radebeul mit dem Ziel, in Radebeul Ost einen Ort der Begegnung und des Miteinanders zu schaffen.

Ein wichtiges Merkmal dieses 'Dritten Ortes' ist unter anderem die Mitwirkung der Nachbar*innen, Nutzer*innen und gesellschaftlichen Akteur*innen des Stadtteils. Um diesen besonderen Ort weiter mit mehr Leben zu füllen, braucht es Menschen wie Sie und dich, die sich engagieren, eigene Ideen einbringen und sich dafür einsetzen.

Von 18 Uhr bis ca. 21 Uhr am 28. August laden wir dich/Sie in den Radebeuler Kultur-Bahnhof ein, zum Austauschen, Vernetzen, Ideen teilen. Bringen Sie sich ein für Ihre Stadt, für Ihren Stadtteil Radebeul Ost.

Um eine Anmeldung per E-Mail bis 21.08.24 bei Beata Rusche: beata.rusche@mitteost.de oder telefonisch an 0160 85 870 36 wird gebeten.

Termin: Mi., 28.08.24, 18 -21 Uhr

(in Planung. Bitte informieren Sie sich unter www.mitteost.de)

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Informationen und Anmeldung: bis 21.08.24, beata.rusche@mitteost.de, 0160/ 85 870 36



Frühstück 60 plus - in Gesellschaft schmeckt's besser

Sie haben keine Lust, allein zu frühstücken? Dann kommen Sie ins Familienzentrum - einmal im Monat treffen wir uns zu einem leckeren Frühstück im Café, tauschen uns aus, schmieden Pläne. Wir freuen uns auf Sie. Bitte melden Sie sich an, damit für alle frische Brötchen da sind. So gelingt ein guter Start in den Tag!

Termine: Do., 01.08., 05.09., 07.11., 05.12.24, 9-10.30 Uhr

Kosten: Wir freuen uns über Ihre Spende.

Leitung: Ines Franke

Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Seniorentreff in Radebeul Ost

Herzlich Willkommen zum „Montagstreff der Junggebliebenen“ in der Begegnungsstätte „Johanniterzentrum“ in Radebeul Ost.

Einmal im Monat findet dort ein Seniorennachmittag in Zusammenarbeit der Begegnungsstätte „Johanniterzentrum“ und des Familienzentrums Radebeul statt. Wir sind eine offene Runde und neben „Stammgästen“ freuen wir uns auch über neugierige, neue Besucher*innen. Neben Kaffee und Kuchen gibt es jedes Mal ein interessantes oder unterhaltsames Thema. In geselliger Runde wollen wir uns austauschen und zusammen sein. Für eine gute Vorbereitung ist eine Anmeldung nötig!

Termine: Mo., 05.08., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.24, 14.30-16 Uhr

Ort: MitteOst, Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul

Kosten: 5 € inkl. 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen

Leitung: Ines Franke

Informationen und Anmeldung: 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

Seniorentreff in Lindenau

Interessierte Senior*innen treffen sich in der Begegnungsstätte Lindenau zum Erzählcafé oder zum Singen. Constanze Haubold bietet genügend Gesprächsstoff für ein gemütliches und spannendes Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Termine: Mi., 07.08., 21.08., 04.09., 18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.24, 14-16 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Lindenau, Moritzburger Str. 88

Kosten: 2 € zzgl. Materialspeude

Leitung: Constanze Haubold

Anmeldung: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

Seniorentreff in Naundorf

Herzlich Willkommen! Der Seniorentreff in Naundorf trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat in geselliger Runde mit Gesprächen, Vorträgen, Backen, Lachen,... Neugierig? Dann schauen Sie doch einmal vorbei!

Termine: Do., 22.08., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.24, 14.30-16 Uhr

Ort: Naundorfer Heimatstube, Cornelia Große, Fabrikstraße 60

Kosten: 2 € zzgl. Materialspeude

Leitung: Ines Franke, Cornelia Große

Informationen und Anmeldung: 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

«Latschen und Tratschen»

Wandern geht nicht mehr so gut, aber ein Spaziergang mit anderen Menschen wäre schön? Dann nutzen Sie unser neues Angebot! Wir treffen uns im Familienzentrum und fahren mit dem Fami-Bus von hier aus zu einem Park, einer Gartenanlage, an die Elbe.... Dort machen wir einen kleinen Spaziergang und kehren anschließend bei Kaffee und Kuchen zu einem gemütlichen Plausch ein. Gemeinsam geht es dann zurück ins Familienzentrum. Bitte melden Sie sich an. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Plätze begrenzt.

Termine: Do., 29.08., Fr., 20.09., Do., 24.10.24, 14-17 Uhr

Kosten: 8 € zzgl. Kaffee und Kuchen

Leitung: Ines Franke

Treffpunkt: Elbsporthalle Radebeul, Festwiese

Informationen und Anmeldung: 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de





Osteopathie für Säuglinge,
Kinder und Erwachsene

Alexander Kupke • Heilpraktiker • Alkötzschenbroda 35 • 01445 Radebeul
+49 351 8 95 60 49 • info@osteopathie-kupke.de • www.osteopathie-kupke.de

Termine nach Vereinbarung

Werbeanzeige

Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst

Eine Veranstaltung für Frauen von 18 bis 99 Jahren.

In unserem stressigen Alltag geht die Zeit mit Freundinnen leider oft unter. Wir alle kennen es und plötzlich sind schon wieder vier Wochen vergangen seitdem ihr euch gesehen habt. Wir bieten Euch den Rahmen und Anlass einmal im Monat einen festen Termin mit den besten Freundinnen zu haben. Es gibt eine kleine Kreativ-Aktion und natürlich etwas leckeres zu Trinken, dazu entspannte Musik und viel Zeit zum Quatschen. Dazu werden wir auch ein paar Kleider tauschen, also bringt etwas kleines zum Naschen mit und packt maximal 5 Kleidungsstücke ein, die Ihr gern eintauschen wollt. Wir machen es uns gemütlich, und im besten Fall geht Ihr nicht nur zufrieden sondern auch neu eingekleidet nach Hause.

Termine: Mi., 28.08., 25.09., 30.10., 27.11., 18.12.24, 29.01.25, 19-22 Uhr

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.

Leitung: Beata Rusche

Informationen: beata.rusche@mitteost.de, 0160/85 870 36



Gemeinsames Frühstück in MitteOst

Alle Leute sind jederzeit herzlich willkommen bei unserem gemeinsamen Frühstück. Wir treffen uns einmal im Monat zum leckeren Frühstück im Radebeuler Kultur-Bahnhof. Beim Frühstück können wir uns austauschen und Pläne schmieden. Wir freuen uns auf Sie/Euch. Bitte melden Sie sich an, damit für alle genug Essen/Trinken da sind.

Termine: Do., 15.08., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.24, 16.01.25, 9-11 Uhr

Ort: MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

Kosten: 5 € pro Person

Leitung: Beata Rusche

Informationen und Anmeldung: beata.rusche@mitteost.de, 0160/85 870 36



Ein Gemeinschaftsgarten für Radebeul

Unser Gemeinschaftsgarten in Radebeul mit viel Platz für Wildblumen, Gemüsebeete, Beeresträucher und Obstbäume startet in ein neues Gartenjahr.

Kommt gerne dazu, schaut herum und werkelt mit. Wir gestalten den Garten gemeinsam und möchten, dass er sich zu einem Ort entwickelt, an dem sich Mensch und Natur gleichermaßen begegnen.

Seid Teil einer sozialen Gemeinschaft, die miteinander und voneinander lernt, sich gerne in der Natur bzw. im Garten aufhält und gemeinsame Aktivitäten wie Apfelsaftpressen oder ähnliches angeht.

Termine Plaungungstreff: Mi., 21.08., 18.09., 16.10.24, 16.30 Uhr

Wir gärtnern derzeit ohne feste Termine. Wer Interesse am Mitgärtnern hat, kann sich gern bei Doreen Bähr melden.

Ort: Gemeinschaftsgarten Radebeul, Serkowitz Str. 39, 01445 Radebeul

Informationen und Anmeldung: Doreen Bähr, garten@familienzentrum-radebeul.de, 0351/403 64 507

AUSDRUCKSMALEN «Farbenspiele» Tagesworkshop

Ein Angebot von Nicole Rothaupt

Wir beginnen den Tag mit einem kleinen Impuls und dann gibt es ganz viel Einladung zu einer bunten Auszeit am Samstag, dem 26.10.24, zum Thema "Herbstfarben". Mit kleinen Impulsen und ganz viel Zeit für freies, intuitives Malen.

Ausdrucksmalen stellt den schöpferischen Prozess in den Mittelpunkt. Ohne Vorgaben und ohne Bewertung dürfen aus dem Spiel mit den Farben ganz persönliche Bilder entstehen.

Es sind keinerlei künstlerischen Vorkenntnisse nötig. Bitte Malkleidung und -schuhe mitbringen.

Eine Vorabüberweisung der Teilnehmergebühr ist erforderlich.

Termin: Sa., 26.10.24, 10-17 Uhr

Kosten: 50 € / Kursgebühr, zzgl. Material 5 €

Leitung: Nicole Rothaupt

Anmeldung: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

Englisch A2 und für Wiedereinsteiger*innen

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich!
Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

Termin: mittwochs, ab 07.08.24, 15.30-17 Uhr, außer in den Ferien

Kosten: 50 € je 10er Kurs

Leitung: Marko Exner

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-34

Englisch B1 für Fortgeschrittene

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich!
Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

Termin: dienstags, ab 06.08.24, 14.30-16 Uhr, außer in den Ferien

Kosten: 50 € je 10er Kurs

Leitung: Marko Exner

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-34

Französisch für Anfänger*innen

Ein Angebot von Dominique Boulet Colomb d'Hauterrie

Fühlen Sie sich herzlich willkommen in meinem Kurs. Ich als Muttersprachlerin vermittele Ihnen, von Anfang an die Sprache richtig zu erlernen, zu betonen und zu verstehen. Lassen Sie uns gemeinsam üben, wiederholen, sprechen und Spaß haben!

In unseren laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich!
Fragen Sie einfach bei Interesse nach.

Termin: dienstags, ab 20.08.24, 18-19.30 Uhr

Kosten: 80 € je 8er Kurs

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-34

Französisch für Fortgeschrittene & Konversation

Ein Angebot von Dominique Boulet Colomb d'Hauterrie

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich!
Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

Termin: donnerstags, ab 27.06.24, 18 -19.30 Uhr

Kosten: 80 € je 8er Kurs

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-34

Smartphone- & Technik-Sprechstunde

Smartphones bieten Möglichkeiten zum Kommunizieren und Informieren. Doch manche Menschen haben auch Vorbehalte und Unsicherheiten gegenüber der Technik. Was tut man aber, wenn man sich unwohl und unsicher fühlt? Man geht zu einer Sprechstunde.

In diesem Fall natürlich nicht zum Arzt, sondern zu Anja Linke und Stephan Müller im Familienzentrum Radebeul. Bei ihnen kann man Fragen rund um die Nutzung von technischen Medien wie Smartphone, Tablet oder Laptop stellen. Hier nehmen wir wichtige Grundeinstellungen vor, z.B. zu Tönen und Apps; Kontakte erstellen und bearbeiten; Telefon bedienen; Fotos/Videos mit der Kamera aufnehmen und weiter-schicken; Nachrichten per SMS bzw. Whats-App verschicken, Fotos anhängen, Video-Telefonieren; E-Mails versenden und empfangen; Apps herunterladen und verwenden; Internetsuche mittels Google und Co. ...

Termine: Auf Anfrage

Kosten: Wir freuen uns über Ihre Spende.

Leitung: Anja Linke, Stephan Müller

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-34

"Auf den Spuren meines Lebens" - Lesung mit Cathrin Kämmerer

Cathrin Kämmerer möchte Sie gerne mitnehmen und Ihnen einige Stationen ihres Lebens aufzeigen. Mit ihren Gedichten und Erzählungen wollen wir einen schönen Nachmittag verbringen. Natürlich können Sie auch aus Ihrem Leben erzählen.

Termin: Mo., 11.11.24, 14-15 Uhr

Kosten: Wir freuen uns über Ihre Spende.

Leitung: Ines Franke

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de,
0351/ 83 973-34

Kochabend für Männer

Ihre Frau hat jahrelang täglich für Sie gekocht und nun möchten Sie sich mit einem selbst gekochten und schmackhaften Essen revanchieren?

Oder können Sie Fertiggerichte einfach nicht mehr ertragen? Das Kochbuch allein ist Ihnen aber viel zu theoretisch?

Wenn Sie lieber „unter Männern“ den Kochlöffel schwingen und das 1x1 des Kochens erlernen möchten, sind Sie hier bei uns im Familienzentrum genau richtig!

Die gemeinsam zubereitete „Hausmannskost“ wird im Anschluss auch in geselliger Runde verspeist. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Termine: Do., 12.09., 14.11.24, 16-20 Uhr

Kosten: 22,50 € / Termin

Leitung: Jürgen Franke

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Ländernachmittag - Syrien – meine zweite Heimat

Frau Reingard Al-Hassan, ehem. Direktorin der Hochschulbibliothek der Westsächsischen Hochschule Zwickau, i.R., lebte von 1982 -1989 in Syrien. Auch später (2000, 2011) besuchte sie regelmäßig Verwandte und Freunde im Land.

Sie berichtet vom einstigen Leben in Syrien zwischen historischer Architektur und modernem Leben, über Geografie, Geschichte, Sprache, Kultur und Gesellschaft - Willkommen in einem fremden Land!

Im Anschluss gibt es eine kleine landestypische Stärkung und dabei wollen wir über das Gehörte und Gesehene ins Gespräch kommen. Neugierig? Dann sollten Sie vorbeischauen.

Termine: Mo., 21.10.24, 16-18 Uhr

Kosten: Wir freuen uns über Ihre Spende.

Leitung: Ines Franke

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Ein Angebot von Jürgen Zwahr

Das Ziel des Kurses besteht in der Begleitung von einfachen Liedern mit der Gitarre. Dafür werden Dur-Akkorde und Moll-Akkorde gelernt und in der Theorie kurz erläutert. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Voraussetzung ist eine einfache Gitarre, egal ob Westerngitarre oder Konzertgitarre. Im häufigen Üben und an der Freude am Gitarrenspiel liegt der Schlüssel zum Erfolg.

Termin: 8x dienstags, ab 22.10.24, 19.30-21 Uhr

Kosten: 48 € Kursgebühr, 8 € je Veranstaltung

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Fermentationsworkshop

Ein Angebot von Karin Ebisch

Gemüse fermentieren - leicht gemacht!

Wir werden ein ursprünglich aus Korea stammendes Kimchi - das Pendant zum deutschen Sauerkraut - herstellen. Beim Fermentieren übernehmen in der Hauptsache Milchsäurebakterien und Hefen mit Hilfe von Salz die Arbeit des Haltbarmachens. Selber hergestellte Fermente sind nicht pasteurisiert, alle Nährstoffe bleiben erhalten und jede Menge Prä- und Probiotika und sogar neue Vitamine entstehen.

Die Geschmacksvielfalt ist enorm und unser Immunsystem- welches hauptsächlich im Darm angesiedelt ist- profitiert vom Booster. Genau das Richtige für den Winter. Der Gewürzvielfalt sind keine Grenzen gesetzt. Du kannst deiner Experimentierfreude freien Lauf lassen!

Bitte bringe ca. 3-4 Stunden Zeit und ein scharfes Messer zum Gemüse schneiden mit, außerdem 1 bis 2 mittelgroße Gläser, um dein Kimchi nach Hause zu tragen. Ideal ist ein 0,5 Liter Weckglas samt Gummi, Deckel und Spangen.

Bitte beachte, dass deine Anmeldung verbindlich und mit der Zahlung des Workshoppreises verbunden ist.

Termin: Sa., 09.11.24, 10-13.30 Uhr

Kosten: 55 €

Leitung: Karin Ebisch

Informationen und Anmeldung: Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Backabend für Anfänger

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Dieser Kurs richtet sich an alle diejenigen, die noch kein eigenes Brot gebacken haben, aber gerne erfahren möchten, wie es geht. Wir lernen, woraus ein gutes Brot besteht und wie wir es mit haushaltsüblichen Mitteln zu Hause selbst backen können. Das Erlernete wird im Kurs natürlich auch praktisch erprobt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: Di., 10.09.24, 18-22 Uhr

Kosten: 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

Leitung: Helmut Wolfram

Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Backabend für Fortgeschrittene

Ein Angebot von Helmut Wolfram

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir mit Hilfe von Vorteigen (Sauerteig, Hefevorteig, Quell-, Brüh- und Kochstück) sowie unter Verwendung von Altbrot den Geschmack und die Frischhaltung unserer Brote verbessern können. Dazu backen wir zwei Brote, um das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse im Brotbacken zwingend erforderlich.

Termin: Di., 15.10.24, 18-22 Uhr

Kosten: 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

Leitung: Helmut Wolfram

Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Backabend: Wir backen unseren Weihnachtsstollen

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Der Weihnachtsstollen hat in Sachsen eine lange Tradition. Er ist für die meisten untrennbarer Bestandteil der Weihnachtszeit. Viele Bäcker in der Region bieten ihren Dresdner Christstollen zum Kauf an. Wir erfahren in diesem Kurs, wie wir zu Hause unseren eigenen Stollen Dresdner Art backen können.

Termin: Di., 12.11.24, 18-22 Uhr

Kosten: 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

Leitung: Helmut Wolfram

Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Backabend: Kleingebäck

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Brötchen, Seelen, Vinschger Paarlen - das sind nur drei Beispiele für beliebtes Kleingebäck, und das nicht nur zum Frühstück. Nach diesem Backabend entfällt der Weg zum Bäcker. Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über Vorkenntnisse im Brotbacken verfügen.

Termin: Di., 17.12.24, 18-22 Uhr

Kosten: 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

Leitung: Helmut Wolfram

Anmeldung: mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

Übungsgruppe für Wertschätzende Gewaltfreie Kommunikation

Ein Angebot von Gudrun Höntsch

Wenn Sie Lust haben, Ihre Kompetenzen in Gewaltfreier Kommunikation auszubauen, dann sind Sie in unserer Gruppe willkommen. Neben kurzen theoretischen Inputs heißt es üben, üben, üben und uns gegenseitig Empathie zur Auflösung von Konfliktsituationen zu schenken. Wir sind eine Gruppe, die über einen längeren Zeitraum miteinander arbeitet. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Einführungsseminars in Gewaltfreier Kommunikation. Weitere Infos unter www.perspektivschmiede.de

Termine: 05.09., 02.10., 07.11., 12.12.24, 19-21 Uhr

Kosten: 15 € pro Termin

Leitung: Gudrun Höntsch, Mediatorin und Kommunikationstrainerin

Informationen und Anmeldung: post@perspektivschmiede.de, 035243 30756

**Buchhandlung Sauer mann**

Meißner Str. 264, 01445 Radebeul, Tel.: 0351/8309777

Ihre Buchhandlung vor Ort mit individuellem Angebot und Service. Ihr persönlicher Buchwunsch - heute bestellt - morgen schon da. Kommen Sie zum Stöbern vorbei. Wir beraten Sie gern! Geöffnet Mo-Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr und online 24 h unter

www.buch-sauer mann.de



Werbeanzeige

Mach mit - mach's nach - mach's gemeinsam! - Gymnastik

Wer Lust hat, seinem Körper etwas Gutes zu tun, ihn zu kräftigen und in geselliger Runde aktiv zu werden, ist in einer unserer Vor- oder Nachmittagsgruppen genau richtig. Neue Turnfreund*innen sind jederzeit herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, es zählt die Freude an der Bewegung. Eine Schnupperstunde zum Einstieg ist jederzeit möglich!

Termine:

montags, ab 05.08.24, 9-10 Uhr (außer in den Ferien)

mittwochs, ab 07.08.24, 14.15-15.15 Uhr (außer in den Ferien)

Ort: Elbsporthalle Radebeul, An der Festwiese 4b

Kosten: 50 € je 10er-Karte

Leitung: Anita Wilhelm, Monika Schubert

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Yoga sanft

Ein Angebot von Claudia Kastner

Yoga zu üben ist keine Frage des Alters und kann uns in jedem Lebensabschnitt unterstützen, um aktiv und vital zu bleiben. Der Übungsweg des Hatha Yoga bietet vielfältige Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen, welche unsere Wirbelsäule und Gelenke mobilisieren und geschmeidig halten. Die Muskulatur wird sanft gestärkt und die Achtsamkeit für unsere Atmung und unsere Ausrichtung in der Bewegung geschult. Dies praktizieren wir in diesem Kurs. Des weiteren nutzen wir Hilfsmittel oder üben auf dem Stuhl um die Praxis den individuellen Bedürfnissen anzupassen.

Termine:

donnerstags, ab 08.08.24, 11.30-12.30 Uhr (außer Ferien)

donnerstags, ab 08.08.24, 13.15-14.15 Uhr (außer Ferien)

Kosten: 50 € / 10er-Karte

Leitung: Claudia Kastner

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Hatha Yoga am Abend

Ein Angebot von Claudia Kastner

Yoga als ganzheitlicher Übungsweg bietet dir eine wunderbare Kombination aus körperlichem und mentalen Übens, Atemkontrolle und philosophischen Inhalten, welche dich genau dort abholt, wo du gerade stehst. Nämlich als wunderbares Ganzes inmitten einer sich stets wandelnden Welt. Yoga zu praktizieren kann dir einen Ort des Rückzugs schaffen, um wieder bei dir anzukommen und dich wieder mit dir zu verbinden. Schritt für Schritt führe ich dich durch die einzelnen Körper- und Atemübungen, so dass du viel Zeit und Raum für dein eigenes Spüren und Erleben hast. Wir üben achtsam und immer in Verbindung mit dem Atem. Die Yogapraxis vertieft deine Körperwahrnehmung, schult deine Achtsamkeit für deine Bewegung und Atmung. Der Körper wird mobilisiert und gestärkt, dein Geist kann zur Ruhe kommen und sich neu ausrichten.

Termine:

donnerstags, ab 01.08.24, 19-20.30 Uhr

donnerstags, ab 24.10.24, 19-20.30 Uhr

Kosten: 160 € / 10er-Karte

(eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist nicht möglich)

Kursleitung: Claudia Kastner

Anmeldung: mail@yogajurte.de, 0151/242 688 14

Yoga für Schwangere

Ein Angebot von Claudia Kastner

Yoga kann dich in deiner Schwangerschaft auf sanfte Weise unterstützen, deinen Körper stärken und dich so auf die Geburt vorbereiten. Wir üben gemeinsam auf die Schwangerschaft abgestimmte Asanas und Atemübungen. Wir erkunden und fördern neue und sich veränderte Atemräume. Die Yogapraxis schult deine Körperwahrnehmung, unterstützt deine Fähigkeit dich zu entspannen und du findest Zeit und Raum ganz allein für dich und dein Baby. Anmeldung erforderlich.

Termin: donnerstags, ab 01.08.24, 17-18.30 Uhr

Kosten: 128 € / 8er-Karte

Kursleitung: Claudia Kastner

Anmeldung: mail@yogajurte.de, 0151/242 688 14



Mit ihrer neuen Solaranlage spart die Familie jetzt Stromkosten. Nutzen auch Sie die Kraft der Sonne.

Rund um Photovoltaik alles aus einer Hand. **Genial regional:** Gemeinsam mit der Radebeuler Dachdecker GmbH beraten wir Sie kompetent bei der Auswahl des richtigen Systems und installieren Ihre Solaranlage komplett.

Stadtwerke Elbtal GmbH
Neubrunnstraße 8 · 01445 Radebeul
Infos: Kostenfreies Service-Telefon 0800 7702651



Foto: Gabriele Hanke

Wandergruppe "Wer rastet, der rostet."

Bewegung tut gut und hält die grauen Zellen frisch! Wir planen und unternehmen leichte bis mittelschwere Wanderungen gemeinsam. Alle Wanderfreunde sind herzlich eingeladen, zum nächsten Termin mitzulaufen. Die Zeiten und Treffpunkte können Sie telefonisch erfragen.

Termine:

09.07., 24.07., 06.08., 28.08., 03.09., 25.09., 08.10., 23.10., 05.11., 27.11., 11.12.24, 9 Uhr

Kosten: 5 € / Termin

Leitung: Ines Franke, Helmut Wolfram

Anmeldung und Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

"Latschen und Tratschen"

Wandern geht nicht mehr so gut, aber ein Spaziergang mit anderen Menschen wäre schön? Dann nutzen Sie unser neues Angebot! Wir treffen uns im Familienzentrum und fahren mit dem Fami-Bus von hier aus zu einem Park, einer Gartenanlage, an die Elbe.... Dort machen wir einen kleinen Spaziergang und kehren anschließend bei Kaffee und Kuchen zu einem gemütlichen Plausch ein. Gemeinsam geht es dann zurück ins Familienzentrum. Bitte melden Sie sich an. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Plätze begrenzt.

Termine: Do., 29.08., Mi., 18.09., Do., 24.10.24, 14-17 Uhr

Kosten: 8 € zzgl. Kaffee und Kuchen

Leitung: Ines Franke

Treffpunkt: Elbsporthalle Radebeul, Festwiese

Informationen und Anmeldung: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Radebeul und Coswig - gemeinsam stark.

Bewegung zu Musik "Man denkt zu viel und tanzt zu wenig"

Ein Angebot von Petra Langer

Tanzen ist mehr als Bewegung zur Musik. Es ist Ausdruck menschlicher Befindlichkeiten, verbessert die Koordination und Beweglichkeit sowie die mentale und körperliche Gesundheit, löst innere und äußere Spannungen und entwickelt ein positives Lebensgefühl. In erster Linie aber macht Tanzen, vor allem in einer Gruppe, sehr viel Spaß! Gemeinsam werden wir uns auf unterschiedlichste Art und Weise zu Musik bewegen: Kreistänze, leichte Schrittkombinationen zu Standard- und Lateinmusik, Partytänze usw. Dabei werden auch Tücher, Rhythmusinstrumente und Gesang zum Einsatz kommen.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Wechselschuhe sowie etwas zum Trinken. Ich freue mich darauf, meine Freude am Tanzen mit Ihnen zu teilen!

Termine:

10x dienstags, ab 03.09.24, 17.30-18.30 Uhr

10x mittwochs, ab 04.09.24, 10-11 Uhr

Kosten: 10 € pro Termin

Leitung: Petra Langer

Anmeldung und Informationen: petra.langer74@gmx.de



Ein Angebot der Herzensbäckerei mit freundlicher Unterstützung des Familienzentrums Radebeul

HERZENS
BÄCKEREI

Montags bis 19 Uhr online bestellen
www.shop.hofladenapp.eu/radebeul

Dienstag zwischen 15 und 17 Uhr in der FAMI abholen

Am Monatsende die Gesamtrechnung überweisen

Informationen: mbh@familienzentrum-radebeul.de
www.herzensbaeckerei.de

mit Liebe handgemacht
aus natürlichen Zutaten
ohne technische Enzyme oder andere Zusatzstoffe
aus Roggen, Dinkel und Weizen aus Pegenau, Sachsen

www.herzensbaeckerei.de

Werbeanzeige

Ein Besuch im Bergbaumuseum Altenberg

Das Bergbaumuseum Altenberg bietet einen umfassenden Überblick über die 550-jährige Geschichte des Altenberger Zinnerzbergbaus. Bei einer Führung werden wir über das breite Spektrum der bergmännischen Tätigkeit von der jahrhundertalten Erzgewinnung unter Tage bis hin zur neuzeitlichen Erzaufbereitung erfahren. Lassen Sie sich in die harte und gefährvolle, doch aber faszinierende Arbeitswelt der Altenberger Bergleute entführen.

Wir treffen uns 08.20 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle "Radebeul-Kötzschenbroda" oder 10.50 Uhr am Eingang vom Bergbaumuseum, Mühlenstraße 2, Altenberg. Die Führung beginnt 11:00 Uhr.

Termin: Do., 04.07.24, 8.20-ca. 15 Uhr

Ort: Treffpunkt S-Bahn-Haltestelle "Radebeul-Kötzschenbroda"

Kosten: 15 €, zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Ines Franke

Anmeldung und Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Die „Porzellankirche“ in Meißen

Eins der ältesten Gebäude in Meißen ist die Nikolaikirche und wird auch als Porzellankirche bezeichnet. Die Innenausstattung beeindruckt mit ihrer einzigartigen Ausstattung aus Meißner Porzellan und ist das älteste Gebäude Meißen. Für die umliegenden Fischerdörfer diente sie als Gemeindekirche und war später eine Friedhofskapelle. 1929 wurde sie durch die staatlichen Porzellanmanufaktur zu einer weltweit einmaligen Gedenkstätte für die Toten des ersten Weltkrieges umgestaltet.

Wir treffen uns 10.10 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder um 10.50 Uhr am Eingang der Nikolaikirche, Neumarkt 29, 01662 Meißen. Die Führung startet 11 Uhr.

Termin: Mi., 31.07.24, 10.10-ca. 14 Uhr

Ort: Treffpunkt S-Bahn-Haltestelle "Radebeul-Kötzschenbroda"

Kosten: 8 € zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Ines Franke

Anmeldung und Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Besuch der romantischen Burg Stolpen

Die Burg Stolpen erstmals 1222 erwähnt, hat eine schöne aber auch tragische Geschichte zu erzählen. In den Wänden der Festung befinden sich Narben von Hussiten, Schweden, Preußen und Franzosen. Pest und Brände zogen über sie hinweg. Fast ein halbes Jahrhundert lebte die Gräfin Cosel in Gefangenschaft auf dieser Burg. Bei einer Führung werden wir fast 800 Jahre Burgeschichte erleben.

Wir treffen uns 8.50 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder 11.10 Uhr am Haupteingang der Burg Stolpen, Schlossstraße 10, 01833 Stolpen. Die Führung beginnt um 11.15 Uhr.

Termin: Mi., 14.08.24, 8.50-ca. 14 Uhr

Ort: Treffpunkt S-Bahn-Haltestelle "Radebeul-Kötzschenbroda"

Kosten: 15 € zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Ines Franke

Anmeldung und Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Das Kugelgenhaus - Museum der Dresdner Romantik

Das Kugelgenhaus befindet sich am früheren Wohnort des Malers Gerhard von Kugelgen, der von 1808 bis 1820 mit seiner Familie in der Dresdner Neustadt lebte. Seit 1981 ist hier ein Museum mit zeittypischen Möbeln eingerichtet, in dem an die herausragende Bedeutung Dresdens im Zeitalter der Romantik erinnert wird. In neun thematisch gestalteten Räumen werden die Familie Kugelgen und ihre prominenten Gäste vorgestellt. Schriftsteller wie Friedrich Schlegel und Ludwig Tieck, Maler wie Philipp Otto Runge, Caspar David Friedrich und Carl Gustav Carus oder Komponisten wie Carl Maria von Weber, Clara und Robert Schumann und Richard Wagner spielten eine herausragende Rolle.

Wir treffen uns 10 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle Moritzburger Str. oder 10.55 Uhr am Haupteingang des Kugelgenmuseums, Hauptstraße 13 in 01097 Dresden.

Die Führung beginnt um 11.15 Uhr.

Termin: Di., 17.09.24, 10-ca. 14 Uhr

Ort: Treffpunkt Straßenbahnhaltestelle "Moritzburger Str."

Kosten: 10 € zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Ines Franke

Anmeldung und Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Wie wird aus brauner Brühe wieder sauberes Wasser?

Zur Reinigung der anfallenden Abwässer betreibt die Stadtentwässerung Dresden eine Reihe von Kläranlagen.

Wir möchten die modernste und größte Anlage in Dresden-Kaditz besichtigen, um die einzelnen Behandlungsstufen der Abwasserreinigung kennen zu lernen. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk werden empfohlen. Wir treffen uns 9.50 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder 10.55 Uhr am Besucherpavillon am Eingangstor der Kläranlage, Scharfenberger Str. 152.

Termin: Mi., 16.10.24, 9.50-ca. 14 Uhr

Ort: Treffpunkt S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“

Kosten: 5 € zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Ines Franke

Anmeldung und Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Die Pfefferkuchenstadt Pulsnitz

Pulsnitz ist weithin bekannt als "Pfefferkuchenstadt". Seit Jahrhunderten, genauer gesagt seit 1558, werden diese schmackhafte Pfefferkuchen in dieser Stadt hergestellt. Feinste Gewürze und lang gelagerter Honig machen dieses Gebäck so einzigartig. Neun Kuchlereien gehen heute noch diesem Handwerk nach. Bei einem Bummel durch Pulsnitz und beim Besuch im Pfefferkuchmuseum werden wir von diesem Handwerk mehr erfahren.

Wir treffen uns 11.50 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder um 13.15 Uhr an der Touristinformation Pulsnitz, Am Markt 3, 01896 Pulsnitz. Die Führung startet 13.20 Uhr.

Termin: Mi., 06.11.24, 11.50-ca. 17 Uhr

Ort: Treffpunkt S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“

Kosten: 18 € zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Ines Franke

Anmeldung und Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

Die Spielzeugindustrie in der DDR

Bei einem Rundgang durch das Stadtmuseum in Meißen wird sich alles um Geschichte und Geschichten der ältesten Stadt in Sachsen und der unmittelbaren Region drehen. Der Höhepunkt unseres Besuches wird aber die Weihnachtsausstellung werden, welche unter dem Thema „Spielzeug der DDR“ angeboten wird. Wir werden uns an die ein oder andere Spielstunde der Kindheit erinnern und wollen darüber ins Gespräch kommen. Im Anschluss bummeln wir noch über den historischen Weihnachtsmarkt in Meißen.

Wir treffen uns 13.10 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“, oder 13.55 Uhr am Eingang vom Stadtmuseum Meißen, Heinrichsplatz 3, 01662 Meißen.

Termin: Di., 03.12.24, 13.10-ca. 17 Uhr

Ort: Treffpunkt S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“

Kosten: 7 € zzgl. Fahrtkosten

Leitung: Ines Franke

Anmeldung und Informationen: ines.franke@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-34

→ Buchung & Info: teilauto.net oder App

**EIGENES RAD? KLAR!
EIGENES AUTO? NÖ!**

KOSTET NICHT DIE WELT.

teilAuto
CARSHARING

Werbeanzeige

Freiwilligenagentur Radebeul

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren oder Engagierte suchen? Wir beraten Sie gern!

In vielen Vereinen, Organisationen und Initiativen arbeiten Menschen ehrenamtlich und sind damit eine große Unterstützung. Ohne Ehrenamt gäbe es viele Angebote nicht - ob als Trainer*in im Sportverein, beim gemeinsamen Frühjahrsputz im Kindergarten, bei der Freiwilligen Feuerwehr, im Kirchenvorstand, im Naturschutz, als Gastgeber*in im Café oder zum Vorlesen der Zeitung bei der hochbetagten Nachbarin – bürgerschaftliches Engagement ist bunt!

Wer sich freiwillig engagiert, kann eine ganze Menge bewegen. Wir beraten Sie gern und finden das passende Engagement. Melden Sie sich bei uns und vereinbaren Sie einen Termin.

Freiwilligenagentur Radebeul

in Trägerschaft der Familieninitiative Radebeul e.V.

Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul

www.freiwilligenagentur-radebeul.de

Sprechzeit: donnerstags, 15-17 Uhr und nach Vereinbarung

Informationen: Tel: 0351/ 83 973 71, info@freiwilligenagentur-radebeul.de

FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

Ehrenamt gesucht?

Auf der Ehrenamts-Börse gefunden!
www.team-radebeul.de/ehrenamts-boerse/

Freiwilligenagentur Radebeul
im Familienzentrum Radebeul
Tel: 0351/83 973-71
info@freiwilligenagentur-radebeul.de

TEAM RADEBEUL

Menschen verbinden, damit das WIR gewinnt.



Wir wollen

- Engagement sichtbar machen
- Aktive Menschen, Vereine, Initiativen und Wirtschaft vernetzen und unterstützen
- Partnerschaft mit Wirtschaft und Mittelstand weiter entwickeln damit das WIR gewinnt. Macht mit im Leben!

Radebeul ist eine Stadt des Miteinanders - seien Sie dabei!

www.team-radebeul.de

Informationen:

info@team-radebeul.de, 0351/ 83 793-24

REWE
Keyser
Dein Markt

Die Märkte für frische & regionale Auswahl – 3x in Radebeul

- Bestes Angebot an frischem Obst & Gemüse in der Stadt
- Für Feinschmecker: gut sortierte Frische-Theken und frisches Sushi
- Breite Auswahl an Produkten aus deiner Region von vielen kleinen Erzeugern aus der Umgebung
- Riesige Auswahl & Beratung bei Wein & Spirituosen im LÖMA-Center

LÖMA-Center Meißner Straße 475 – Am Bahnhof Ost: Sidonienstraße 1 – Meißner Straße 5
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 6 bis 22 Uhr

Werbeanzeige

3. Radebeuler Vereinstag

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und sind auf der Suche nach einer sinnstiftenden Tätigkeit? Sie suchen einen (Sport-)Verein für Ihr Kind?

Dann kommen Sie zum dritten Radebeuler Vereinstag am Samstag, den 17.08.24.

Hier stellen sich Vereine aus unterschiedlichen Bereichen vor, es gibt ein Kultur-Programm und auch für Speis und Trank ist gesorgt.

Die teilnehmenden Vereine und Initiativen haben allesamt spannende Aktionen und Informationsstände vorbereitet. Auch ein Bühnenprogramm wird es wieder geben.

Seien Sie dabei und finden Sie Ihren Verein!

Sie möchten mit Ihrem Verein ebenfalls am 3. Radebeuler Vereinstag teilnehmen?

Dann melden Sie sich bei Georg Helms, Familienzentrum Radebeul:

info@team-radebeul.de, Tel: 0351/839 73-24

Termin: Sa., 17.08.24, 10-13 Uhr

Ort: Radebeuler Kultur-Bahnhof, Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul

Information: info@team-radebeul.de, Tel. 0351/ 839 73-24

Netzwerktreffen der Radebeuler Engagierten

Eingeladen sind Ehrenamtliche aus Vereinen, engagierte Unternehmen, Engagierte aus der Stadtgesellschaft und aus der Verwaltung, die die Idee des MITEIN-ANDERS in Radebeul voranbringen wollen. Bis 19 Uhr ist Zeit für Vernetzung, Austausch, Ideen und Miteinander.

Über das Programm werden wir sie über den Newsletter des Team Radebeuls informieren.

Interessenten melden sich bitte bei Georg Helms vom Team Radebeul:

info@team-radebeul.de, Tel: 0351/ 83 973-24

Termin: Mi., 23.10.24, 17-19 Uhr

Ort: Familienzentrum Radebeul, Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul

Anmeldung und Information: info@team-radebeul.de, Tel. 0351/ 839 73-24

Demenz-Beratung in Radebeul, Coswig und Moritzburg

Ein gutes Leben – trotz der Diagnose Demenz, das wünschen sich Betroffene und Angehörige - am liebsten im eigenen Zuhause. Vereinbaren Sie eine Beratung und stellen Sie Ihre Fragen zu folgenden Themen:

- Beantragung Pflegegrad und Leistungen der Kranken- und Pflegekassen
- Wege zur Demenz-Diagnose
- Alltagsbewältigung trotz Erkrankung
- Umgang mit problematischen Verhaltensweisen
- Selbstsorge für Angehörige, die Pflege übernehmen.

Für eine umfassende Beratung planen wir 45-60 Minuten ein, damit all Ihre Fragen beantwortet werden können. Gern können Sie einen Angehörigen mitbringen.

Gefördert durch die Große Kreisstadt Radebeul, die Stadt Coswig, die Gemeinden Moritzburg und Niederau sowie den Landkreis Meißen.

Termine:

Radebeul, Infopunkt, Kötitzer Straße 6:

Mo., 08.07., 12.08., 09.09., 11.11., 09.12.24, 15 u. 16 Uhr
sowie nach Vereinbarung.

Coswig, Rathaus, Karrasstraße 2:

Mo., 05.08., 19.08., 02.09., 16.09., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.24,
14.30 u.15.30 Uhr

Moritzburg, Gemeindeamt (Schlossallee 22, 01468 Moritzburg):

Mo., 22.07., 26.08., 23.09., 28.10., 25.11.24, 14 u. 15 Uhr

Kosten: Kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

Leitung: Eva Helms, Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie

Anmeldung: jeweils bis zum Donnerstag der Vorwoche: 0351/ 83 973-80,
demenz@familienzentrum-radebeul.de

Informationen für Menschen mit Demenz im Internet

Auf der Seite www.demenz-in-sachsen.de finden Menschen, die die Diagnose Demenz erhalten haben, Informationen zum Krankheitsbild und zu Unterstützungsangeboten. Die Seiten wurden vom Infopunkt Demenz gemeinsam mit Betroffenen und Studierenden der TU Dresden in leicht verständlicher Sprache und einfacher Menüführung erstellt. Sie erhalten Informationen zur Diagnostik, zu Therapien und zur Gestaltung des Alltags.

Informationen unter: www.demenz-in-sachsen.de

Stundenweise Begleitung / Betreuung von Menschen mit Demenz oder Hilfebedarf

Das Familienzentrum vermittelt geschulte Seniorenbegleiter und -begleiterinnen, die je nach Bedarf Gesellschaft, Aktivierungen oder Unterstützung im Alltag anbieten. Der Aufbau eines Vertrauensverhältnisses ist uns sehr wichtig. Darum wird immer dieselbe Person zu Ihnen kommen. Die Helfer und Helferinnen übernehmen keine Pflege und keine hauswirtschaftlichen Arbeiten. Unser Angebot gibt pflegenden Angehörigen Zeit, etwas Dringendes zu erledigen oder einfach mal wieder etwas Raum für sich selbst zu haben. Besonders dann, wenn Menschen allein leben und Angehörige noch berufstätig sind, trägt ein regelmäßiger Besuch dazu bei, dass soziale Kontakte erhalten bleiben. Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen erstattet Ihnen die Pflegekasse die Kosten für dieses Angebot. Dazu beraten wir Sie gern.

Termine: Die Termine werden jeweils mit der Helferin individuell vereinbart.

Kosten: 25 € / Stunde

Vermittlung: Eva Helms

Anmeldung: 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de

Pflegepat*innen stärken pflegende Angehörige

In Pflegesituationen steht oft die erkrankte oder pflegebedürftige Person im Mittelpunkt. Da muss vieles geklärt, organisiert und verändert werden. Und in der Regel passen sich die Familien an diese Situation an. Doch weil Angehörigenpflege heute durchaus auch einmal 10 Jahre oder länger dauern kann, brauchen auch die Pflegenden Unterstützung.

Eine Pflegepatin nimmt sich Zeit und ist für Sie da, wenn Sie ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte brauchen. Sie kann auch über einen längeren Zeitraum Ihre Ansprechpartnerin bleiben und Sie in der Pflegesituation begleiten. Pflegepat*innen kennen passende Entlastungsangebote in der Region und ermutigen die Pflegenden zur Selbstfürsorge. Denn nur so kann Pflege über einen langen Zeitraum wirklich gut gelingen. Sie bestimmen, wie oft diese Gespräche stattfinden sollen - und auch wo. Zum Beispiel bei uns im Familienzentrum, bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder per Mail. Selbstverständlich werden alle Gesprächsinhalte vertraulich behandelt.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Kosten: Kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

Vermittlung: Eva Helms

Kontakt: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Kontaktstelle für Nachbarschaftshilfe

Ein Unterstützungsangebot für Menschen, die als Nachbarschaftshelfer*innen tätig sind, für Menschen, die gerne als Nachbarschaftshelfer*innen tätig sein wollen und für Menschen mit Unterstützungsbedarf, auf der Suche nach Nachbarschaftshilfe.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termine: dienstags, 8.30-12.30 Uhr, donnerstags, 13.30-17.30 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Leitung: Katja Krüger

Informationen: katja.krueger@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-81

Erfahrungsaustausch für Nachbarschaftshilfe

Diese Praxis-Gruppe ist ein offenes Angebot für bereits tätige Nachbarschaftshelfer*innen sowie für Menschen, die gerne als Nachbarschaftshelfer*innen tätig werden wollen und sich in der Anerkennungsphase befinden.

Wir wollen Ihnen die Möglichkeit zum Austausch untereinander geben, Sie mit Information und Neuerungen zum Thema Nachbarschaftshilfe versorgen sowie einen Raum schaffen, für Ihre möglichen Themen und Fragestellungen.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termine: Mo., 22.07.24, 16-17.30 Uhr, Mo., 23.09.24, 19-20.30 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Leitung: Katja Krüger

Anmeldung: katja.krueger@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-81

Erzählcafé für Menschen mit Demenz

Dieses Angebot richtet sich an Senioren mit Demenz, die noch keinen Unterstützungsbedarf während der Veranstaltung haben. Bei Kaffee und Kuchen gibt es Gelegenheit zum Erzählen, für gemeinsame Aktivitäten und leichtes Gedächtnistraining. Das Angebot schafft damit auch eine stundenweise Entlastung für die pflegenden Angehörigen.

Die Kosten in Höhe von 30 Euro können im Rahmen des Entlastungsbudgets oder der Verhinderungspflege von der Pflegekasse erstattet werden.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termin: mittwochs, 14-tägig, 15-17.30 Uhr

Kosten: 30 € pro Nachmittag. Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen erstattet Ihnen die Pflegekasse die Kosten.

Leitung: Eva Helms

Anmeldung: Für die Teilnahme ist ein persönliches Vorgespräch notwendig.

Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin unter 0351/ 83 973-80.

Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz

Die moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz trifft sich 2-mal monatlich im Infopunkt Demenz und Pflege zum gemeinsamen Austausch über Erfahrungen mit der Erkrankung und den angebotenen Therapien sowie über die Bewältigung des Alltags. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen zum Gedächtnistraining. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termin: mittwochs, 14-tägig, 15-17 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Anmeldung: 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de



Tagespflege und Betreutes Wohnen carpe diem in Radebeul!

Sie selbst oder Ihre Angehörigen wollen abwechslungsreich gut betreut werden?
Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.
Weitere Informationen unter:

**Tagespflege und
Betreutes Wohnen carpe diem**
Schlegelstraße 1 · 01445 Radebeul
Tel.: 03 51 / 28 56 71 97
radebeul@senioren-park.de
www.senioren-park.de



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Radebeul-Meißner Land e.V.

Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich zum Erfahrungsaustausch. Zu speziellen Fachthemen werden mehrmals jährlich Fachleute eingeladen. Die Treffen finden im Infopunkt auf der Kötitzer Straße 6 statt. Eine Anmeldung per Telefon oder Mail ist erforderlich.

Termine: Di., 13.08., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12.24, 14.30-16 Uhr
Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)
Kosten: Wir freuen uns über eine Spende.
Leitung: Elke Wegge
Anmeldung: jeweils bis zum Vortag, Tel: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

Die Frontotemporale Demenz ist eine seltene Form der Demenz, die häufig im jüngeren Lebensalter auftritt. Für die Familie, Freundeskreis und ggf. Kolleg*innen ist der Umgang mit der/dem Erkrankten oftmals mit Schwierigkeiten verbunden.

Einmal im Quartal treffen sich Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz zum Erfahrungsaustausch.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termine: Di., 03.09., 03.12.24, 14-15.30 Uhr
Kosten: Kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.
Leitung: Eva Helms
Kontakt: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Online-Treff für Pflegendende

Sie möchten sich über Ihre private Pflegesituation austauschen und haben keine Zeit, an den nachmittäglichen Treffen der Selbsthilfegruppe teilzunehmen? Hier können Sie sich mit anderen Angehörigen von Menschen mit Demenz Online in kleiner Runde austauschen. Nach einem Themenimpuls ist Zeit zum Gespräch und für Ihre Fragen.

- 10.09.24 - Kommunikation: „Ich habe das Gefühl, ich tue nie genug!“
- 12.11.24 - Praxistipp: „Bewegung im Alltag was geht und wer unterstützt“
- 10.12.24 - Erinnerungen: „(Alte) Weihnachts-Rituale mit Menschen mit Demenz gestalten“
- 08.01.25 - Auszeiten: „Urlaub, Reha, Kur - das geht auch mit Demenz“

Sie benötigen für die Teilnahme einen Internet-Zugang, einen PC oder Laptop mit Kamera und Mikrofon. Von uns erhalten Sie einen Zugangslink.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termine: Di., 10.09., 12.11., 10.12.24, 08.01.25, 19.30-21 Uhr

Kosten: Kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

Leitung: Eva Helms

Anmeldung: demenz@familienzentrum-radebeul.de

Kreative Auszeit für Pflegendende

Sie kümmern sich um einen demenzkranken oder pflegebedürftigen Menschen und hätten gerne auch wieder einmal Zeit für sich selbst? Diesen Nachmittag, an dem Sie in einer kleinen Gruppe zu einfachen, aber wirkungsvollen Aktivitäten angeleitet werden, haben Sie sich verdient. Wir schreiben und gestalten kleine Texte und Collagen. (Kein Basteln!) Dabei stehen nicht Krankheit und Pflege im Mittelpunkt, sondern Sie tun etwas für sich und Ihre Gesundheit. Die Teilnahme an nur einzelnen Terminen ist möglich.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termine: Di., 27.08., 24.09., 22.10., 26.11.24, 15-17 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Kosten: 15 € Unkostenbeitrag für Material

Leitung: Elke Wegge

Anmeldung: jeweils bis zum Vortag, Tel: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Gartentag für Menschen mit und ohne Demenz

In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Radebeul-Meißner Land e.V.

In einem Garten, den man besuchen kann, ist es einfach schön. Viele Menschen mit Demenz erinnern sich an den Lauf der Natur, an das Säen, Pflanzen und Ernten. Beim Besuch eines Gartens kommen nicht nur die Erinnerungen an Arbeit und Mühe, sondern auch an gemütliche Familienzeiten, an das Geborgensein mit zwitschernden Vögeln, duftenden Kräutern und schöne Momente beim Kaffeetrinken in der „grünen Stube“.

Der interkulturelle Garten Coswig lädt gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft und dem Familienzentrum Radebeul zu einem Gartenbesuch ein. Mit einem Kräuterquiz, einfachen Bewegungsspielen, literarischen Überraschungen und einem fruchtigen Buffet erleben Sie einen vergnüglichen Nachmittag.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termin: Fr., 26.07.24, 15-17 Uhr

Ort: Interkultureller Garten Coswig e.V., Pappelstraße 7, 01640 Coswig bei Dresden

Kosten: Kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende.

Anmeldung: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Öffentlicher Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz

Lieselotte Klotz, Mitglied der europäischen Arbeitsgruppe von Menschen mit Demenz und Mitglied des Betroffenen-Beirates der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, lebt seit 2017 mit der Diagnose Lewy Body Demenz. Als Mutmacherin für ein Leben mit der Erkrankung berichtet sie von ihrer Arbeit in den Arbeitsgruppen und erzählt von ihren persönlichen Erfahrungen im Alltag mit der Erkrankung.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termin: Fr., 06.09.24, 15.30-17 Uhr

Ort: Familienzentrum Radebeul, Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul

Anmeldung: 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de

Vernissage zur Fotoausstellung "Das Leben ist immer JETZT"

In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Radebeul-Meißner Land e.V.

Bilder von Menschen mit und ohne Demenz. Der Burgenländer Thomas Werchota ist Pflegehelfer aus Überzeugung und Fotograf aus Leidenschaft, einer mit dem Herzen am richtigen Fleck. Durch seine sympathische, offene Art kommt er schnell mit den Menschen in Kontakt. Das zeigt sich auch in seinen Bildern. „Das Leben ist ja auch mit einer Erkrankung weiterhin lebenswert. Und das richtige Umfeld tut da viel dazu!“ Seine Bilder machen Mut, daran zu glauben, dass Menschen mit Demenz in der Mitte unserer Gesellschaft gut aufgehoben sind, egal ob beim Boulespiel in der Stadt, beim Tanzen oder auch dann, wenn auf einer Fachtagung die Belange der Betroffenen thematisiert werden.

Termin: Mo., 06.09.24, 18-20 Uhr

Ort: Familienzentrum Radebeul, Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul

Informationen: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Informationsveranstaltung "Diagnose Demenz" - und wie nun weiter?

Wenn Sie selbst oder ein Angehöriger diese Diagnose erhalten, bedeutet das einen großen Einschnitt in der persönlichen Lebensplanung. Wer sich rechtzeitig die richtigen Informationen holt und nach und nach ein funktionierendes Hilfenetz aufbaut, sorgt dafür, dass der Betroffene länger im eigenen Zuhause leben kann. Demenzberaterin Eva Helms erklärt den Weg zu einer leitliniengerechten Diagnose und spricht über die passenden Hilfeangebote in jeder Phase der Erkrankung.

Termin: Mo., 30.09.24, 15.30-16.30 Uhr

Ort: Rathaus Coswig, Karrasstraße 2, 01640 Coswig

Anmeldung: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Was ist denn hier los? - Wenn Bilder Geschichten erzählen

Die Dresdner Gemäldegalerie ist wie ein riesiges Bilderbuch, in dem zahlreiche Geschichten versteckt sind. Die Museumspädagogin Cäcilia Hebeis hat drei spannende Gemälde ausgesucht. Die Geschichten sehen und erzählen Sie. Lassen Sie sich überraschen, wie viel Poesie in den Bildern liegt und welche große Erzähkraft Menschen mit Demenz haben. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termin: Mi., 13.11.24, 15.30-16.30 Uhr

Kosten: Eintritt in die Gemäldegalerie, zzgl. 10 €

Ort: Gemäldegalerie Alte Meister, Theaterplatz 1, 01067 Dresden

Leitung: Eva Helms, Cäcilia Hebeis

Anmeldung: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Danke-Tag für pflegende Angehörige

Eine Veranstaltung der Großen Kreisstadt Radebeul

Pflegende Angehörige leisten einen großen Teil unentgeltlicher Pflegearbeit. Es ist eine stille und oftmals anstrengende Tätigkeit. Sie sorgen für ihre Angehörigen, wenn diese pflegebedürftig sind oder eine Behinderung haben.

Die Stadt Radebeul bedankt sich mit Unterstützung des Familienzentrums für die wertvolle Arbeit von pflegenden Angehörigen, auch mit Blick auf ihre Leistung für die Gesellschaft und das soziale Zusammenleben in Radebeul. "Den pflegenden Angehörigen in Radebeul wollen wir auch in diesem Jahr DANKE sagen und Ihnen eine kleine musikalische Auszeit schenken."

Als pflegender Angehöriger, als pflegende Angehörige sind Sie auf das Herzlichste eingeladen, einmal etwas für sich zu tun und die Seele baumeln zu lassen. Sie können sich mit Gleichgesinnten austauschen und gleichzeitig Informationen zur eigenen Entlastung erhalten.

Denn: Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch stark für andere sein!

Termin: Mo., 07.10.24, 17-20.30 Uhr

Ort: Landesbühnen Sachsen GmbH, Meißner Straße 152, 01445 Radebeul

Anmeldung und Information: demenz@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-80 (AB)

Vernetzungstreffen - Begleitung pflegebedürftiger Menschen und Menschen mit Demenz

Wir wollen die an der Versorgung von pflegebedürftigen Menschen sowie von Menschen mit Demenz beteiligten Seniorenbegleiter*innen, Betreuungskräfte und Nachbarschaftshelfer*innen in Radebeul und Umgebung besser vernetzen für Austausch, Reflexion und Ideen. Dazu planen wir ein 1. Vernetzungstreffen.

Für eine bessere Planung bitten wir um Voranmeldung bis 27.10.24. Danke.

Termin: Di., 05.11.24, 18.30-20 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Anmeldung: bis zum 27.10.24 unter 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Adventsfeier für Menschen mit und ohne Demenz

Die Vorweihnachtszeit hat für Menschen mit Demenz eine besondere Bedeutung. Keine andere Zeit im Jahr schafft es besser, Struktur und Erinnerung gleichzeitig anzustoßen.

Lassen Sie sich mit hausgebackenem Stollen, Plätzchenduft und Weihnachtslieder in diese Stimmung einhüllen. Gemeinsam mit ihrem Angehörigen können Sie einen gemütlichen Nachmittag in unserem Café genießen.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termin: Mi., 18.12.24, 15-17 Uhr

Kosten: 10 €

Leitung: Eva Helms

Anmeldung: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen

Als Seniorenbegleiter oder Seniorenbegleiterin unterstützen Sie ehrenamtlich Menschen mit Demenz und/oder Pflegebedarf. Bei dieser anspruchsvollen Aufgabe lassen wir Sie nicht allein. Regelmäßige Praxisberatungen und kostenfreie Weiterbildungen geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit den pflegebedürftigen Menschen und erhöhen die Qualität der Betreuungsleistungen. Die Seniorenbegleiter*innen unseres Hauses übernehmen keine Pflegeaufgaben und keine Reinigungsarbeiten, sondern begleiten im Alltag, bei Arztbesuchen und sorgen so für Alltags-Struktur und Entlastung der Angehörigen. Neue Helfer*innen sind herzlich willkommen!

Termine: Di., 02.07., 03.09., 05.11., 03.12.24, 17.30-19 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Anmeldung: 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de

Treff der Pflegepaten und Pflegepatinnen

Ehrenamtliche Pflegepat*innen unterstützen Menschen, die im Familien- oder Freundeskreis Pflege übernehmen, unabhängig davon, ob der Pflegebedürftige an Demenz oder einer anderen Krankheit erkrankt ist.

Pflegepat*innen nehmen sich Zeit und sind für die Pflegenden da, wenn diese ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Nöte brauchen. Oft haben sie bereits eigene Erfahrungen in der Angehörigenpflege. Darüber hinaus nutzen sie das Schulungsangebot in unserem Haus.

So bleibt ihre persönliche Pflegepat*in über einen längeren Zeitraum ihre Ansprechpartner*in. Neue Mitstreiter*innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Pflegepat*innentreffen: Fr., 26.07., 23.08., 27.09., 25.10., 03.12.24, 13-15 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Anmeldung: 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de

Letzte Hilfe Kurs

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir mit Unterstützung des Malteser Hilfsdienst e.V. einen Kurzkurs zur „Letzten Hilfe“ an.

In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Termin: Do., 03.09.24, 16-20 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Kosten: 15 €

Leitung: Eva Helms

Anmeldung: Tel: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Weiterbildung Menschen mit Demenz motivieren

"Das habe ich schon gemacht!" "Sowas musste ich früher nie machen, also werde ich es auch jetzt nicht tun!" Wer kennt solche Sprüche nicht? Wenn die Demenz voranschreitet, wird es immer schwieriger, die Erkrankten dazu zu bewegen, sich bei der Körperpflege, an Haushaltsaktivitäten oder geselligen Runden zu beteiligen: entweder haben sie schlicht keine Lust dazu, oder sie haben insgeheim Angst, solche Aufgaben nicht mehr fehlerfrei bewältigen zu können. Manche sind auch einfach allergisch dagegen, von anderen gesagt zu bekommen, was sie zu tun und zu lassen haben. Die Krankheit verhindert, dass sie beispielsweise die Notwendigkeit zum Waschen oder zum Wechseln der Kleidung einsehen können - auch mit noch so vielen guten Argumenten sind sie nicht umzustimmen. Es gibt allerdings Mittel und Wege, sie durch Appelle an die von der Demenz kaum beeinträchtigte Emotionalität zu motivieren, und um die geht es in diesem Kurs.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termin: Sa., 07.09.24, 9.30-15.30 Uhr

Ort: Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

Kosten: 90 €, Frühbucherpreis bis 30.07.24, 75 €, für Ehrenamtliche der FAMI 30 €

Leitung: Eva Helms

Anmeldung: Tel: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

Online-Treff für Leiter*innen in der Selbsthilfe für Menschen mit Demenz und Angehörige

Die Leitung oder Moderation einer Selbsthilfegruppe ist eine wertvolle Aufgabe. Und sie ist nicht immer einfach. Das Aufgabenspektrum reicht von der Beantragung und Verwaltung der Fördermittel über die Auswahl stärkender Inhalte und geeigneter Referent*innen bis hin zum Umgang mit Gruppenmitgliedern, die durch ihre Art der Kommunikation die Gruppe dominieren.

Wir treffen uns online zum Austausch, zur kollegialen Beratung und vielleicht sogar zur Planung gemeinsamer Gruppenaktivitäten.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Termin: Do., 07.11.24, 17.30-19.30 Uhr

Ort: online

Leitung: Eva Helms

Anmeldung: Tel: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende - Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

Ihnen gefällt die Arbeit des Familienzentrums?



Zeigen Sie es mit Ihrer Mitgliedschaft!

Wissen Sie, was die FAMI so liebenswert und erfolgreich macht? SIE sind es! Deshalb haben wir einen Vorschlag für Sie: Werden Sie Mitglied im Verein „Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e.V.“ und unterstützen Sie die FAMI. Einfach QR-Code Scannen oder Seite 115 ausfüllen. Wir freuen uns auf Sie/euch!



- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende - Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

Kooperation mit Kommunen

Gern führen wir auch in Ihrer Kommune regelmäßige Beratungen für Menschen mit Demenz und Angehörige durch. Sie stellen den Beratungsraum zur Verfügung, wir unser Wissen und die Beratungszeit.

Einzelangebote für Kommunen

Die folgenden Angebote können von Kommunen oder Vereinen separat gebucht werden:

- die Schulung der kommunalen Mitarbeitenden bzw. der Beschäftigten des Vereins zum Umgang mit Menschen mit Demenz inkl. Zertifikat „Demenz-Partner“ (3 h)
- die regionale Spezifizierung der Checkliste „Hilfen im Pflegefall“
- Vortrag „Erste Hilfe im Pflegefall“ (1,5 h)
- Vortrag „Leben mit der Diagnose Demenz“ (1,5 h)
- Vortrag „Umgang mit Menschen mit Demenz“ (1,5 h)

Kontakt: Eva Helms, 0351/ 83 973-80 , eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

Zukunftsorientierte Unternehmen stellen sich den Anforderungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflegeverantwortung

Aus dem vom Sozialministerium geförderten Projekt „Mitarbeiter pflegen! Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Pflegeverantwortung“ (Laufzeit von November 2012 bis April 2014) entstanden unsere Angebote für Unternehmen. Jede*r 7. Beschäftigte übernimmt gleichzeitig Pflege- oder Betreuungsaufgaben im Familienkreis. Dabei ist besonders am Beginn der Pflegebedürftigkeit des Angehörigen oder bei lang anhaltender Dauer der Pflegesituation die Belastung für den Arbeitnehmer*in äußerst hoch. Und obwohl eine Beratung sinnvolle Entlastungsmöglichkeiten in der häuslichen Pflege aufzeigen könnte, hat die/der Beschäftigte aufgrund seiner Doppel- oder Dreifachbelastung oft keine Zeit die Beratungsstelle aufzusuchen.

Das bieten wir an:

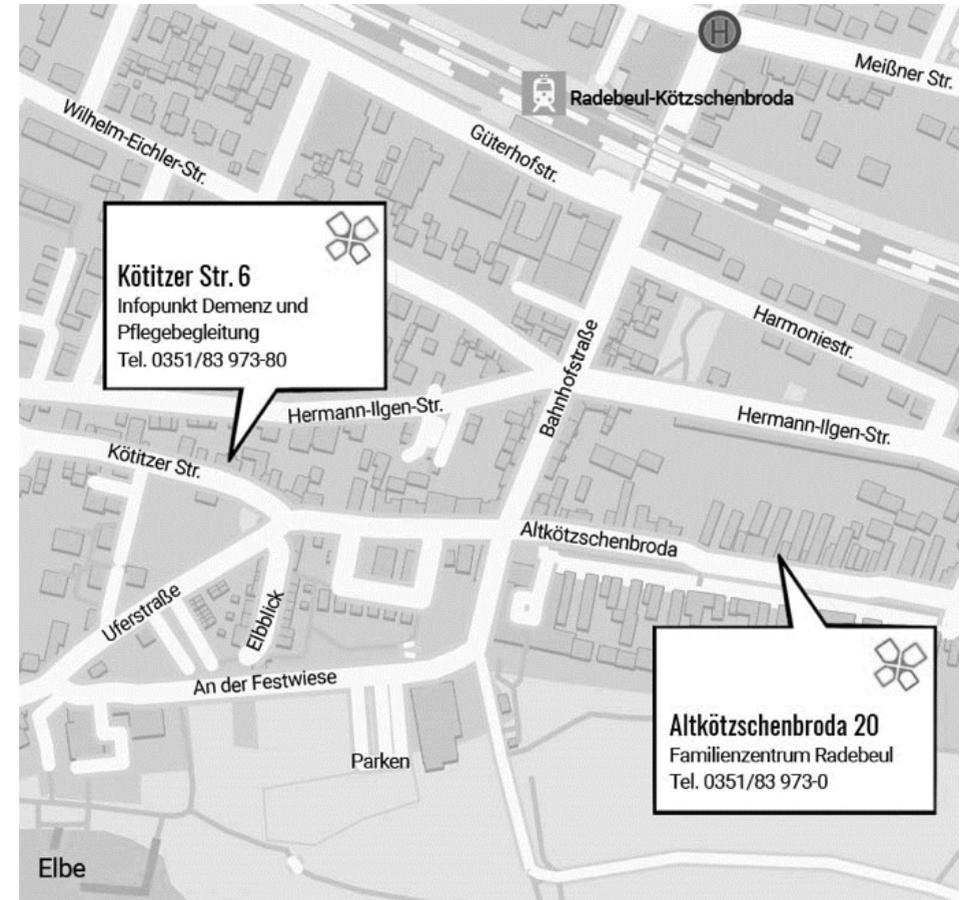
- Beratung Ihrer Arbeitnehmer*in zu Hause oder am Arbeitsplatz
- Informationsveranstaltungen in Unternehmen
- Workshops für Personaler und Führungskräfte
- Teilnahme an innerbetrieblichen Gesundheitstagen mit einem Stand oder einer Aktion

Verantwortlich: Eva Helms

Kontakt: 0351/ 83 973-80 oder eva.helms@mitarbeiter-pflegen.de

Ihr Weg zu uns

Den Bahnhof erreichen Sie mit der S-Bahnlinie 1 von Meißen und Dresden im Halbstundentakt (Haltepunkt Radebeul-Kötzschenbroda, ehemals Radebeul-West) sowie mit der Straßenbahnlinie 4 von Weinböhla und Dresden (Haltestelle Moritzburger Straße/ Radebeul West). Von beiden Haltestellen benötigen Sie ca. fünf Minuten Fußweg zu uns.



Bitte beachten Sie, dass im Dorfanger von Altkötzschenbroda nur eine begrenzte Anzahl von Parkmöglichkeiten mit einer Höchstparkdauer von zwei Stunden besteht. Einen Ausweichparkplatz finden Sie „An der Festwiese“ nur fünf Minuten zu Fuß von uns. Bitte nutzen Sie auch öffentliche Verkehrsmittel.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Sofern nicht anders angegeben, ist für alle Kurse und Veranstaltungen eine Anmeldung bis 7 Tage vor Beginn notwendig.

Mit Eingang Ihrer Anmeldung (per Telefon, Fax, E-Mail oder persönlich) sind Sie verbindlich angemeldet und zur Zahlung der gesamten Kursgebühr verpflichtet. Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden Sie von uns benachrichtigt.

Eine kostenfreie schriftliche Stornierung der Anmeldung für Fortbildungen im Bereich der Kindertagespflege ist jederzeit, jedoch spätestens bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich – im jeweiligen Programmheft, bzw. dem Angebot unserer Webseite kann ein davon abweichender Termin benannt werden. Erfolgt keine fristgerechte Stornierung, wird die reguläre Seminargebühr erhoben. Bei Verhinderung kann jederzeit eine geeignete Ersatzperson benannt werden.

Für alle weiteren Veranstaltungen ist eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Ansonsten ist die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Kursgebühren unter 10 € erheben wir zusätzlich eine Bearbeitungsgebühr von 5 €. Ihr Platz ist auf eine andere Person übertragbar.

Bei vorzeitigem Ausstieg werden keine Kursgebühren erstattet. Kursermäßigungen sind in begründeten Fällen möglich, bitte sprechen Sie die Mitarbeiter*innen im Familienzentrum an.

Die Kurs- und Materialkosten werden bei der ersten Veranstaltung in Gesamthöhe bar entrichtet oder bis zum Kursbeginn auf das folgende Konto überwiesen: **DE50 8505 5000 3000 0415 66**. Bitte bei der Überweisung den Kurstitel, den Termin mit Uhrzeit und den Namen des*der Teilnehmer*in angeben! Für Fortbildungen gelten ggf. gesonderte Bedingungen, die Sie bei der Anmeldung erfahren.

Sollten Sie Anspruch auf Bildungsgutscheine, -prämien oder andere Zuschüsse haben, legen Sie uns bitte die Zusage der Kostenübernahme bis zum ersten Veranstaltungstag vor. Andernfalls ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten. Für Geschwisterkinder, die am selben Kurs teilnehmen, erhalten Sie eine Ermäßigung (2. Kind 50 %, 3. Kind kostenlos).

Wenn Sie Kinderbetreuung wünschen, teilen Sie uns das bitte bei der Anmeldung mit.

Antrag auf Mitgliedschaft

Ich möchte Mitglied werden im Freundeskreis – "Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e.V."

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- Ich zahle einen freiwilligen Beitrag von _____ € im Jahr.
- Ich zahle einen Mindestbeitrag von 10,- € im Jahr für den Freundeskreis.
- Ich bitte um Übersendung einer jährlichen Spendenquittung (Bei Beträgen bis zu 200 € genügt dem Finanzamt der Einzahlungsbeleg/Kontoauszug als Nachweis.)

Ich willige hiermit ein, dass das Familienzentrum Radebeul, Freunde und Förderer der Familieninitiative e.V. meine personenbezogenen Daten speichern und verarbeiten darf, soweit diese Daten im Rahmen des Vertrags zur Erfüllung der Vertragsinhalte notwendig sind.

Bitte ermöglichen Sie uns mit Ihrer Einwilligung die Abrechnung per Lastschrift. Sie tragen damit dazu bei, dass Ihre Beiträge ohne hohe Verwaltungskosten der Familieninitiative Radebeul zur Verfügung stehen. Sollte es Ihnen nicht möglich sein eine solche Einwilligung zu geben, überweisen Sie den Betrag bitte unaufgefordert bis zum 31.3. eines jeden Jahres bzw. zeitnah in Ihrem ersten Mitgliedsjahr.

Das Formular für das SEPA-Lastschriftmandat finden Sie auf der folgenden Seite.



Einzugsermächtigung (SEPA Lastschriftmandat)

Hiermit ermächtige ich den Verein „Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e.V.“ widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familienzentrum Radebeul auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname der Kontoinhaberin/ des Kontoinhabers

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN DE __ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

Selbstzahler (bitte nur in Ausnahmefällen!)

Ich überweise meinen Beitrag jährlich bis zum 31.03. des Jahres unaufgefordert auf das Vereinskonto. (siehe Impressum)

Ort, Datum, Unterschrift

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer und Ihre Mandatsreferenznummer teilen wir Ihnen im Begrüßungsschreiben mit.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Allgemeine Hinweise zum Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Die Beachtung der Bestimmungen der DSGVO und Bundesdatenschutzgesetzes (neu) ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Wir möchten, dass Sie wissen, wann wir welche Daten erheben und wie wir sie verwenden. Wir haben technische und organisatorische Maßnahmen getroffen, die sicherstellen, dass die Vorschriften über den Datenschutz sowohl von uns, als auch von externen Dienstleistern beachtet werden.

Personenbezogene Daten sind Informationen zu Ihrer Identität. Hierunter fallen z.B. Angaben wie Name, Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse. In bestimmten Fällen benötigen wir Ihren Namen oder Ihre Adresse sowie weitere Angaben, damit wir die gewünschten Dienstleistungen erbringen können. Dies ist z.B. der Fall, wenn Sie eine Anfrage per E-Mail an uns stellen oder Informationsmaterial per Post anfordern oder sich für Kurse und Fortbildungen bei uns anmelden.

Wir speichern und verarbeiten nur Daten, die Sie uns freiwillig zur Verfügung stellen. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten weder an Dritte verkaufen, noch anderweitig vermarkten.

Wir werden die von Ihnen zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten nur für die Ihnen mitgeteilten Zwecke erheben, verarbeiten und nutzen. Eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre notwendige Einwilligung.

Das Erheben und Speichern von personenbezogenen Daten sowie deren Übermittlung an auskunftsberechtigte staatliche Institutionen und Behörden erfolgen nur im Rahmen der DSGVO oder sofern wir durch eine gerichtliche Entscheidung dazu verpflichtet sind.

Das Bestehen eines Rechts auf Auskunft über die von Ihnen erhobenen und gespeicherten Daten seitens des Verantwortlichen (Art. 15 DSGVO) sowie auf Berichtigung oder Löschung (Art. 16 u. 17 DSGVO) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung (Art. 21 DSGVO) sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO) bleiben Ihnen unbenommen.

Unsere Mitarbeiter*innen und die von uns beauftragten Kursleiter*innen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Bestimmungen des DSGVO und Bundesdatenschutzgesetzes

verpflichtet. Ihre personenbezogenen Daten und Ihre Privatsphäre sind bei uns geschützt.

Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung

Wir verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur für die Dauer unserer vertraglich vereinbarten Beziehungen und entsprechend gesetzlich vorgeschriebener Aufbewahrungsfristen bzw. zur Erfüllung handels- und steuerrechtlicher Aufbewahrungsfristen bzw. bis zum Widerruf.

Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung möglich. Sie können jederzeit eine bereits erteilte Einwilligung widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

Foto- und Videoaufnahmen bei Kursen und Veranstaltungen

Unsere Veranstaltungen, Kurse und Angebote werden regelmäßig fotografisch oder filmisch dokumentiert. Die dabei entstehenden Aufnahmen werden für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt, z. B. für Programmhefte, Website, und Social-Media-Kanäle des Familienzentrums. In den vorstehenden Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse an der Verarbeitung personenbezogener Daten.

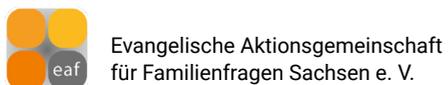
Die Rechtsgrundlage ist der Art. 6 Abs. 1 lit. f) der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Die Fotos / Videos werden von uns angefertigt, bearbeitet und gespeichert. Selbstverständlich unterliegen wir auch hier den gesetzlichen Anforderungen zur Einhaltung des Datenschutzes. Wenn Sie auf solchen Aufnahmen nicht in Wort, Bild oder Ton erscheinen möchten, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter*innen des Familienzentrums oder schreiben Sie uns eine E-Mail an presse@familienzentrum-radebeul.de

Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung ist:

Familieninitiative Radebeul e.V.
Vorstand: Andrea Florenz, Annegret Bürger, Cornelia Fleischhauer, Anke Jentzsch
Altkötzschenbroda 20
01445 Radebeul

DACHVERBÄNDE UND INTERESSENGEMEINSCHAFTEN

Wir sind Mitglied in verschiedenen Fachgruppen, Dachverbänden und anderen Zusammenschlüssen:



IMPRESSUM UND REDAKTION

Herausgeber

Familieninitiative Radebeul e. V.
Altkötzschenbroda 20
01445 Radebeul

Tel. 0351/ 83 973-0
Fax 0351/ 83 973-25
Mail kontakt@familienzentrum-radebeul.de
Web www.familienzentrum-radebeul.de

Bankverbindung

Sparkasse Meißen
IBAN DE 5085 0550 0030 0004 1566
BIC SOLADES 1MEI

Redaktionsschluss

Programm II-2024: 15.06.2024

Druck

WirmachenDruck GmbH
www.wir-machen-druck.de



FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL



LUST AUF EHRENAMT?

EHRENSACHE!

Jetzt aktiv werden!

Freiwilligenagentur Radebeul

Sprechzeiten in der FAMI: donnerstags, 15-17 Uhr
0351/83 973 71 - info@freiwilligenagentur-radebeul.de
www.freiwilligenagentur-radebeul.de