# HALBJAHRESPROGRAMM

JULI BIS DEZEMBER 2021

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

TEAM RADEBEUL
MACH MIT IM LEBEN

MITTE OST
#dritterort

FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

## DEINE SPENDE HILFT DIREKT

Spenden für das Familienzentrum Radebeul nimmt der Träger-Verein "Familieninitiative Radebeul e.V." entgegen.
Mit Deiner Spende unterstützt Du die Arbeit des Familienzentrums für Familien in Radebeul und hilfst dabei, dass in der FAMI das Licht nicht aus geht! Herzlichen Dank!

Finanzielle Unterstützung gelangt auf folgenden Wegen direkt zu uns:

ÜBER DAS SPENDENFORMULAR AUF UNSERER WEBSITE
www.familienzentrum-radebeul.de/freunde/spenden

ODER PER ÜBERWEISUNG AUF UNSER SPENDENKONTO:

Familieninitiative Radebeul e.V.
IBAN: DE15 8502 0500 0000 0014 45
BIC: BFSWDE33DRE

Ab 200 Euro stellen wir gern eine Spendenquittung aus - gib bitte dafür bei der Überweisung Deine Adresse mit an!

FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

**Liebe Besucherinnen und Besucher,**

**„Wir sind da!“** ist das Versprechen des Familienzentrums Radebeul seit über 30 Jahren an Dich! Wir sind erreichbar, nehmen uns Zeit für Dich und sind verlässlich am selben Ort in Altkötzschenbroda.
Wir sind auch nach oder während Corona da und unterstützen Dich und Deine Lieben in allen Lebenslagen. Egal ob Du Fragen zu Deinem neuen Leben mit Kind hast, Du schwer an der Demenzerkrankung Deiner Angehörigen zu tragen hast, Du Lust auf echte Begegnungen hast oder das, was in dir steckt für eine lebendige Stadtgemeinschaft in Radebeul einbringen möchtest.
Die Pandemie hat vielen von uns noch einmal deutlich gemacht, was zählt im Leben: menschlicher Kontakt, Miteinander, Wahrhaftigkeit. In der FAMI sind das nicht nur Worte, sondern gelebte Atmosphäre. Jede*r ist willkommen! Jede*r kann und jede*r darf! Du bist FAMI! Und nicht nur, weil die FAMI Teil des Lebenslaufs von so vielen Radebeuler*innen ist.

Und nun geht in der Fami das Licht aus? … uff!
Wir setzen alles daran, auch mit Taschenlampe oder im Kerzenschein für Dich da zu sein und gleichzeitig hat Corona ein großes finanzielles Loch hinterlassen, das so groß ist, dass wir unsere Stromrechnung nicht bezahlen könnten. Hinter der FAMI steht ein gemeinnütziger Verein, der öffentlich gefördert wird, aber 40% seiner Kosten selbst erwirtschaften muss. Acht Monate lang war die FAMI quasi geschlossen – acht Monate fehlen dem Haus Einnahmen aus dem Café, aus Teilnehmerbeiträgen und Vermietungen. Soviel Strom & Wasser haben wir nicht einsparen können und auch unsere Mitarbeiter*innen hatten alle Hände voll zu tun, so dass Kurzarbeit keine Option war. Unter den vielen Hilfsprogrammen der letzten Zeit haben wir keines entdeckt, was für unsere Arbeit im Familienzentrum passt.

Und nun? Um Hilfe bitten - gar nicht so einfach …
Bitte hilf der FAMI! Vielleicht brauchst Du ja in diesem Jahr nicht Dein ganzes Urlaubsbudget? Oder die Steuerrückzahlung fällt doch besser aus als gedacht? Oder Du bist grad wunschlos glücklich und bittest Deine Gäste zu Deinem runden Geburtstag um eine Spende fürs Familienzentrum statt Geschenken und spendest es für Deine FAMI? Das wäre großartig!
DANKE!

*Mathias Abraham*

# INHALT


**Vorwort** ..... 3
**Inhalt** ..... 4
**Danke** ..... 8
**Träger** ..... 9
**Team** ..... 10
**Angebote im Überblick** ..... 14

**HAUS & HILFE** ..... 22
Öffnungszeiten des Familienzentrums ..... 23
Familiencafé ..... 23
Spielzimmer ..... 23
Raumvermietung ..... 24
Hüpfburg & Spielemobil ..... 24
Verleih von Baby- und Kleinkind-Ausstattung ..... 24
Büchertauschbörse ..... 24
Fachbibliothek ..... 25
Änderungs- und Nähstube ..... 25
Fami-Angebote noch günstiger. Wir akzeptieren den Radebeul-Pass. 25
Kinderkrankenpflege – Unterstützung von Eltern erkrankter Kinder ... 25
Häusliche Gewalt – Hilfen für Opfer (Frauen, Männer, Kinder) ..... 26
Kursleiter*innentreffen ..... 27
Ausstellungen im Familienzentrum ..... 27
Einkaufsservice mit Fahrdienst ..... 28
Spielplatzfinder für Hosen -und Handtaschen ..... 28
Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose - Stammtisch ..... 28
Demenz-Beratung ..... 29
Sprechstunde Angela Seidel – Behindertenbeauftragte Radebeul ..... 29
Rentenberatung ..... 29
Trauercafé ..... 30
Krisenberatung ..... 31

**FESTE UND AKTIONEN** ..... 32
Herbst- und Weinfest ..... 33
Flohmarkt ..... 33
Adventscafé ..... 34
Heilig Abend ..... 34

**KIND UND FAMILIE** ..... 35
BABY & KLEINKIND ..... 36
Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ..... 36
KANGA Training online ..... 36
Spielkreis am Vormittag ..... 37
Musik und Bewegung für Babys ..... 37
Musik und Bewegung für Kleinkinder ..... 38
Musik und Tanz für Kinder - 2. Halbjahr ..... 38
Musik und Tanz für Kinder - 4. Halbjahr ..... 39

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder ..... 39
Mama-Baby-Qigong ..... 40
Qigong in der Schwangerschaft ..... 40
BabySteps - Mehr als nur ein Babykurs ..... 41
Belly-Basic ..... 42
Kanga-Training-Online ..... 42

SCHULKIND UND TEENAGER ..... 43
Nachhilfe für Schüler*innen ..... 43
Projekttage ..... 43
Sommer-Ferienprogramm ..... 44
Herbst-Ferienprogramm ..... 44
Herbst-Ferienprogramm in MitteOst ..... 45
Stollenbacken - Ein superleckeres Weihnachtsgeschenk ..... 45
Fackelbau ..... 45

ELTERN ..... 46
Familienberatung ..... 46
Sonntagsfrühstück mit Kindern ..... 46
Elternplausch am Feuer ..... 46
Familienfrühstück ..... 47
Alleinerziehenden-Treff ..... 47
Elternabend Medienbildung ..... 48
Kundalini-Yoga ..... 48
Übungsgruppe für Wertschätzende Gewaltfreie Kommunikation ..... 49
Informationsabend: Elternzeit, Elterngeld und viele Fragen ..... 49
Selbstverständlich Kindertagespflege ..... 50
Naturtag für Frauen - Erntezeit ..... 50
Generationenwanderung ..... 51
ElternCafé in MitteOst ..... 51
Themenabend: Mein Kind sitzt zu viel vor der Technik ..... 52
Lecker gekocht für kleine Feinschmecker ..... 52
Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder ..... 53
Themenabend „Patientenverfügung“ ..... 53

TEAM RADEBEUL - Nachgefragt ..... 54

ELTERN ..... 56
Themenabend „Ki. & Jug. einfühlsam ins Leben begleiten“ ..... 56
Themenabend: Wenn Eltern sich trennen ..... 56
Hatha-Yoga ..... 57
Themenabend: Schule mit und nach Corona ..... 57
Online-Kochen für Familien ..... 58
Fackelbau im FAMI-Hof ..... 58
Themenabend: über die Wut bei Kindern ..... 58
Naturtag für Frauen - Jahresfeuer ..... 59
Kinder richtig heben und tragen ..... 60
Elternplausch am Feuer ..... 60

# INHALT


KINDERTAGESPFLEGE ..... 62
BERATUNG ..... 63
Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege ..... 63
Selbstverständlich Kindertagespflege ..... 63
QUALIFIZIERUNG ..... 64
Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter ..... 64
Qualifizierung in der Kindertagespflege ..... 64
Curriculum zum Sächsischen Bildungsplan für die Kindertagespflege ..... 65
Erste-Hilfe-Kurs ..... 65
FORTBILDUNGEN ..... 66
Tagesmütter- und Tagesvätertreff ..... 66
Krafttanken für den Alltag ..... 66
Kollegiale Beratung für Tagesmütter und -väter ..... 67
Meine kreative Auszeit - Gestalten mit Ton ..... 67
Lecker gekocht für kleine Feinschmecker ..... 68
Elterngespräche führen ..... 68
Singen? Ich doch nicht! ..... 69
Kindeswohlgefährung. Erkennen und Handeln. Online ..... 70
Humor in der Kindertagespflege ..... 71
Kinder richtig heben und tragen ..... 71
Ganz einfach nachhaltig ..... 72
Supervision ..... 72

ERWACHSENE & SENIOREN ..... 73

KREATIV & KUNST ..... 74
Stammtisch Malen und Zeichnen ..... 74
Skat ..... 74
Spielnachmittag - weil es gemeinsam mehr Spaß macht! ..... 74
Freude am Singen ..... 75
Kultur- und Freizeittreff ..... 75
Klöppeln - Altes Handwerk neu entdeckt ..... 75
Stammtisch Fotografie ..... 76
Frühstück 60 plus - in Gesellschaft schmeckt´s besser ..... 76
Ich lese was, was Du nicht liest! ..... 76
Seniorentreff in Lindenau ..... 77
Seniorentreff in Naundorf ..... 77
Gitarrenkurs für Anfänger*innen ..... 77
WISSEN & WEITERBILDUNG ..... 78
Englisch für Anfänger*innen ..... 78
Englisch für Wiedereinsteiger*innen ..... 78
Kochkurs für Männer ..... 78
Sprechstunde zur Techniknutzung ..... 79
Smartphone-Bedienung - Kurs ..... 79
Sommerlesung mit lyrisch-musikalischem Auszeitklang ..... 80
Themenabend „Analphabetismus“ ..... 80

Generationenwanderung ..... 81
Weihnachtsrituale ..... 81
Ländernachmittage ..... 81
„Das Ziel: Überleben“. Lesung und Gespräch ..... 81
Themenabend Patientenverfügung ..... 81
SPORT, BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG ..... 83
Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik ..... 83
Gymnastik/ Callanetics am Donnerstag ..... 83
Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe ..... 83
Kundalini Yoga - Wirbelsäulengymnastik ..... 84
Unterwegs mit dem Rad ..... 85
Aroha - Bewegung im Viervierteltakt ..... 85
Heimatkunde-Programm ..... 86
Schloss Weesenstein ..... 86
„Die Natur war mein Leitstern“ - Eduard Bilz ..... 86
Herrnhut ..... 87
Ein Besuch im Knox-Räucherkerzen-Museum ..... 87
Kaffee- und Kakao-Rösterei ..... 88
TEAM RADEBEUL ..... 89
Netzwerktreffen der Radebeuler Vereine ..... 89
**DEMENZ UND PFLEGE ..... 90**
DEMENZ-BERATUNG ..... 91
Demenz-Beratung in Radebeul, Coswig und Moritzburg ..... 91
Informationen für Menschen mit Demenz im Internet ..... 91
Online-Schulung Demenz-Partner ..... 92
FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ ..... 93
Begleitung von Menschen mit Demenz oder Hilfebedarf ..... 93
Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz ..... 93
Betreuungsgruppe “Café Aktiv“ ..... 94
Adventsfeier ..... 94
FÜR PFLEGENDE ..... 95
Pflegepaten stärken pflegende Angehörige ..... 95
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz ..... 95
Online-Treff für Pflegende ..... 96
Den Alltag und die Pflege leichter machen ..... 96
FÜR EHRENAMTLICHE ..... 97
Neue Pflegepaten und Pflegepatinnen gesucht ..... 97
Seniorenbegleitung ..... 97
Weiterbildung Grundwissen Demenz ..... 98
Selbstsorge und Achtsamkeit für ehrenamtliche Helfer*innen ..... 98
FÜR KOMMUNEN UND UNTERNEHMEN ..... 99
**SERVICE ..... 101**

# DANKE

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Freistaat Sachsen

RADEBEUL

Landkreis Meißen

H. Zille

STADT RADEBURG

Stadt Meißen

Coswig

Lommatzsch

Moritzburg

Niederau

Weinböhla

REWE

STADTWERKE elbtal

Sparkasse Meißen

Familieninitiative Radebeul e. V. - Unsere Arbeit wird durch den ehrenamtlichen Vorstand unseres Trägervereins „ Familieninitiative Radebeul e.V.“ unterstützt.

Carsten Sommer

Annegret Bürger

Andrea Florenz

Cornelia Fleischhauer

**Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e. V.** - der „Freundeskreis“der Familieninitiative begleitet unsere Arbeit als Fürsprecher und Unterstützer, damit das Familienzentrum noch schöner wird.

Christiane Weisbach

Karin Pritzel

Mathias Abraham

Den Vorstandsmitgliedern, allen Vereinsmitgliedern und denen, die unser Haus ideell, tatkräftig und finanziell unterstützen, danken wir herzlich.

**Unsere Unterstützer*innen in Café, Haus und Hof**

**Sigi Albertowski**
Haus Service

**Burgunde Heckel**
Gastgeberin

**Angelika Richter**
Gastgeberin

**Gabriele Bohr**
Küche

**Evi Hillig**
Einkauf

**Renate Sander**
Gastgeberin

**Antje Fischer**
Gastgeberin

**Annett Janke**
Küche

**Gisela Schmidt**
Gastgeberin

**Andrea Goldammer**
Gastgeberin

**Helga Koschiske**
Köchin

**Kerstin Schönherr**
Haus Service

**Ute Gommlich**
Gastgeberin

**Veronika Könitzer**
Gastgeberin MitteOst

**Simone Stams**
Köchin

**Ute Hahn**
Gastgeberin

**Heidi Moßler**
Küche

**Renate Vietje**
Gastgeberin

**Ursula Hallaß**
Gastgeberin

**Renate Reck**
Gastgeberin

**Margitta Wenzel**
Haus Service

**Unsere Ansprechpartner*innen**

**Telefonzentrale 0351/ 83 973-0**

## Mathias Abraham
Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus
Geschäftsführer
0351.83 973-21
mathias.abraham@familienzentrum-radebeul.de

## Maria Berg-Holldack
Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus
Projektleiterin Familienbildung
0351.83 973-22
mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Ines Franke
Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus
Koordinatorin Senior*innen | Verwaltung
0351.83 973-34
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Eva Helms
Infopunkt Demenz und Pflege
Projektleiterin und Fachberaterin
0351.83 973-80
eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Elena Hollmann
Mitarbeiterin Verwaltung
0351.83 973-30
elena.hollmann@familienzentrum-radebeul.de

## Magdalene Kuhne
Leiterin Seniorenbegegnung in Lindenau
0351.83 973-0
kontakt@familienzentrum-radebeul.de

## Edna Ressel
Koordinatorin „MitteOst“
Radebeuler Kultur-Bahnhof
0351.83 973-13 oder 0160.85 870 36
edna@mitteost.de

## Anja Schenkel
Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Projektkoordinatorin „Team Radebeul“
0351.83 973-24
anja.schenkel@familienzentrum-radebeul.de

## Britta Schöne
Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege
Fachberaterin, Referentin
0351.83 973-23
britta.schoene@familienzentrum-radebeul.de

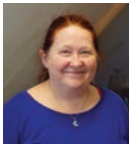
## Tina Seidel
Schuldnerberaterin JVA Waldheim
(Außenstelle des Familienzentrums Radebeul)
0351.83 973-50
tina.seidel@familienzentrum-radebeul.de

## Sylvia de la Tejera
Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege
Fachberaterin
0351.83 973-23
sylvia.tejera@familienzentrum-radebeul.de

## Kerstin Thiele-Mießner
Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus
Verantwortliche Gastgeberteam, Krabbelgruppen
0351.83 973-28
ktm@familienzentrum-radebeul.de

## Marjana Tratsch
Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus
Mitarbeiterin Familienbildung
0351.83 973-26
marjana.tratsch@familienzentrum-radebeul.de

## Gert Wendland
Schuldnerberater JVA Bautzen/Görlitz
(Außenstelle des Familienzentrums Radebeul)
0351.83 973-50
gert.wendland@familienzentrum-radebeul.de



## Regine Zeumer
Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus
Verantwortliche für Vermietung und Raumkoordination
0351.83 973-20
regine.zeumer@familienzentrum-radebeul.de

| | | |
|---|---|---|
| **Montag** | | |
| 09:00 - 11.00 Uhr | Sprechstunde zur Techniknutzung | 79 |
| 09.00 - 10.00 Uhr | Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik | 83 |
| 09.00 - 17.00 Uhr | Familiencafé & Spielzimmer | 23 |
| 09.30 - 10.30 Uhr | BabySteps (ab 6.9.21) | 41 |
| 09.30 - 11.00 Uhr | Stammtisch Malen und Zeichnen | 74 |
| 09.30 - 11.00 Uhr | Spielkreis am Vormittag | 37 |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Beratung Kindertagespflege | 63 |
| 11.00 - 12.00 Uhr | Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik | 83 |
| 11.00 - 12.30 Uhr | Belly Basics (ab 6.9.21) | 42 |
| 14.00 - 17.00 Uhr | Skat (14-tägig) | 74 |
| 16:30 - 17.15 Uhr | Musik und Tanz für Kinder (ab 6.9.21) | 38 |
| 17.45 - 19.15 Uhr | Belly Basics (ab 6.9.21) | 42 |
| **Dienstag** | | |
| 09.00 - 17.00 Uhr | Familiencafé & Spielzimmer | 23 |
| 09.15 - 10.00 Uhr | Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 10.15 - 10.45 Uhr | Musik und Bewegung für Babys | 37 |
| 11.00 - 11.30 Uhr | Musik und Bewegung für Babys | 37 |
| 13.00 - 16.00 Uhr | Rentenberatung(1. Di./Monat) | 29 |
| 14.00 - 17.00 Uhr | Spielnachmittag | 74 |
| 14.30 - 16.00 Uhr | Englisch für Wiedereinsteiger*innen | 78 |
| 14.30 - 16.00 Uhr | Freude am Singen (1. Di./Monat) | 75 |
| 15.00 - 16.30 Uhr | Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz (2. Di./Monat) | 95 |
| 16.00 - 17.00 Uhr | Änderungs- und Nähstube | 25 |
| 18.00 - 19.30 Uhr | Kultur- und Freizeittreff (1. Di./Monat) | 75 |
| 18.30 - 20.00 Uhr | Hatha-Yoga (ab 2.11.21) | 57 |
| **Mittwoch** | | |
| 09.00 - 10.30 Uhr | PEKiP ® | 36 |
| 09.00 - 17.00 Uhr | Familiencafé & Spielzimmer | 23 |
| 09.30 - 11.00 Uhr | Spielkreis am Vormittag | 37 |
| 10.30 - 12.00 Uhr | PEKiP ® | 36 |
| 13.30 - 14.30 Uhr | Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik | 83 |
| 14.00 | Seniorentreff in Lindenau | 77 |
| 15.00 - 17.00 Uhr | Klöppeln | 75 |
| 15.00 - 17.30 Uhr | Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz (14-tägig) | 93 |
| 16:00 / 17.00 Uhr | Musik und Tanz für Kinder (ab 8.9.21) | 39 |

| | | |
|---|---|---|
| 15.30 - 17.00 Uhr | Englisch für Anfänger*innen | 78 |
| 16.00 - 18.00 Uhr | Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (3. Mi./Monat) | 28 |
| 17.00 - 18.00 Uhr | Beratung Kindertagespflege | 63 |
| Ab 18.00 Uhr | Stammtisch Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (3. Mi./Monat) | 28 |
| 18.00 Uhr | Stammtisch Fotografie (2. Mi./Monat) | 76 |
| 19.00 - 21.00 Uhr | Krisenberatung (1. Mi./Monat) | 31 |
| **Donnerstag** | | |
| 09.00 - 17.00 Uhr | Familiencafé & Spielzimmer | 23 |
| 09.00 - 10.30 Uhr | Frühstück 60 plus (1. Do./Monat, außer Ferien) | 76 |
| 09.00 - 10.30 Uhr | PEKiP ® | 36 |
| 09.30 - 11.00 Uhr | Spielkreis am Vormittag | 37 |
| 10.30 - 12.00 Uhr | PEKiP ® | 36 |
| 10.30 - 12.30 Uhr | Sprechstunde mit Angela Seidel - Behindertenbeauftragte (1. Do./Monat) | 29 |
| 10.00 - 11.30 Uhr | Gymnastik / Callanetics | 83 |
| 13.00 - 14.15 Uhr | Gymnastik / Callanetics | 83 |
| 14.30 - 16.00 Uhr | Seniorentreff in Naundorf (3. Do./Monat) | 77 |
| 15.00 - 17.00 Uhr | Betreuungsgruppe „Café Aktiv“ | 94 |
| 15.00 - 16.30 Uhr | Lesekreis (1. Do./Monat) | 76 |
| 15.00 - 17.30 Uhr | Beratung Kindertagespflege | 63 |
| 15.45 - 16.30 Uhr | Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 16.45 - 17.30 Uhr | Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 19.30 - 21.00 Uhr | Kundalini-Yoga | 48 |
| **Freitag** | | |
| 09.00 - 14.00 Uhr | Familiencafé & Spielzimmer | 23 |
| 09.00 - 09.45 Uhr | Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 10.00 - 10.45 Uhr | Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |

Bitte beachten Sie:
Aufgrund kurzfristiger Entscheidungen bedingt durch die Corona-Pandemie können wir nicht garantieren, dass alle Veranstaltungen wie geplant stattfinden. Auf unserer Homepage geben wir aktuell bekannt, wenn Termine ausfallen oder online stattfinden. Gern können Sie uns dazu auch anrufen. TEL: **0351/ 83 973-0**

**August** (Schließzeit bis 09. - 22.08.2021!)


| | | |
|---|---|---|
| 26.07. | Sommerferienprogramm bis 06.08. | 44 |
| 02.08. | Demenz-Beratung in Coswig | 91 |
| 03.08. | Rentenberatung | 30 |
| 06.08. | Alleinerziehendentreff | 46 |
| 06.08. | Seniorenbegleitung | 97 |
| 09.08. | Demenz-Beratung in Radebeul | 91 |
| 10.08. | Wandergruppe | 83 |
| 10.08. | Online-Treff für Pflegende | 96 |
| 11.08. | Alleinerziehendentreff | 46 |
| 12.08. | Heimatkunde: Schloss Weesenstein | 86 |
| 16.08. | Demenz-Beratung in Coswig | 91 |
| 17.08. | Unterwegs mit dem Rad | 85 |
| 23.08. | Demenz-Beratung in Moritzburg | 91 |
| 25.08. | Wandergruppe | 83 |
| 28.08. | Selbstsorge und Achtsamkeit für Ehrenamtliche | 98 |


## Wo und wie sind wir im Internet zu finden?

**Homepage:** www.familienzentrum-radebeul.de
**Facebook:** www.facebook.com/Familienzentrum.Radebeul
**Instagram:** www.instagram.com/fami_radebeul
&
www.instagram.com/dritter_ort_radebeul

**Veranstaltungen online:**
Hierfür versenden wir nach der Anmeldung einen Link zur Plattform Zoom. Damit kannst Du über den Browser teilnehmen. Du kannst Dir das Programm auch aus dem Internet herunterladen. Nach der Installation fügst Du die Veranstaltungsnummer und das Passwort ein und kannst teilnehmen.

**September**


| | | |
|---|---|---|
| 02.09. | Elternabend Medienbildung | 48 |
| 02.09. | Start Kundalini-Yoga | 48 |
| 06.09. | Start Baby-Steps ® | 41 |
| 06.09. | Start Belly-Basics ® | 41 |
| 06.09. | Erste-Hilfe-Kurs für Tagesmütter und -väter | 65 |
| 06.09. | Start Kurs „Smartphone-Bedienung“ | 79 |
| 07.09. | Start Musik und Bewegung für Babys | 37 |
| 07.09. | Start Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 07.09. | Themenabend „Analphabetismus“ | 80 |
| 07.09. | Start AROHA-Kurs | 85 |
| 08.09. | Krabbeldeckengespräch | 37 |
| 08.09. | Start Musik und Bewegung für Kinder | 38 |
| 08.09. | Krisenberatung | 31 |
| 08.09. | Tagesmütter und Tagesväter-Treff | 66 |
| 08.09. | Start PEKiP ® | 36 |
| 08.09. | Alleinerziehendentreff | 46 |
| 09.09. | Schnuppertermin Qigong | 40 |
| 09.09. | Start Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 09.09. | Start PEKiP ® | 36 |
| 09.09. | Start Baby- und Kleinkindschwimmen | 36 |
| 10.09. | Krafttanken für den Alltag in der Kindertagspflege | 66 |
| 13.09. | Demenz-Beratung in Radebeul | 91 |
| 13.09. | Info-Abend Elternzeit, Elterngeld und viele Fragen | 49 |
| 14.09. | Start Qigong in der Schwangerschaft | 40 |
| 14.09. | Wandergruppe | 83 |
| 15.09. | Lesung „Das Ziel: Überleben“ | 82 |
| 17.09. | Start Mama-Baby-Qigong | 40 |
| 20.09. | Demenz-Beratung in Coswig | 91 |
| 22.09. | Heimatkunde: Eduard Bilz | 86 |
| 21.09. | Selbstverständlich Kindertagespflege | 50 |
| 23.09. | Kollegiale Beratung in der Kindertagespflege | 67 |
| 25.09. | Naturtag für Frauen: Erntezeit | 50 |
| 25.09. | Meine kreative Auszeit in der Kindertagespflege | 67 |
| 26.09. | Generationenwanderung | 51 |
| 27.09. | Demenz-Beratung in Moritzburg | 91 |
| 29.09. | Wandergruppe | 83 |

**Oktober**


| | | |
|---|---|---|
| 1.-3.10. | Herbst- und Weinfest | 33 |
| 04.10. | Demenz-Beratung in Coswig | 91 |
| 05.10. | Wandergruppe | 83 |
| 05.10. | Elterncafé in MitteOst | 51 |
| 05.10. | Tagesmütter und Tagesväter-Treff | 66 |
| 05.10. | Seniorenbegleitung | 97 |
| 06.10. | Alleinerziehendentreff | 46 |
| 06.10. | Themenabend: „Mein Kind sitzt zu viel vor der Technik“ | 52 |
| 07.10. | Lecker gekocht für kleine Feinschmecker | 52 |
| 09.10. | Flohmarkt | 33 |
| 09.10. | Elterngespräche führen in der Kindertagespflege | 68 |
| 06.10. | Krisenberatung | 31 |
| 08.10. | Ländernachmittag | 78 |
| 11.10. | Demenz-Beratung in Radebeul | 91 |
| 12.10. | Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder | 39 |
| 12.10. | Themenabend „Patientenverfügung“ | 53 |
| 12.10. | Online-Treff für Pflegende | 96 |
| 13.10. | Krabbeldeckengespräch | 37 |
| 13.10. | Themenabend „Einfühlsam ins Leben begleiten“ | 56 |
| 13.10. | Themenabend „Wenn Eltern sich trennen“ | 56 |
| 15.10. | Weiterbildung „Grundwissen Demenz“ | 98 |
| 18.10. | Herbstferienprogramm bis 22.10. | 44 |
| 18.10. | Demenz-Beratung in Coswig | 91 |
| 19.10. | Heimatkunde: Herrnhuth | 87 |
| 19.10. | „Den Alltag und die Pflege leichter machen“ | 96 |
| 25.10. | Herbstferienprogramm in MitteOst bis 29.10. | 45 |
| 25.10. | Start Belly-Basics ® | 41 |
| 25.10. | Demenz-Beratung in Moritzburg | 91 |
| 26.10. | Start Gitarrenkurs für Anfänger*innen | 77 |
| 27.10. | Wandergruppe | 83 |

**November**


| | | |
|---|---|---|
| 01.11. | Demenz-Beratung in Coswig | 91 |
| 01.11. | Singen? Ich doch nicht! | 69 |
| 01.11. | Start Baby-Steps ® | 41 |
| 02.11. | Start Musik und Bewegung für Babys | 37 |
| 02.11. | Start Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 02.11. | Heimatkunde: Knox-Räucherkerzen-Museum | 87 |
| 02.11. | Seniorenbegleitung | 97 |
| 02.11. | Start Hatha-Yoga | 57 |
| 03.11. | Krisenberatung | 31 |
| 03.11. | Alleinerziehendentreff | 46 |
| 03.11. | Themenabend „Schule mit und nach Corona“ | 57 |
| 03.11. | Tagesmütter und Tagesväter-Treff | 66 |
| 04.11. | Start Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 04.11. | Kollegiale Beratung in der Kindertagespflege | 67 |
| 08.11. | Demenz-Beratung in Radebeul | 91 |
| 08.11. | Online-VA: Kindeswohlgefährdung | 70 |
| 09.11. | Wandergruppe | 83 |
| 09.11. | Online-Kochen für Familien | 58 |
| 09.11. | Online-Schulung Demenz-Partner | 92 |
| 10.11. | Krabbeldeckengespräch | 37 |
| 10.11. | Netzwerktreffen der Radebeuler Vereine | 89 |
| 12.11. | Stollenbacken | 45 |
| 12.11. | Ländernachmittag | 78 |
| 15.11. | Demenz-Beratung in Coswig | 91 |
| 16.11. | Fackelbau für Familien | 45 |
| 18.11. | Themenabend „Über die Wut bei KIndern“ | 58 |
| 18.11. | Kollegiale Beratung in der Kindertagespflege | 67 |
| 19.11. | Stollenbacken | 45 |
| 20.11. | Naturtag für Frauen: Jahresfeuer | 59 |
| 22.11. | Kinder richtig heben und tragen | 60 |
| 22.11. | Demenz-Beratung in Moritzburg | 91 |
| 24.11. | Wandergruppe | 83 |
| 25.11. | Elternplausch am Feuer | 60 |
| 25.11. | Info-Veranstaltung: Selbstverständlich Kindertagespflege | 50 |
| 26.11. | Humor in der Kindertagespflege | 71 |
| 26.11. | Generationenaustausch: Weihnachtsrituale | 81 |
| 28.11. | Adventscafé | 34 |
| 02.08. | Demenz-Beratung in Niederau | 91 |

**Dezember**


| | | |
|---|---|---|
| 01.12. | Heimatkunde: Kaffeerösterei | 88 |
| 01.12. | Krisenberatung | 31 |
| 02.12. | Start Baby- und Kleinkindschwimmen | 36 |
| 02.12. | Fortbildung: Ganz einfach nachhaltig | 72 |
| 05.12. | Adventscafé | 34 |
| 07.12. | Wandergruppe | 83 |
| 07.12. | Start Musik und Bewegung für Babys | 37 |
| 07.12. | Start Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 07.12. | Seniorenbegleitung | 97 |
| 07.12 | Tagesmütter und Tagesväter-Treff | 66 |
| 08.12. | Krabbeldeckengespräch | 37 |
| 09.12. | Start Musik und Bewegung für Kleinkinder | 38 |
| 09.12. | Adventsfeier „Demenz und Pflege“ | 94 |
| 08.10. | Ländernachmittag | 78 |
| 10.12. | Adventscafé | 34 |
| 13.12. | Demenz-Beratung in Radebeul | 91 |
| 20.12. | Demenz-Beratung in Coswig | 91 |
| 24.12. | Heilabend allein? Das muss nicht sein! | 34 |


**Januar - Vorschau**


| | | |
|---|---|---|
| 12.01. | Krisenberatung | 31 |
| 29.01. | Supervision für Tagesmütter und -väter | 72 |
| | Kochkurs für Männer | 81 |

## „Freunde sind da, wenn man sie am nötigsten braucht!“...

... so sagt man. Und gerade jetzt braucht die FAMI ihre alten und treuen Freunde dringend! Und vielleicht finden in diesen Zeiten auch neue Freunde hierher.

Nach 8 Monaten ohne Einnahmen droht in der FAMI das Licht auszugehen. Der Herd könnte kalt bleiben und die Kaffeemaschine ebenso. Im übertragenen Sinne: der Verlust auf der Einnahmenseite durch Corona entspricht ungefähr der Höhe der jährlichen Stromrechnung.

Damit die Klöppel- und die Babyrunde und all die anderen Besucher und Besucherinnen nicht im Dunkeln sitzen, **rufen wir als Freundeskreis der FAMI zur Unterstützung auf**. Wenn auch Du der Meinung bist, dass die Familien der Stadt Radebeul einen Fürsprecher und Unterstützer, einen Ort zum Ankommen und das Miteinander in der Stadt brauchen, dann unterstütze die FAMI mit einer Spende, so dass sie auch weiterhin dieser Ort sein kann!

### WIE KANNST DU UNS UND DIE FAMI KONKRET UNTERSTÜTZEN?

-> Du kannst Mitglied in unserem Freundeskreis werden (Antrag S. 103).
-> Das Familienzentrum freut sich auch über direkte Spenden (Spendenkonto DE15 8502 0500 0000 0014 45) von Dir oder Deinem Unternehmen.
-> Oder wie wäre es, statt Geschenken anlässlich eines runden Geburtstags Geld für die FAMI zu sammeln? Jeder Cent hilft – in unserem Fall wird Dein Geld zum FAMI-NOTGROSCHEN!

WIR DANKEN DIR UND IHNEN GANZ HERZLICH!

**Christiane Weisbach & Karin Pritzel**
im Namen des Vorstands
der Freunde und Förderer der FAMI

MEHRGENERATIONEN
HAUS

## Öffnungszeiten des Familienzentrums

Bitte beachten Sie unsere Schließzeiten im 2. Halbjahr 2021! An diesen Tagen bleibt das Café geschlossen und es finden keine Angebote statt.

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr, Mittagstisch von 11-13 Uhr
**Ansprechpartnerinnen:** Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0
**Schließzeiten/Brückentage:** 09.-22.08.21 | 22.12.21 bis 09.01.22

## Familiencafé

Das Nichtraucher-Café im Familienzentrum ist für alle offen. Wir bieten Ihnen zwischen 11 und 13 Uhr eine täglich wechselnde Auswahl an frischen Mittagsgerichten an. Gern befüllen wir Ihnen Ihr mitgebrachtes Transportgefäß, so dass Sie unseren Mittagsschmaus auch zu Hause oder auf Arbeit genießen können. Nachmittags verwöhnen wir Sie mit Kaffeespezialitäten und Kuchen. Unsere „Küchenfeen" erfüllen Ihnen nach Absprache gern besondere Essenswünsche. Dabei sind Kinder- und Seniorenportionen im täglichen Mittagsgeschäft selbstverständlich.

Ohne Schwellen und Stufen ist das Café für Rollstühle und Kinderwagen erreichbar. Sollten Sie einmal keine Zeit haben, das Essen für den Geburtstag Ihres Kindes zuzubereiten, übernehmen wir dies sehr gern und richten uns dabei nach Ihren Wünschen!

Unsere wechselnden Ausstellungen im Café laden täglich zum Betrachten ein, nicht nur anlässlich von Familienfeiern wie Hochzeit, Taufe, Jubiläum oder Geburtstag.

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr, Mittagstisch von 11-13 Uhr
**Ansprechpartnerinnen:** Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

## Spielzimmer

Das Spielzimmer des Familienzentrums kann durch jedes Kind „bespielt" und genutzt werden. Nicht nur an Regentagen werden Kinder und Eltern der eigenen vier Wände manchmal überdrüssig und müssen eine Runde an die frische Luft. Da kommt ein mehr oder minder ausgedehnter Stopp im Spielzimmer gerade recht, um sich aufzuwärmen, zu verschnaufen und einmal anderes Spielzeug zu entdecken!

**Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch über eventuell geltende Besuchsbeschränkungen! Vielen Dank!**

**Ansprechpartnerinnen:** Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

## Raumvermietung

Ein runder Geburtstag, die Einschulung oder eine Konfirmation stehen bevor? Sie würden gern eine Fortbildung in neutralen Räumen machen? Oder Sie suchen einen passenden Raum? Wir können Ihnen Seminar- oder Gesellschaftsräume zu moderaten Preisen anbieten. *Bitte beachten Sie: In unserem Haus und Hof wird nicht geraucht. Unsere kleinen und großen Besucher*innen sind dankbar dafür.*

**Ansprechpartnerin:** Regine Zeumer, 0351/ 83 973-20

## Hüpfburg & Spielemobil

Für Ihr nächstes Vereinsfest, den Tag der offenen Tür oder als Kinderattraktion auf einer Hochzeit haben wir eine riesige Hüpfburg (5 x 6m) und viele Spielgeräte für draußen: Torwandschießen, Vier-Gewinnt, Pedalos, Balancebretter, Familienski, Sackhüpfen, Stelzen, Schwungtücher u.v.m. Gern planen wir mit Ihnen darüber hinaus den Aufbau einer Bastelstraße, Holzwerkstatt oder Kerzenzieherei.

**Ansprechpartner:** mathias.abraham@familienzentrum-radebeul.de,
Mathias Abraham, 0351/ 83 973-21

## Verleih von Baby- und Kleinkind-Ausstattung

Stillkissen, Tragegestelle und Babywippen werden nur für kurze Zeit benötigt, aber in dieser Zeit sehr häufig. Für den Besuch des Enkelkindes lohnt sich oft nicht der Kauf von Babystuhl, Kinderwagen oder Autokindersitz. Wir bieten einen Leihservice für Baby- und Kleinkinderausstattung. Bei uns können Sie diese Dinge gegen eine Spende für die von Ihnen benötigte Zeit leihen und danach zurückgeben, damit daraus kein „Stehrumchen“ auf dem Dachboden wird.

**Kontakt:** Kerstin Thiele-Mießner, 0351/ 83 973-28

## Büchertauschbörse

Für Leseratten gibt es in unserem Café zwei Regale mit unterschiedlichster Lektüre gut gefüllt. Wenn Sie ein Roman, ein Krimi oder ein Reiseführer interessiert, können Sie das Buch zum Lesen mit nach Hause nehmen und stellen dafür eines aus Ihrem Bücherschrank hinein. So bleiben Bücher garantiert in „Bewegung“ und sind vor dem Einstauben bewahrt. In einem der Regalfächer befindet sich auch Literatur für Kinder und Jugendliche. Wir wünschen - nicht nur an Regentagen - viel Spaß beim Lesen!

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr
**Ansprechpartnerinnen:** Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

## Fachbibliothek

Das Familienzentrum verfügt über eine Auswahl an Fachliteratur zu verschiedenen Themen, wie z. B. der Entwicklung und Erziehung von Kindern, dem Zusammenleben von Menschen aller Generationen und der Gestaltung des Familienlebens. Die Bücher können kostenfrei ausgeliehen werden, sind allerdings nicht frei zugänglich. Bitte sprechen Sie uns an!

**Kontakt:** Kerstin Thiele-Mießner, 0351/ 83 973-28

## Änderungs- und Nähstube

Immer dienstags, 16-17 Uhr, nimmt die gelernte Herrenschneiderin Editha Hrdina Kleidungsstücke entgegen, ändert oder repariert diese gegen ein moderates Entgelt.

**Information:** Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

## Fami-Angebote noch günstiger. Wir akzeptieren den Radebeul-Pass.

Die Stadt Radebeul unterstützt Bürgerinnen und Bürger, die soziale Leistungen erhalten, durch reduzierte Eintrittsgelder oder Beiträge bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und Kulturveranstaltungen. Ermäßigungen gibt es zum Beispiel in Bädern, Sportstätten, Museen, Theater und Bildungseinrichtungen. Der Radebeul-Pass gilt auch für alle Kursangebote des Familienzentrums Radebeul. Alle weiteren Einrichtungen sowie die notwendigen Informationen und Formulare sind unter www.radebeul.de zu finden. Jetzt beantragen und wieder mehr am gesellschaftlichen Leben, an Kunst- und Kulturveranstaltungen teilnehmen!
Informationen und Beantragung: Stadtverwaltung Radebeul, Amt für Bildung, Jugend und Soziales, Hauptstraße 4/ 1. Etage/ Zi. 1.06

Gern vermitteln wir Ihnen auch den Kontakt zur Kulturloge Dresden. Hier haben Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an Veranstaltungen in Dresden und Radebeul.

**Ansprechpartnerinnen Radebeul-Pass:** Frau Gretschel, 0351/ 83 11-811 oder Frau Zill, 0351/ 83 11-804, wohngeldstelle@radebeul.de

## Kinderkrankenpflege - Unterstützung von Eltern erkrankter Kinder

Ein Angebot von Gertie Härle, Kindermobil e. V.: Berufstätige oder alleinerziehende Eltern unterstützen wir in Notsituationen mit qualifizierter Betreuung und Pflege kranker Kinder in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung. In einem Notfall vermitteln wir Ihnen examinierte Kinderkrankenschwestern für eine kompetente und liebevolle Pflege des erkrankten Kindes. Ferner bieten wir, im Rahmen der

Familienhilfe/Haushaltshilfe, die Betreuung der Familie im Krankheitsfall eines Elternteils, die Versorgung während der Schwangerschaft sowie nach der Geburt an. Als Vertragspartner von Krankenkassen ist die Übernahme der Kosten nach den Vorgaben des SGB V durch Ihre Krankenkasse möglich. Sprechen Sie uns dazu an!

**Kontakt:** Kindermobil e. V., Gertie Härle, 0351/ 83 898 78
oder 0172/ 76 30 496, gertie.haerle@kindermobil.net, www.kindermobil.net

Werbeanzeige

## Häusliche Gewalt - Hilfen für Opfer (Frauen, Männer, Kinder)

Ein Angebot des Frauen- und Kinderschutzhauses Radebeul: Häusliche Gewalt ist keine Privatsache und tritt in allen Nationen, Kulturen und sozialen Schichten auf. So unterschiedlich kann sie aussehen: bedrohen, demütigen, schlagen, an den Haaren ziehen, beleidigen, verbrennen, Kinder entziehen, beißen, einsperren, Geld zuteilen, würgen, vergewaltigen, nicht miteinander reden, kontrollieren, Kontakte verbieten, bevormunden, für verrückt erklären, Eigentum zerstören, festhalten, unerwünschte Anrufe/SMS/E-Mails, ständiges Beobachten, Verfolgen, Treten u. a. Zu häuslicher Gewalt zählen Gewalthandlungen in Paarbeziehungen (vor, während oder nach einer Trennung) sowie Gewalt zwischen Erwachsenen, die in einem Angehörigenverhältnis zueinanderstehen und/oder in einem Haushalt zusammenleben. Vor allem Kinder leiden unter Gewalt in ihren Familien. Es gibt Auswege aus der häuslichen Gewalt. Wir unterstützen Sie dabei.

**Kontakte:**

- Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking mit Kinder- und Jugendberatung, Telefon: 0351/79552205, Mail: Beratung@skf-radebeul.de,
- www.frauenhaus-skf-radebeul.de,
- www.zuhause-ohne-gewalt.de (für Kinder und Jugendliche),
- Frauen- und Kinderschutzhaus, Telefon: 0351/8384653 (24 h), www.frauenhaus-skf-radebeul.de

Werbeanzeige

## Kursleiter*innentreffen

Alle Kursleiter*innen, die sich aktiv engagieren oder dies in Zukunft planen, laden wir sehr herzlich zu einer Infoveranstaltung ein, um das Haus und seine Mitarbeiter*innen kennen zu lernen, wichtige Abläufe zu besprechen und Fragen zu klären. Wir bitten um **Anmeldung bis 08.10.21.**

**Termin:** Di., 12.10.21, 18 Uhr
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-22, mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Ausstellungen im Familienzentrum

**09.07.2021 - 09.09.2021 „Bäume“**
Ein Blick auf die Natur - speziell auf Bäume im Wandel der Jahreszeiten, ihrer Veränderung oder dem Verfall, Fotografien von Ute Krancher

**10.09. - 04.11.2021 „5x Blende auf – Rund ist die Welt“**
Fotografien von Inge Bielmeier, Friedhelm Kratz, Gerda Pfingstmann, Gertraud Weiss und Christina Weser
Ausstellungseröffnung am Freitag, den 10. September um 18 Uhr

**05.11.2021 - 20.1.2022 „Generationensichten“**
Arbeiten von Helmut Weisbach (1934-2010) und Charlotte Weisbach (geb.1995)
Gestalten Sie eine eigene Ausstellung in unserem Café!
**Ansprechpartnerin:** Barbara Plänitz, 0351/ 830 15 60 (AB)

## Einkaufsservice mit Fahrdienst

Wir holen Sie in Ruhe Zuhause ab und fahren gemeinsam (max. 7 Plätze) zum Einkaufen. Beim Verstauen und Hochtragen der Lebensmittel sind wir behilflich.

**Termine:** derzeit 1x wöchentlich
**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Information und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34

## Spielplatzfinder für Hosen -und Handtaschen

Das Familienzentrum hat für Euch die Spielplätze in Radebeul zusammengetragen und mit Unterstützung der Stadt Radebeul einen Spielplatz-Finder daraus gemacht. Viel Spaß und Freude beim Spielen auf insgesamt 32 Spielplätzen! Den Original-Spielplatz-Finder für die Hosentasche gibt's bei uns im Familienzentrum. Die digitale Version findet Ihr zum Download auf unserer Seite. Anmerkungen und neu entdeckte Spielplätze bitte an Maria Berg-Holldack weiterleiten. Vielen Dank!

**Information:** Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

## Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose - Stammtisch

Ein Angebot von Kathrin Ehnert: Wir sind eine kleine Selbsthilfegruppe. Deshalb aber noch lange nicht leise. Aktiv am Leben teilhaben ist uns ebenso wichtig, wie die intensiven Gespräche untereinander und das Abschalten vom oft stressigen Alltag. Egal ob unser kreatives Gestalten, bei einem Bastelnachmittag, kleine Ausflüge in Radebeul und in die Umgebung, sowie Gedächtnistraining und vieles andere mehr, es sind gute Möglichkeiten die Routine auszuschalten!
Das Motiv: Immer in Bewegung bleiben! trägt zur Lebensqualität bei. Zum Sommerfest und bei einer Weihnachtsfeier belohnen wir uns dann für unsere Motivation zur Gemeinsamkeit und Beharrlichkeit, den oftmals inneren Schweinehund überwunden zu haben!
Raus aus den eigenen vier Wänden und rein ins Leben unter Gleichgesinnten MS-lern!

**Termine Selbsthilfegruppe:** jeden 3. Mi., 16 - 18 Uhr:
Mi., 14.07., 15.09., 20.10., 03.11. und 15.12.21, 18 bis 20 Uhr
**Termine Stammtisch:** jeden 3. Mi., 18 - 20 Uhr
Mi., 14.07., 15.09., 20.10., 03.11. und 15.12.21, 18 bis 20 Uhr
**Infos:** Kathrin Ehnert, Tel: 0162/ 433 67 84

Werbeanzeige

## Demenz-Beratung

Ein gutes Leben – trotz der Diagnose Demenz, das wünschen sich Betroffene und Angehörige. Am liebsten im eigenen Zuhause. Eine Beratung zeigt Wege auf, wie Sie Ressourcen nutzen, um den Alltag weiterhin zu bewältigen und wie Sie mit immer wiederkehrenden Schwierigkeiten umgehen können. Sie erfahren, welche Unterstützungsleistungen in der aktuellen Situation passend sind, für welche Situationen Sie Vorsorge treffen können, und welche Leistungen der Kranken- und Pflegekassen zur Verfügung stehen. Die Beratungen finden regelmäßig an folgenden Orten statt: in Radebeul im Infopunkt Demenz und Pflege, in Coswig im Rathaus, in Moritzburg im Gemeindeamt. **Alle Informationen dazu finden Sie im Abschnitt Demenz & Pflege.**

## Sprechstunde Angela Seidel - Behindertenbeauftragte der Stadt Radebeul

Frau Seidel ist ehrenamtliche Behinderten-Beauftragte der Stadt Radebeul. Sie vermittelt zwischen älteren und behinderten Menschen und der Verwaltung. Vor allem aber hört sie zu. Wo fehlen in unserem Ort Sitzgelegenheiten? Welche Straße ist mit einem Rollator oder Rollstuhl nicht zu befahren? Wo und wie brauchen Menschen mit Handicap Unterstützung? Angela Seidel nimmt Ihre Anregungen, Wünsche und Kritik auf. Die Sprechstunde findet direkt im Anschluss an das Frühstück 60Plus statt.

**Termine:** jeden 1. Do. im Monat (außer in den Ferien), 10.30 - 12.30 Uhr nach telefonischer Vereinbarung
**Leitung:** Angela Seidel
**Informationen:** Tel: 0351/ 83973-24, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Rentenberatung

Hannelore Hunold berät Sie einmal im Monat im Familienzentrum zu vielen Fragen der gesetzlichen Rente, nimmt alle Rentenanträge entgegen und gibt Unterstützung beim Ausfüllen. Sie vereinbart auch individuelle Termine z. B. für Berufstätige. Bitte melden Sie sich für eine kostenlose Beratung an.

**Termine:** jeden ersten Di., 12.45-16.00 Uhr:
Di., 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.21
**Leitung:** Hannelore Hunold
**Anmeldung:** Mo.- Mi., 9 - 13 Uhr, Tel: 0151/ 11 64 63 40

## Trauercafe

Nach dem Tod eines geliebten Menschen und anderen Verlustsituationen ist es nicht einfach, wieder in so etwas wie „den normalen Alltag“ zurückzufinden. Hinzu kommt: Die Menschen aus der persönlichen Umgebung erwarten recht bald, das die trauernde Person möglichst schnell wieder „funktioniert“. Doch so einfach ist es nicht.
Das Vergangene zu akzeptieren und neue Wege zu finden, ist meist ein langer und schmerzhafter Prozess, in dem eine behutsame, verständnisvolle Begleitung hilfreich sein kann. Trauernde sollen und dürfen sich die Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben.
Dieses Angebot für trauernde Menschen startete 2020 und kann momentan in dieser Form aus personellen Gründen leider nicht durchgeführt werden.

Wenn Sie uns unterstützen und einmal im Monat die Trauergruppe begleiten können, freuen wir uns auf Ihre Rückmeldung.

**Termine:** werden wieder bekannt gegeben
**Ansprechpartnerin:** Ines Franke
**Informationen:** trauercafe@familienzentrum-radebeul.de, Tel: 0351/ 83973-34

Werbeanzeige

## Krisenberatung

Ein Angebot des Familienzentrums in Kooperation mit Andrea Florenz. Im Fokus der Krisenberatung stehen oft Probleme, die sich aus einer bereits vollzogenen oder bevorstehenden Trennung bzw. einer beabsichtigten Scheidung ergeben. Wie soll der gemeinschaftliche Haushalt aufgeteilt werden? Wer behält das Haus? Wer kommt für die gemeinsamen Schulden auf? Besteht ein Anspruch auf Trennungsunterhalt? Was gibt es beim Kindesunterhalt zu beachten? Betroffene von Trennungen, aber auch andere in Not geratene Personen, die juristischen Rat im Familienrecht benötigen, können diesen kostengünstigen Gesprächstermin mit Rechtsanwältin Andrea Florenz zur ersten Orientierung in Anspruch nehmen.

**Termin:** Mi., 07.07., 08.09., 06.10., 03.11., 01.12., und 12.01.22, 19-21 Uhr
**Kosten:** 20 €
**Leitung:** Andrea Florenz, Rechtsanwältin
**Anmeldung:** 0351/ 795 68 81

Werbeanzeige

Werbeanzeige

FESTE &
AKTIONEN

## 31. Herbst- und Weinfest mit Internationalem Wandertheaterfestival

Auch in diesem Jahr sind wir wieder mit dabei. In welcher Form und mit welchem Programm können wir erst kurzfristig planen. Bitte beachten Sie unsere Aushänge und die Hinweise auf der Homepage und in den Sozialen Medien.

**Termin:** 01.10.-03.10.21
**Informationen:** 0351/ 83 973-0

## Flohmarkt

Egal, ob Sie Kinderkleider, -spielzeug und -bücher suchen oder gern die Sachen Ihrer Kinder sinnvoll weitergeben wollen: Auf unserem Flohmarkt haben Sie Gelegenheit dazu. Ca. 40 Verkäufer*innen finden in unserem Haus und Hof Platz und bieten allerlei Waren für Kinder vom Baby- bis zum Teenager-Alter. Aufgrund der hohen Nachfrage ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert.
Information aus aktuellem Anlass: Sollte der Flohmarkt pandemiebedingt nicht in dieser Form durchführbar sein, werden wir wieder auf die bereits im Frühjahr erfolgreich erprobte Variante des „Flohmarkt mal anders“ zurückgreifen. Nähere Informationen dazu sind telefonisch ab September nachfragbar.

**Termin:** Sa., 09.10.21, 9-13 Uhr
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0 oder
mbh@familienzentrum-radebeul.de

Werbeanzeige

## Adventscafé - Oase auf dem Weihnachtsmarkt

Parallel zum Weihnachtsmarkt in Altkötzschenbroda laden wir Sie recht herzlich zum Verweilen in unser Haus ein: selbstgebackener Stollen, Kaffee, Tee, ein Spielzimmer für Kinder, eine Bastel- oder Werkelei. Kommen Sie vorbei, verschnaufen Sie und gönnen sich und Ihren Kindern eine Pause.

**Termine**: So., 28.11., 05. und 12.12.21, jeweils 14-18 Uhr
**Informationen:** 0351/ 83 973-0

## Heilig Abend allein? Das muss nicht sein. Heilig Abend im Familienzentrum

Eine Veranstaltung für alleinstehende Menschen jeden Alters und Couleur. Eingeladen sind alle Interessierten, die am Heiligen Abend, den 24.12.21, ab 15 Uhr gemeinsam ein paar heiter-besinnliche Stunden bei Kaffee, selbstgebackenem Stollen und Plätzchen, je nach Lust und Laune, auch mit abendlichen Kartoffelsalatpröbchen verbringen möchten. Geplant sind unter anderem eine kleine musikalische Umrahmung und eine Weihnachtslesung. Bei Interesse kann gemeinsam die Christvesper in der Friedenskirche besucht werden. Hol- und Bringdienst kann organisiert werden.

**Termin:** Fr., 24.12.21 15-19.30 Uhr
**Kosten:** 12€ inkl. Taxi, Programm, Weihnachtsessen.
**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack. Bitte bis 20.12.21 unter 0351/ 83973-0 oder mbh@familienzentrum-radebeul.de anmelden.

Werbeanzeige

KIND &
FAMILIE

## Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®

PEKiP, d.h. Prager-Eltern-Kindprogramm und bietet Mama oder Papa Bewegungs- und Entwicklungsanregungen für ihr Baby ab der 4.Woche bis 1,5 Jahren.

Über einen Zeitraum von 10 Wochen á 90 Minuten, treffen sich 6-8 Mamas oder Papas mit ihren Sprösslingen. Keiner «muss», jeder kann. PEKiP soll Spass machen und euch die Möglichkeit bieten, eure Babys besser kennenzulernen. Am Ende des Kurses sind die Papas oder Großeltern gern eingeladen, selbst PEKiP auszuprobieren. Der Kurs ist als Präventionsangebot der AOK gelistet.

**Termine:**
Mi., ab 08.09.21, jeweils 9-10.30 Uhr, 10.30-12 Uhr (Annegret Bürger)
Do., ab 09.09.21, von 9-10.30 Uhr, 10.30-12 Uhr (Antje Jessen)
**Kosten** 8 mal: 80 €, 10 mal: 100 €, 15 mal: 150 €
**Leitung:** Annegret Bürger, Antje Jessen - Liz. PEKiP-Leiterinnen
**Anmeldung:** für Mi.: Annegret Bürger 0351/ 830 69 65 (AB)
für Do.: antje-jessen@gmx.de

## Baby- und Kleinkindschwimmen

Ein Angebot von Beate Fuchs und Petra Lichtenfeld

Im 30°C warmen Wasser bieten wir Ihnen eine Förderung für Ihr Kind im Alter zwischen 5 und 36 Monaten. Neben der spielerischen Wassergewöhnung unterstützen unsere Übungen die Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn, Sensorik und nicht zuletzt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Zeit im Wasser beträgt 30 Minuten pro Termin. Die Bezuschussung des Kurses als Präventionsangebot ist möglich. Das Angebot findet in der Schwimmhalle Krokofit Radebeul, Richard-Wagner-Str. 5, statt.

**Termine:**
10x Do., ab 09.09. bis 25.11.21
9x Do., ab 02.12. bis 10.02.22
2 Gruppen Babys, 1 Gruppe Kleinkinder
**Kosten** 96 € für Babys/ 110 € für Kleinkinder
(für AOK-Mitglieder kostenfrei)
**Leitung:** Petra Lichtenfeld, Beate Fuchs
**Anmeldung:** Petra Lichtenfeld: 0162/ 4067396,
Beate Fuchs: beate.fuchs@freenet.de

## Spielkreis am Vormittag

In unseren beliebten Babytreffs machen Kinder im Alter von ca. 7 Monaten bis 2 1⁄2 Jahren die ersten sozialen Erfahrungen. Eltern knüpfen Kontakte untereinander und unterstützen das gemeinsame Singen und Spielen. Wir geben Raum für Erfahrungsaustausch zur gesunden Entwicklung der Kinder. Einmal monatlich gestalten wir einen Spielkreis thematisch: Immer am zweiten Mittwoch im Monat finden die Krabbeldeckengespräche statt. Dazu laden wir Expert*innen zu bestimmten Themen ein, die Eltern in dieser Zeit beschäftigen wie bspw. ‚Schlafen', ‚Beikost' oder ‚Trocken werden'. Gern nehmen wir Eure Themenanregungen entgegen. Eine Anmeldung ist aktuell erforderlich.

**Spielkreise:** Mo., Mi., Do., 9.30 - 11 Uhr
**Krabbeldeckengespräche:** einmal im Monat mittwochs, jeweils 9.30-11 Uhr
Mi., 08.09., Mit Liebe ins Leben getragen!
Mi., 13.10., Geht es nicht auch ohne - welchen Sinn hat Eingewöhnung?
Mi., 10.11., Spielen, der Beruf des Kindes
Mi., 08.12., Expertin Mutter- vertraue deinem Bauchgefühl
Die Gespräche sind auch per Zoom möglich, sollte es Beschränkungen wegen Covid19 geben!
**Kosten:** 3 € pro Termin (4 € für die Krabbeldeckengespräche)
**Leitung:** Kerstin Thiele-Mießner
**Informationen:** 0351/ 83 973-28, ktm@familienzentrum-radebeul.de

## Musik und Bewegung für Babys

Dieser Kurs lädt Babys von 6 bis 18 Monaten mit ihren Eltern zum ersten musikalischen Erleben und Praktizieren ein. Musik ist auch und besonders in dieser frühen Lebensphase Nahrung für Körper, Seele und Geist. Durch Lieder, Sprechverse, Kniereiter, Finger- und Bewegungsspiele, Tanzen und Wiegen entdecken die Kinder zusammen mit einem Elternteil in einer kleinen Gruppe ihre Stimme und ihren Körper und erleben Freude an der Musik. Pro Kurs werden aufgrund der Abstandsregelungen nur noch vier Familien teilnehmen können. Der Kurs verkürzt sich auf fünf Termine, damit mehr Familien die Möglichkeit bekommen, einmal dabei sein zu können.

**Termine:**
Di., 10.15-10.45 Uhr und 11 - 11.30 Uhr
5x ab 07.09.21 | 5x ab 02.12.21 | 5x ab 07.12.21
**Kosten:** 35 € / Kurs
**Leitung:** Christiane Weisbach
**Anmeldung:** unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

## Musik und Bewegung für Kleinkinder

Musikalische Frühförderung lässt Kinder erleben, wie viel Freude in gemeinsamem Musizieren, Singen und Tanzen liegt. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Eingeladen sind Kinder von etwa 1,5 bis 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson.

Wir treffen uns zu musikalischem Erleben im Singen, Bewegen und Tanzen, Spielen mit einfachen Instrumenten und Hören. Pro Kurs werden nur noch vier Familien teilnehmen können. Der Kurs verkürzt sich auf fünf Termine, damit mehr Familien die Möglichkeit bekommen, einmal dabei sein zu können.

**Termine:**
Di., 9.15-10 Uhr & Do., 15.45-17.30 Uhr sowie 16.45-17.30 Uhr mit Christiane Weisbach
Fr., 9-9.45 Uhr & 10-10.45 Uhr mit Mirella Fiedler
5x ab 07.09.21/09.09.21
5x ab 02.11.21/04.11.21
5x ab 07.12.21/09.12.21
**Kosten:** 35 €/ Kurs
**Leitung:** Christiane Weisbach, Mirella Fiedler
**Anmeldung:** unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

Werbeanzeige

## Musik und Tanz für Kinder - 2. Halbjahr

Mit der Tripptrappmaus gehen wir ins zweite Halbjahr und entdecken weiter gemeinsam die Welt der Musik!

Ein neuer Kurs mit dem Musikater beginnt im März 2022.

**Termine für laufenden Kurs:**
16x Mi., ab 08.09.21
15.45-16.30 Uhr
16.45-17.30 Uhr
**Kosten:** 96 €/ Halbjahr plus Kinderheft 12,50 €
**Leitung:** Christiane Weisbach
**Anmeldung:** unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

## Musik und Tanz für Kinder - 4. Halbjahr

Das vierte und letzte Halbjahr beginnt! Nun sind wir schon erfahrene Tamukinder, doch wir lernen immer noch dazu!

**Termine für laufenden Kurs:**
16x Mo., ab 06.09.21, 16.30 bis 17.15 Uhr
**Kosten:** 96 €/ Halbjahr plus Kinderheft 12,50 €
**Leitung:** Christiane Weisbach
**Anmeldung:** 0351/ 830 77 20, christianeweisbach@web.de

## Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter stellen für Eltern eine besondere Herausforderung dar. Die AOK PLUS bietet deshalb ein kostenloses Seminar zur ersten Hilfe bei und Prävention von Baby- und Kindernotfällen an, denn besser als jede Erste Hilfe ist es, einen Notfall zu vermeiden. Das interaktive Angebot spricht Eltern mit Kindern bis drei Jahre an.

**Termin:** Di., 12.10.21, 19.30-21.30 Uhr
**Kosten:** Kostenfrei, wir freuen uns aber über eine Spende für die FAMI!
**Information & Anmeldung:** 0351/ 83 973-0, mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Mama-Baby-Qigong

Ein Angebot von Katrin Morgana

Aktueller Hinweis: Der Kurs kann je nach Corona-und Wetterbedingungen sowohl drinnen als auch draußen stattfinden.
Mama-Baby-Qigong ermöglicht Ihnen, gemeinsam mit Ihrem Kind und abseits vom Alltag, in entspannter Atmosphäre wohltuende Übungen für Körper und Geist durchzuführen. Die langsamen Bewegungen und das Besinnen auf sich selbst sind Entschleunigung pur. Durch das Zusammenspiel der sanften Übungen, der tiefen Atmung und den poetischen Vorstellungsbildern tanken Sie Kraft und speichern sie für diese besondere Phase in Ihrem Leben. Die Bewegungen stärken gleichzeitig die Wirbelsäule und fördern die Rückbildung. Wir wenden uns auch Ihrem Baby zu und schenken ihm eine sanfte Massage, die es in vollen Zügen genießen kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Termine:** 4 mal ab Fr., 17.09.21, 10-11.15 Uhr | Schnuppertermin: 09.09.21, 15.30 -16.30 Uhr
**Kosten:** 13 €/Termin
**Leitung**: Katrin Morgana, zertifizierte Kursleiterin Qigong
**Anmeldung:** 0151/50 75 16 31 oder katrin.morgana@gmx.de

## Qigong - wohltuende Entspannung in der Schwangerschaft

Ein Angebot von Katrin Morgana

Langsame Bewegungen und das Besinnen auf sich selbst – Qigong ist eine ideale Vorbereitung auf Geburt und Muttersein. Im Zusammenspiel von fließenden Übungen, entspannter Atmung und poetischen Vorstellungsbildern stärken Sie Ihre natürliche Gesundheit und Ausgeglichenheit. Sie tanken Kraft für sich und Ihr Baby und speichern sie für das Kommende in Ihrem Leben. Wir lernen auch, den Blick nach innen zu wenden und unser „inneres Lächeln" zu wecken, welches positiv auf unseren ganzen Organismus wirkt. Da man Qigong überall üben kann, werden wir, sofern das Wetter es zulässt, eine grüne Oase in Elbnähe aufsuchen, um die Natur hautnah zu spüren und beruhigend auf unseren Geist wirken zu lassen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

**Termine:** 4 mal ab Di., 14.09.21, 10-11:15 Uhr | Schnuppertermin: 09.09.21, 15.30 -16.30 Uhr | **Wichtig:** bequeme Kleidung, leichte Schuhe, Trinkwasser
**Kosten:** 13 €/Kurs
**Leitung:** Katrin Morgana, zertifizierte Kursleiterin Qigong
**Informationen und Anmeldung:** 0151/50 75 16 31 oder katrin.morgana@gmx.de

## BabySteps® - mehr als nur ein Babykurs

Ein Angebot von Karolin Schmidt

BabySteps® ist ein ganzheitlicher Babykurs mit dem Fokus auf Austausch in der Gruppe und wichtigen Informationen rund um das erste Babyjahr. Kaum ist der Nachwuchs da, ist die Welt voller Fragen. Wie finden wir uns nun zurecht im Dschungel aus Ratschlägen? Welche sind nützlich und welche vielleicht auch nicht? In meinem BabySteps®-Kurs helfe ich euch, informierte Entscheidungen zu treffen, damit ihr als Familie euren eigenen Weg findet. Wir schauen uns die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Entwicklungs- und Hirnforschung an, decken Ammenmärchen auf und tauschen uns in der Gruppe intensiv aus. Dabei schauen wir uns jede Woche eines dieser Themen genauer an: Bindung und Beziehung, Milch (Stillen und Flasche), Tragen, Babyschlaf, Beikost und Kommunikation. In der letzten Stunde bestimmt ihr das Thema.

**Termine:** 8 mal ab 06.09. bis 25.10.21 von 09.30-10.30 Uhr
8 mal ab 1.11. bis 20.12.21 von 09.30-10.30 Uhr
**Kosten:** 99 Euro | Paarpreis: 119 Euro (Teilnahme als Paar nur bei Onlinekurs)
Zzgl. Servicegebühr, welche vom Buchungsportal Kikudoo erhoben wird.
Kosten werden von der Krankenkasse nicht übernommen
**Leitung:** Familienbegleiterin Karolin Schmidt
**Informationen und Anmeldung:** www.kugelzeit-babyglueck.de

Werbeanzeige

## BellyBasics® - der Elternvorbereitungskurs in der Schwangerschaft

Ein Angebot von Karolin Schmidt

Ihr werdet Eltern und habt ganz bestimmt schon jetzt viele Fragen, wie euer Alltag mit Baby sein wird. BellyBasics® ist euer bindungsorientierter Elternvorbereitungskurs rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit eurem Baby. Mein Fokus liegt auf der Stärkung eurer Paarbeziehung sowie der Stressprävention während der Schwangerschaft und der anschließenden Babyzeit. Gemeinsam finden wir heraus, was ihr dafür braucht und räumen mit Ammenmärchen auf, damit ihr informierte Entscheidungen für eine selbstbestimmte Geburt und später für euch als Familie treffen könnt. In eurem BellyBasics®-Kurs erhaltet ihr alle wichtigen Informationen zur Eltern-Kind-Bindung, dem Babyschlaf, Milch (Stillen und Flasche), Tragen, Kommunikation, Kinästhetik Infant Handling und vieles mehr.

**Termine:** 6 mal ab 6.09. (bis 11.10.21) von 11-12.30 Uhr & von 17.30-19 Uhr (Paarkurs) | 6 mal ab 25.10. (bis 29.11.21) von 11-12.30 Uhr & von 17.30-19 Uhr (Paarkurs)
**Kosten:** 129 Euro | Paarpreis: 149 Euro
Zzgl. Servicegebühr, welche vom Buchungsportal Kikudoo erhoben wird. Kosten werden von der Krankenkasse nicht übernommen.
**Leitung:** Familienbegleiterin Karolin Schmidt
**Informationen und Anmeldung:** www.kugelzeit-babyglueck.de

## KANGA Training

Es besteht ab sofort bis auf weiteres online die Möglichkeit mit der KANGA Trainerin Steffi Bodor zu trainieren.
KANGA Training: Workout mit Baby ab der 8. Woche. Die Babys werden im Tragetuch oder in einer Trage getragen. Kräftigungsübungen und Tanzchoreographien wechseln sich ab und der Kurs wird mit Beckenbodentraining und Dehnung beendet.
Für das online Training brauchst Du die zoom App.

**Termin:** Online KANGA Kurs: montags 9.30 & mittwochs 9.30
**Kosten:** 9 €/ pro 60 Min. Kurs
5 € 60 Min. Schnuppern für Neulinge
Wer sich Sonntag anmeldet und Montag und Mittwoch mitmachen möchte, zahlt nur 12€ für beide Stunden
**Leitung:** Steffi Bodor
**Informationen und Anmeldung:** www.sport-steffi.de, 0171/ 35 606 58

## Nachhilfe für Schülerinnen und Schüler

Das Familienzentrum vermittelt unbürokratisch Kontakte zur Schülernachhilfe in verschiedenen Fächern.

**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, Tel: 0351/ 83 973-22

## Projekttage für Schulkinder und Teenager

Bei uns finden Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen vielfältige Ideen sowie Angebote zur Gestaltung von Projekttagen, Workshops und Freizeitaktivitäten. Wir organisieren selbst oder vermitteln erfahrene Kursleiter*innen beispielsweise zu folgenden Themen: Papierschöpfen, Musikinstrumente aus Naturmaterialien bauen, Futterglocken für Vögel basteln, Fackeln bauen, Gestalten mit Ton, Kerzen ziehen, Filzen, Bauen in der Holzwerkstatt.

**Termine:** nach Vereinbarung
**Kosten:** auf Anfrage
**Leitung:** Maria Berg-Holldack
**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, Tel: 0351/ 83 973-22

Werbeanzeige

## Sommerferien - Programm

Auch in diesem besonderen Sommer haben wir unter den aktuellen Anforderungen ein Programm mit einer kleinen Gruppe von Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren geplant. Die ersten zwei Ferienwochen verbringen wir gemeinsam, an der frischen Luft!

Montag, 26.07. Wir radeln zum Toben & Tischtennisspielen auf den Waldspielplatz in die Heide | Dienstag, 27.07. Bude & Staudämme bauen im Tännichtgrund | Mittwoch, 28.07. Wir erklimmen den Lilienstein | Donnerstag, 29.07. Ab ins Kartoffelfeld: Wir ernten und essen fleißig mit | Freitag, 30.07. Auf geht's ins Freibad Cossebaude
Montag, 02.08. Wir schnitzen eigene Boote im Fiedlergrund | Dienstag, 03.08. Die Rauensteine in der Sächsischen Schweiz warten auf uns | Mittwoch, 04.08. Ein Tag auf dem Reiterhof in Weinböhla | Donnerstag, 05.08. Ab an den Kötitz-Stausee zum Baden | Freitag, 06.08. Umwelt-Experimentetag im FAMI-Hof

**Termine:** 26.07. bis 06.08.21 9-16 Uhr
**Kosten:** je nach Angebot: 12-15 € (inkl. Mittagessen)
**Leitung:** Maria Berg-Holldack, Marjana Tratsch
**Informationen und Anmeldung:** marjana.tratsch@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83973-26

## Herbstferien - Programm

Das Familienzentrum bietet Schüler*innen im Alter von 6 bis ca. 12 Jahren in der ersten Herbstferienwoche ein bunt gemischtes Ferienprogramm. Die Tagesangebote können ab 06.09.21 im Familienzentrum erfragt werden und sind unter www.familienzentrum-radebeul.de zu finden.

**Termine:** 18. bis 22.10.21, 9-16 Uhr
**Kosten:** abhängig vom Angebot, inkl. Mittagessen
**Leitung:** Maria Berg-Holldack, Marjana Tratsch
**Informationen und Anmeldung:**
marjana.tratsch@familienzentrum-radebeul.de
0351/ 83 973-26

Die Ferienangebote finden statt
mit freundlicher Unterstützung von REWE Keyser Radebeul

## Herbstferien - Programm in MitteOst

In der zweiten Herbstferienwoche findet in MitteOst im Radebeuler Kultur-Bahnhof eine Projektwoche für Schüler*innen im Alter von 10 bis ca. 16 Jahren statt, in der gemeinsam ein virtueller 'Escape Room' mithilfe des Spiels Minecraft gebaut wird. Dieser Raum soll auch über das Projekt hinaus aufrufbar und spielbar sein. Unterstützt wird dieses Angebot durch die 'Ich kann was! – Initiative' der Deutschen Telekom Stiftung.

**Termine:** 25. bis 29.10.21, 9-15 Uhr
**Kosten:** kostenfrei, inkl. Mittagessen
**Leitung:** Sophia Schröter, Social Web macht Schule
**Infos und Anmeldung:** Edna Ressel, edna@mitteost.de, 0160/ 85 87 036

## Stollen backen - superleckeres Weihnachtsgeschenk

Ein Angebot des Sächsischen Verbands für Jugendarbeit und Jugendweihe e.V.

Ihr habt noch kein Weihnachtsgeschenk für eure Eltern oder Oma und Opa, aber ihr habt Lust, mal etwas ganz Besonderes zu backen? Dann backt doch mit Freunden euren allerersten leckeren Weihnachtsstollen und präsentiert ihn am besten gleich unterm Weihnachtsbaum. Nach harter Knetarbeit bleibt genug Zeit zum Chillen und Probieren. Bitte meldet euch rechtzeitig an!

**Termine:** Fr., 12.11.21, 16-22 Uhr und Sa., 13.11.20, 10-15 Uhr |
Fr., 19.11.21, 16-22 Uhr und Sa., 20.11.20, 10-15 Uhr
**Leitung:** Maria Berg-Holldack
**Infos und Anmeldung:** 0351/ 21 93 810, www.jugendweihe-sachsen.de | dresden@jugendweihe-sachsen.de

## Fackelbau im FAMI-Hof

Wenn die Nächte wieder länger werden, lassen wir uns am Vorabend des Buß- und Bettages im FAMI-Hof von Feuerprofis zeigen, wie richtig gute Fackeln gebaut werden. Wer gerade nicht baut, kann sich parallel einen leckeren Knüppelkuchen am Feuer backen & sich wärmen. Am Ende des Abends kann jede*r Teilnehmer*in mit leuchtender Fackel in die sternenklare Nacht laufen.

**Termin:** Di., 16.11.21, 16.30 – 19 Uhr
**Kosten:** 9 € pro Fackel, 16 € Geschwisterrabatt
**Leitung:** Tim Blaube, Dipl. Sozialpädagoge, Naturpädagoge
**Anmeldung:** Marjana Tratsch, mt@familienzentrum-radebeul.de, 0351/83973-0

## Familienberatung

Durch meine langjährige Berufs- und Beratungserfahrung im Familienzentrum weiß ich, dass eine Perspektiverweiterung ein hilfreicher Schritt sein kann. Nach einer ersten Problembetrachtung unterstütze ich Sie dabei, Ihre Möglichkeiten und Stärken zu entdecken und einen für Sie machbaren Weg zu finden.
Beweggründe, um einen Beratungsprozess anzustoßen, können sein:

- Interesse an beruflicher und persönlicher Neuorientierung
- (konflikthafte) Paarsituationen
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Schwierigkeiten in persönlichen Beziehungen
- Krisen und Übergangsphasen, z.B. Trennung / Scheidung, Verlust und Trauer

Das erste Treffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen und ist kostenfrei. In der Regel finden die Sitzungen im Familienzentrum Radebeul statt.

**Informationen und Anmeldung**: Maria Berg-Holldack,
0351/ 83973-22 oder mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Sonntagsfrühstück mit Kindern

Was gibt es Schöneres in einer Familie mit Kindern, als den Sonntag gemeinsam mit einem ausgiebigen Frühstück zu beginnen? Kommen Sie in die Fami – bei uns können Sie lecker frühstücken und Ihre Kinder spielen nach dem Essen sicher in unserem Spielzimmer oder auf dem Spielplatz im Hof. Beides ist vom Café aus gut einsehbar. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

**Termine:** auf Anfrage
**Kosten:** 13 €/ Erw., 6 €/ Kind (ab 3 J.)
**Leitung:** Maria Berg-Holldack
**Informationen und Anmeldung:**
mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83973-22

## Familienfrühstück am Dienstag

Zum Familienfrühstück am Dienstag sind alle eingeladen, die Lust haben, mit Freunden und Kindern, also nicht allein, zu frühstücken. Genießen Sie die schmackhaften Speisen und herrlichen Kaffeespezialitäten des Familienzentrums, lehnen Sie sich zurück, denn die Kinder nutzen derweil den Spielplatz im Hof. Wollen Sie zu einem anderen Termin bei uns frühstücken, so sprechen Sie uns an.

**Termine:** auf Anfrage
**Kosten:** kostenfrei - Wir freuen uns über eine Spende.
**Leitung:** Maria Berg-Holldack
**Informationen und Anmeldung:**
mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

## Alleinerziehenden - Treff

Nach einer mutig getroffenen Entscheidung (sich vom Partner*in) zu trennen, ergeben sich Veränderungen für den Erwachsenen, bei dem die Kinder leben und für den Alltag der Kinder, vor allem im Freundeskreis. Meine und vielleicht auch deine Frage: Wo sind die Menschen, die in der gleichen Situation stecken? Füllen wir doch gemeinsam die kleinen Lücken der Freizeit - traut euch, ruft an oder hinterlasst eine Nachricht!

**Termine:** 06.08., 11.08., 08.09., 17.09., 06.10., 22.10., 03.11., 26.11., 10.12.21 (Zeiten nach Absprache)
**Ansprechpartnerin & Infos:** Katrin Haß
alleinerziehend@familienzentrum-radebeul.de

**EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE RADEBEUL**

**Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung** (mit Beratungsschein, § 219 StGB) | **Ehe-, Familien- und Lebensberatung** | **Soziale Beratung** (Elterngeld, Elternzeit, Baby-Erstausstattung, ...) | **Sexualsprechstunde** | **Präventionsangebote** (z.B. für Schulklassen) | **Babysprechstunde** (z.B. bei Schlaf-, Essproblemen, „Schreikindern", ...) | **Vertrauliche Geburt | vertrauliche Online-Beratung, geschützter Zugang des Beratungsportals**

*Unsere Beratungsangebote sind offen für alle Menschen, unabhängig von Alter, Lebensform, Geschlecht, sexueller Orientierung, Weltanschauung und* ***Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch*** *auch anonym.*

Diakonie Dresden

**TEL:** (0351) 830 8750
**MAIL:** bstradebeul@diakonie-dresden.de
**ANSCHRIFT:**
Sidonienstraße 1
01445 Radebeul
(am S-Bahnhof Radebeul Ost, im Ärztehaus)

Werbeanzeige

## Themenabend Medienbildung

Ein Elternabend in Kooperation mit der Volkshochschule im Landkreis Meißen. Herausforderungen Medienerziehung – Die Elternrolle im Zeitalter der Digitalisierung.

Es ist ein allgegenwärtiges Thema, welches viele Eltern beschäftigt: Medienkompetenz in der Familie. Wir geben Antworten auf Ihre Fragen, informieren über die Lebensrealität der Kinder und Jugendlichen und reichen praxisnahe Handlungsempfehlungen weiter. Mit vielen Hinweisen zeigen wir Ihnen, wie man gemeinsam als Familie ein gesundes Aufwachsen mit Medien schaffen kann.
Wir möchten Sie bei dem verantwortungsvollen Umgang mit WhatsApp & Co. unterstützen sowie Tipps rund um die Mediennutzung Ihres Kindes, dem ersten Smartphone, digitalen Spielen, Mediennutzungszeiten und Mediensucht, Cybermobbing, Privatsphäre- und Jugendschutzeinstellungen sowie Cybergrooming geben.

**Termin:** Do., 02.09.21, 18.30 - 20.30 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.
**Leitung:** Marcel Burghardt, Social Web macht Schule
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,
anja.schenkel@familienzentrum-radebeul.de

## Kundalini Yoga (in der Tradition des Hatha Yoga) für mehr Beweglichkeit und Gesundheit

Ein Angebot von Karin Ebisch
AKTUELL: Dieser Kurs kann bei Bedarf auch online stattfinden.

Yoga beruht auf einem ganzheitlichen, anpassungsfähigen Konzept. Ziel des Kurses ist körperliche und mentale Balance. Die Beweglichkeit der Gelenke und das Gleichgewicht werden geschult. Die Atmung wird durch gezielte Yoga-Atemtechniken und die Integration der Atmung in die Yoga-Übungsreihen verbessert. Meditation steigert die Konzentrationsfähigkeit. Die Teilnehmer lernen, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen.

**Termine:** donnerstags, ab 02.09.21, 19.30 - 21 Uhr (außer Ferien) bis 16.12.21
**Kosten:** ohne KK-Zuschuss: 15 €/Abend (gesamt 150 €)
mit KK-Zuschuss: 16 €/Abend (gesamt 160 €)
**Leitung:** Karin Ebisch, www.ebisch-leben.de
**Informationen und Anmeldung:**
0351/ 86 28 414 oder 0178/ 16 49 739

## Übungsgruppe für Wertschätzende Gewaltfreie Kommunikation

Ein Angebot von Gudrun Höntsch

Wenn Sie Lust haben, Ihre Kompetenzen in Gewaltfreier Kommunikation auszubauen, dann sind Sie in unserer Gruppe willkommen. Neben kurzen theoretischen Inputs heißt es üben, üben, üben und uns gegenseitig Empathie zur Auflösung von Konfliktsituationen zu schenken. Wir sind eine Gruppe, die über einen längeren Zeitraum miteinander arbeitet. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Einführungsseminars in Gewaltfreier Kommunikation. Genaue Termine und weitere Infos unter www.perspektivschmiede.de

**Termine:** 1. Do. im Monat, ab 09.09.21, 19 bis 21 Uhr
**Kosten:** 15 €/ Termin
**Leitung:** Gudrun Höntsch, Mediatorin und Kommunikationstrainerin
**Informationen und Anmeldung:** post@perspektivschmiede.de

## Informationsabend: Elternzeit, Elterngeld und viele Fragen

Ein Angebot in Kooperation mit der Evangelischen Beratungsstelle Radebeul - Diakonie

Sie sind schwanger und fragen sich: Wie finanziere ich die nötigen Anschaffungen für mein Baby? Für wie lange soll ich Elternzeit beantragen? Was lässt meine finanzielle Lage zu? Wie viel darf ich in meiner Elternzeit arbeiten? Wie finden wir die richtige Betreuung? Wann kann eine Mutter- /Vater-Kind- Kur hilfreich sein? Wie kann ich eine Kur bekommen? Bitte melden Sie sich an.

**Termin:** Mo., 13.09.21, 17.30-19 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Leitung**: Beraterinnen der Schwangerenberatungsstelle Radebeul
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0

## Selbstverständlich Kindertagespflege

**Infoveranstaltung für Eltern**

Die Kindertagespflege in unserem Landkreis ist ein alternatives Betreuungsangebot für Kinder bis zum 3. Lebensjahr. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie eine gesetzlich anerkannte und gleichwertige Kindertagesbetreuungsform neben der Kinderkrippe und ermöglicht eine familiennahe, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung in kleinen Gruppen bis zu 5 Kindern.
Erfahren Sie als Eltern, was Sie von der Kindertagespflege erwarten dürfen, wie Kindertagespflegepersonen arbeiten, wo und wie Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind bei einer Tagesmutter/einem Tagesvater finden können, wie eine Ersatzbetreuung funktioniert, welche Verpflegung Ihr Kind erhält und vieles mehr. Die Mitarbeiterinnen der Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege informieren Sie gern und beantworten Ihre Fragen rund um diese Betreuungsform.

**Termine:** Di., 21.09.21, 10-11.30 Uhr sowie Do., 25.11.21, 18-19.30 Uhr
Im Bedarfsfall finden diese Veranstaltungen im Online-Format statt.
**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.
**Leitung:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Naturtag für Frauen: Erntezeit

Ein Angebot von Marjana Tratsch und Claudia Meinert

Ein Tag Auszeit für dich in der Natur, als Frau unter Frauen, um sich mit den Qualitäten der Jahreszeit zu verbinden. Denn alles hat seine Zeit. Die Erntezeit bietet keinen Raum für Halbheiten. Sie fordert gerechte Strenge, denn nun sind Entscheidungen und klare Handlungen gefragt: Ja oder Nein – ernten oder stehen lassen. Getragen von der Verbundenheit des Frauenkreises geht eine Jede ihrer Frage nach: „Was ist in diesem Jahr bereits gut gereift und was möchte ich noch zur Reife bringen? Was gilt es zu tun, was zu lassen?“ Wir ergründen das Ernten als respektvollen Wandlungsprozess. Die Natur bietet den stimmigen Rahmen und fördert das Entscheiden.

**Termin:** Sa., 25.09.21, 11-20 Uhr | **Ort:** Dresdner Heide
**Kosten:** 75 € inkl. Kaffee & Tee, Mittagessen als Mitbringbuffet
Frühbucherrabatt bis 25.08.21: 65 €
**Leitung:** Marjana Tratsch (Initiatorische Naturpädagogin, Sozialpädagogin i.A.) & Claudia Meinert (Dipl. Psychologin, Naturcoach)
**Infos & Anmeldung:** Marjana Tratsch: 0152/ 32 794 805, m.tratsch@gmail.com

## Generationenwanderung auf dem 13-Brücken-Weg

*„Wir müssen Brücken zueinander bauen, wenn wir in dieser wahnsinnigen Welt Aussicht auf Rettung haben wollen“ Peter Ustinow*

Wenn die Welt so bleibt, wie sie ist, haben wir nicht mehr lange etwas davon. Sie zu verändern und zu verbessern gelingt nur, wenn die Generationen im Austausch sind und zusammenwirken. Deshalb machen wir uns gemeinsam auf den Weg!
Wir machen uns gemeinsam auf den Weg! Kinder, Eltern, Großeltern – alle Generationen erleben eine Wanderung mit Überraschungen, die uns ins Gespräch bringen werden. Am 26. September (nachdem alle im Wahllokal waren – aber auch bis 18 Uhr hat jeder noch genügend Zeit, um sein Kreuz zu machen) starten wir 10.45 Uhr am Friesenhof in Alt-Lindenau. Der Weg ist ca. 6 km lang und endet an der Paradiesstr. in Radebeul.
Jeder sorge bitte selbst für Speis und Trank. Um alles andere kümmern wir uns!
Wir freuen uns auf einen guten Start der Generationengespräche!

**Termin:** So., 26.09.21, 10.45 Uhr Reiterhof «Friesenhof» Altlindenau 16
**Anmeldung:** bis 23.09.21, Ines Franke Tel: 0351.83 973 34

## ElternCafé in MitteOst

Das Familienzentrum lädt Euch gemeinsam mit der Bibliothek jeden ersten Dienstag im Monat herzlich zum ElternCafé mit Bilderbuchkino ein!
Ab 5. Oktober findet die erste Veranstaltung im Radebeuler Kultur-Bahnhof statt: Während Eure Kinder in der Bibliothek einer spannenden Geschichte lauschen, könnt Ihr bei uns im Café nicht nur gemütlich miteinander plauschen und Kaffee und Kuchen genießen, sondern auch mit Maria Berg-Holldack und Marjana Tratsch aus der FAMI ins Gespräch kommen.
Wenn Eure Kinder dann wieder zu Euch kommen, warten auch noch andere Beschäftigungen, wie Basteln oder Lego® bauen.
Wir freuen uns auf Euch! Seid Ihr dabei?

**Termin:** jeden ersten Di. im Monat, ab 05.10.21, je 16-17.30 Uhr
**Kosten:** Kostenfrei, wir freuen uns aber über eine Spende für die FAMI.
**Informationen und Anmeldung:** Marjana Tratsch und Maria Berg-Holldack, mbh@familieninitiative.de, 0351/839 73 26

## Themenabend: Mein Kind sitzt zu viel vor der Technik - wie schaffen wir einen sinnvollen Umgang?

Ein Angebot von Diana Jentzsch.

Derzeit beschäftigen sich viele Eltern mit diesen Fragen: Wieviel Mediennutzung ist gesund? Wie begleite ich das gut? Wie setze ich dabei Grenzen? Was mache ich mit den heftigen Reaktionen meines Kindes? Kaum ein Kind schränkt sich bei Handy & Co freiwillig ein. Wie reagiere ich dann?
Im Themenabend geht es genau darum, Ihre Fragen dazu und Ihre Erfahrungen. Ziel: Sie erhalten für sich Klarheit zu diesem komplexen Thema und wissen, wie Sie persönlich mit Ihrem Kind umgehen wollen. Damit Sie Ihr Kind wieder genießen können!

**Termin:** Mi., 06.10.21, 19-21 Uhr
**Kosten:** 15 €, Frühbucherrabatt bis 15.09. : 10 €
**Leitung:** Diana Jentzsch, Mutter zweier Kinder (20 und 13 Jahre alt), seit 8 Jahren in Patchwork-Familie lebend (1 Bonus-Kind, 22 Jahre alt), selbstständige Familienberaterin, u.a. im familylab, dem Netzwerk, das die Werte und Ideen von Jesper Juul weiterträgt
**Informationen und Anmeldung:** post@familienleuchtturm.de
0172/ 7960536, 0 351/ 83 973-0

## Lecker gekocht für kleine Feinschmecker

Jedes Kind ist anders! Das gilt insbesondere auch beim Essen und Trinken. Die einen probieren sich gern aus, die anderen sind eher wählerisch. In diesem Kurs lernen Sie mehr über die Geschmacksentwicklung und den Einfluss der Genetik auf das Essverhalten von (Klein-)Kindern. Sie werden erfahren, welche Rolle dabei Beziehung und Erziehung spielen. Das gemeinsame Kochen gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse bezüglich einfacher, preiswerter und gesunder Kinderrezepte zu erweitern bzw. bestehende Gerichte zu optimieren.
Im Bedarfsfall findet diese Veranstaltung im Online-Format statt.

**Termin:** Do., 07.10.21, 18-21 Uhr (im Bedarfsfall findet diese Veranstaltung im Online-Format statt)
**Kosten:** 15 € Kursgebühr + 4 € Lebensmittel
**Leitung:** Annegret Exler
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23

## Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter stellen für Eltern eine besondere Herausforderung dar. Die AOK PLUS bietet deshalb ein kostenloses Seminar zur ersten Hilfe bei und Prävention von Baby- und Kindernotfällen an, denn besser als jede Erste Hilfe ist es, einen Notfall zu vermeiden. Das interaktive Angebot spricht Eltern mit Kindern bis drei Jahre an.

**Termin:** Di., 12.10.21, 19.30-21.30 Uhr
**Kosten:** Kostenfrei, wir freuen uns aber über eine Spende für die FAMI!
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0 oder mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Themenabend Patientenverfügung: Weitsicht im Ernstfall - Entlastung für die Familie

Ein Angebot des Gesundheitsamtes Meißen - Tumorberatung.

Ein Informationsvortrag für Interessierte zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung - wo liegen die Unterschiede und was sollte beim Verfassen beachtet werden? Frau Röbisch von der Tumorberatungsstelle Meißen und Frau Lehnert vom Hospiz Radebeul informieren dazu. Es besteht die Möglichkeit zur kostenfreien Mitnahme von Informationsmaterial inkl. Textbausteinen.

**Termin:** Di., 12.10.21, 17.30 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende
**Informationen und Anmeldung:**
0351/ 83 973-0 oder mbh@familienzentrum-radebeul.de

# NACHGEFRAGT

TEAM RADEBEUL - das sind Menschen, die sich für Engagement und Ehrenamt begeistern.

Wir wollen
- Vereine vernetzen und unterstützen
- Ehrenamt sichtbar machen
- Wirtschaft und Mittelstand als Partner gewinnen
- die Verwaltung einbinden

und so die Zivilgesellschaft stärken.

In der Steuerungsgruppe engagieren sich Menschen aus Vereinen, Stadtverwaltung und Unternehmen und möchten die Idee von Radebeul als einer STADT DES MITEINANDERS weiter voran bringen.

Wir stellen Ihnen eine der Engagierten hier vor: Annett Müller-Bühren ist Kaufmännische Geschäftsführerin der Stadtwerke Elbtal. Wir haben Sie gefragt, warum sie sich im TEAM RADEBEUL einbringt.

Hier sind ihre Antworten:

***Was begeistert Sie persönlich am TEAM RADEBEUL?***

TEAM RADEBEUL ist eine bunte Mischung von netten Menschen, die aus unterschiedlichen Bereichen kommen: Stadt, Vereine und Unternehmen. Diese Mischung macht es lebendig und kreativ. Wir können offen miteinander reden und gemeinsam etwas bewegen. Jeder bringt sich ein. Ergebnisse sind sichtbar. Das ist sehr motivierend.

***Warum finden Sie Engagement für und in der Stadtgesellschaft wichtig?***

Die Akteure im TEAM RADEBEUL eint ein Ziel: Radebeul soll noch lebens- und liebenswerter werden. Das schafft keine Stadtverwaltung und kein Verein allein.
Da im TEAM RADEBEUL verschiedene Mitglieder der Stadtgesellschaft zusammenarbeiten, kann Gemeinsinn wachsen.

***Wie wünschen Sie sich die Stadtgesellschaft der Zukunft?***

In Radebeul haben wir schon jetzt eine lebendige und engagierte Bürgerschaft. TEAM RADEBEUL wurde gegründet, um die unterschiedlichen Akteure zu verknüpfen und neue Ideen umzusetzen. In „meiner“ Stadt der Zukunft wünsche ich mir, dass Brücken gebaut werden und man sich mit Respekt begegnet. Unsere Gesellschaft wird älter. Damit könnten sich für die, die nach dem aktiven Berufsleben Sinnvolles tun möchten, neue Wege auftun, um sich ehrenamtlich zu betätigen. Brücken bauen zwischen Alt und Jung; gegenseitige Unterstützung

von Vereinen, Stadtverwaltung und Unternehmen, das ermöglicht ein gutes Leben in der Stadt. Hilfsbereitschaft bringt Erfüllung. Jeder soll hier seinen Platz finden.

***Welche Rolle spielen hier aus Ihrer Sicht die Unternehmen?***

Die Unternehmen bringen eine andere Sicht ein. Unternehmen werden meist rational und strukturiert geführt, sind „Möglichmacher". Neben wirtschaftlichen Interessen geht es aber auch um Nachhaltigkeit in der Unternehmensführung. Dazu gehört die Wertschätzung der Mitarbeiter und Ihres Engagements vor Ort. Unternehmen können Ihre Mitarbeiter bei der Vereinbarkeit von Beruf und ehrenamtlicher Tätigkeit unterstützen. Sie können kulturellen, sportlichen oder sozialen Projekten gezielt mit Wissen, Netzwerk und finanziellen Mitteln helfen.

STADTWERKE elbtal

***Warum ist Ihr Unternehmen mit dabei?***

Wir als Stadtwerke Elbtal sind ein kommunales Unternehmen. In unserem Selbstverständnis ist Nachhaltigkeit und soziales Engagement untrennbar mit unserer Tätigkeit verbunden. Deshalb fördern wir gemeinnützige Projekte. In der Vergangenheit haben wir dafür u.a. den Nachwuchswettbewerb durchgeführt, waren aber allein unterwegs. Mit unserem Partner, der Familieninitiative und TEAM RADEBEUL hat unser Engagement neuen Schwung bekommen und erreicht einen größeren Teilnehmerkreis. Deshalb sind wir bei TEAM RADEBEUL gern dabei.
Mich persönlich bereichert die Zusammenarbeit durch einen anderen Blick, der den Menschen und seine sozialen Bedürfnisse im Mittelpunkt hat.

***Was würden Sie anderen Unternehmen mit auf den Weg geben?***

Startet mit kleinen Schritten. Helft den Kolleg*innen, die sich im Ehrenamt beschäftigen. Schaut mal rein bei TEAM RADEBEUL, was dort los ist. Neben einer regelmäßigen Zusammenarbeit gibt es auch die Möglichkeit, punktuell zu helfen. Jeder kleine Schritt zählt.

***Vielen Dank für das Interview!***
***Informationen zum TEAM RADEBEUL unter www.team-radebeul.de.***

**STECKBRIEF**
**Annett Müller-Bühren**

*54 Jahre | verheiratet, ein Sohn | Studium der Betriebswirtschaft an der TU Dresden | seit 2005 Geschäftsführerin der Stadtwerke Elbtal mit den Aufgaben Vertrieb und Finanzen | Leidenschaftliche Sächsin (geboren in Dresden) mit Interesse für alte Schlösser, Geschichte, Gärten und Bücher | Mein Lieblingshund ist übrigens ein Dackel, weil mutig und mit eigenem Kopf unterwegs. ;-)*

## Themenabend: «Kinder und Jugendliche einfühlsam ins Leben begleiten»

Ein Angebot in Kooperation mit Gudrun Höntsch.

„Nein, keine Lust.“, Weglaufen, Wutausbrüche, Zumachen, keine oder ausweichende Antworten, Anschuldigungen, grobe verletzende Worte, Auf-einander-losgehen. Wer kennt sie nicht, die typischen Auseinandersetzungen im Alltag mit Kindern und Jugendlichen? Und wie unsicher fühlen wir uns oft als Erwachsene in solchen Situationen? Wie verhält man sich? Der amerikanische Psychologe und Konfliktmediator Dr. Marshall B. Rosenberg hat eine sehr wirksame Methode zur einfühlsamen Verständigung und Konfliktlösung entwickelt. Gewinnen Sie in einem Vortrag einen ersten Eindruck, wie man mit dieser Methode aufgeladene Situationen entspannen und positiv umwandeln kann und jeder bekommt, was er braucht. Wem diese Art zu kommunizieren gefällt, für den besteht die Möglichkeit einen Einführungskurs zu belegen, siehe www.perspektivschmiede.de

**Termin:** Mi., 13.10.21, 19-21 Uhr
**Kosten:** 6 €
**Leitung:** Gudrun Höntsch, Mediatorin und Kommunikationstrainerin
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0

## Themenabend: Wenn Eltern sich trennen - Wie wird es leichter für die Kinder?

Ein Angebot von Diana Jentzsch.

Wenn Familien zerbrechen, ist damit immer viel Schmerz verbunden. Egal ob die Trennung von einem ausgeht oder beide sich einvernehmlich trennen, wirkt es sich immer auf die Kinder aus. Neben all den eigenen Sorgen und Gedanken der Eltern ist für die meisten wichtig, wie es ihren Kindern dabei geht und wie sie mit der Situation gut umgehen können.
Im Themenabend geht es um folgende Fragen:
Wie gehen wir als Eltern mit der Trennung um? | Getrennt als Paar – gemeinsam Eltern – wie können wir das schaffen? | Was ist jetzt für die Kinder das Wichtigste? | Wie kann es langfristig gut gehen? | Wo bekommen wir welche Hilfe?
Ziel: Sie erhalten gut umsetzbare Informationen für sich und Ihre Kinder, damit alle möglichst gut durch diese Zeit kommen. Ihre Fragen sind herzlich willkommen.

**Termin:** Mi., 13.10.21, 19 Uhr
**Kosten:** 15 €, Frühbucherrabatt bis 22.09. : 10 €
**Leitung:** Diana Jentzsch, Mutter zweier Kinder (20 und 13 Jahre alt), seit 8 Jahren in Patchwork-Familie lebend (1 Bonus-Kind, 22 Jahre alt), selbstständige

Familienberaterin, u.a. im familylab, dem Netzwerk, das die Werte und Ideen von Jesper Juul weiterträgt
**Informationen und Anmeldung:** post@familienleuchtturm.de
0172/ 7960536, 0 351/ 83 973-0

## Hatha Yoga am Abend in der Yogajurte

„Die Yogajurte entsteht dort, wo wir zusammen kommen und gemeinsam Yoga praktizieren."So freue ich mich darauf, sie mit Dir gemeinsam im Familienzentrum Radebeul entstehen zu lassen.Wir üben achtsam, Schritt für Schritt mit detailliert angeleiteten Körper- und Atemübungen, sowie geführten Meditationen und einfach ganz viel Raum und Zeit für dein eigenes Spüren und Erleben.

**Termine:** 8 mal dienstags, ab 2.11.21 18.30 – 20 Uhr,
**Kosten:** 112 €
(eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist nicht möglich)
**Kursleitung:** Claudia Kastner
**Anmeldung:** per e-Mail unter mail@yogajurte.de oder über das Kontaktformular auf www.yogajurte.de

## Themenabend: Schule mit und nach Corona

Ein Angebot von Diana Jentzsch.

Das letzte Jahr hat auch für Familien sehr viel verändert. Wir bieten hier einen offenen Themenabend zu den Fragen: Was ist im Bereich Schule jetzt anders? Wie gehen wir mit eventuellen Wissenslücken um? Welche Verantwortung trage ich, welche mein Kind? Wie motiviere ich mein Kind? Was mache ich, wenn mein Kind nicht in die Schule will? Wie verarbeiten wir den Druck, der sich vielleicht im Homeschooling angestaut hat?
Alle Ihre Fragen dazu sind willkommen, ein Erfahrungsaustausch ist möglich. Mein Ziel für Sie: Wieder ein entspanntes oder entspannteres Familienleben!

**Termin:** Mi., 03.11.21, 19 Uhr
**Kosten:** 15 €
Frühbucherrabatt bis 13.10.21/ 10 €
**Leitung:** Diana Jentzsch
**Informationen und Anmeldung:** post@familienleuchtturm.de
0172/ 7960536, 0351/ 83 973-0

## Online-Kochen: schnelles Abendbrot mit Kindern

In Zeiten, in denen Familien mit Kindern viel mehr Zeit als sonst drinnen verbringen müssen, bieten wir eine angeleitete Abwechslung im Alltag: Wir kochen regelmäßig online.
Pünktlich eine Stunde vor dem Abendbrot kochen wir gemeinsam & live. Dass Kinder und weitere Familienmitglieder am anderen Ende der Internetverbindung mitmachen, ist ausdrücklich gewünscht. Bei den Rezepten achten wir auf Kinderfreundlichkeit, Abwechslung zum Gewohnten und neue Inspirationen.

**Termin:** Do., 09.11.21, 17-18 Uhr
**Kosten**: Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Leitung:** Maria Berg-Holldack
**Informationen und Anmeldung:**
0351/83 973-22, mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Fackelbau im FAMI-Hof

Wenn die Nächte wieder länger werden, kommen wir am Vorabend des Buß- und Bettages im FAMI-Hof zusammen und lassen uns von Feuerprofis zeigen, wie richtig gute Fackeln gebaut werden. Wer gerade nicht baut, kann sich parallel einen leckeren Knüppelkuchen am Feuer backen & sich wärmen. Am Ende des Abends kann jede*r Teilnehmer*in mit leuchtender Fackel in die sternenklare Nacht laufen.

**Termin:** Di., 16.11.21, 16.30 – 19 Uhr
**Kosten:** 9 € pro Fackel, 16 € Geschwisterrabatt
**Leitung:** Tim Blaube, Dipl. Sozialpädagoge, Naturpädagoge
**Anmeldung:** Marjana Tratsch, mt@familienzentrum-radebeul.de, 0351/83973-0

## Themenabend über die Wut bei Kindern

Ein Angebot von Diana Jentzsch.

Diese Situationen kennen alle Eltern: Das brüllende Kind an der Supermarktkasse, wütendes Geschrei, wenn es ums Aufräumen geht, eskalierender Geschwisterstreit. Schnell geraten wir Eltern an unsere Grenzen, fühlen uns hilflos oder werden selbst wütend. Was dann?
Im Themenabend geht es um diese und Ihre Fragen:

- Wie gehe ich als Mama oder Papa mit der Wut meines Kindes um?
- Warum hat mein Kind diese Wutanfälle?

- Wie genau läuft ein Wutanfall ab?
- Welche Auslöser gibt es?
- Wie kann ich den Verlauf beeinflussen?
- Wann ist Hilfe von außen wichtig und welche gibt es?
- Austausch unter den Teilnehmer*innen, wenn das gewünscht ist

Ziel: Im Themenabend gelangen Sie zu einem entspannteren Umgang mit der Wut Ihres Kindes. Sie nehmen Ihre Erkenntnis mit, wie Sie Wutanfälle vermeiden oder besser begleiten können. Damit Sie Ihr Kind wieder genießen können!

**Termin:** Do., 18.11.21, 19 Uhr
**Kosten:** 15 €, Frühbucherrabatt bis zum 28.10.21: 10 €
**Leitung:** Diana Jentzsch, Mutter zweier Kinder (20 und 13 Jahre alt), seit 8 Jahren in Patchwork-Familie lebend (1 Bonus-Kind, 22 Jahre alt), selbstständige Familienberaterin, u.a. im familylab, dem Netzwerk, das die Werte und Ideen von Jesper Juul weiterträgt
**Informationen und Anmeldung:** post@familienleuchtturm.de
0172/ 7960536, 0351/ 83 973-0

## Naturtag für Frauen: Jahresfeuer

Ein Angebot von Claudia Meinert & Marjana Tratsch.

Einen Tag Auszeit für dich in der Natur. Für Frauen jedweden Alters, die das Jahr 2021 würdevoll beschließen wollen. Die Natur zum Jahresende offenbart Rückzug und Ruhe. Das satte Jahr will verdaut werden, um im kommenden Frühjahr wieder neu zu erwachen. Wir entzünden ein Feuer, um das Jahr noch einmal aufflammen zu lassen. In Solozeiten ist Raum, den eigenen Fragen nachzuspüren: „Was hat sich in mir und was habe ich im Außen bewegt?“, „Was ist beendet und darf oder muss in 2021 bleiben?“, „Was nehme ich mit ins bevorstehende Jahr?“ Das Jahresfeuer brennt nieder. Zurück bleibt die Glut, die auch nach längerer Pause wieder entflammbar sein wird.

**Termin:** Sa., 20.11.21, 9-17 Uhr
**Ort:** Dresdner Heide
**Kosten:** 75 € inkl. Kaffee & Tee, Mittagessen als Mitbringbuffet
Frühbucherrabatt bis 20.10.21: 65 €
**Leitung:** Marjana Tratsch (Initiatorische Naturpädagogin, Sozialpädagogin i.A.) & Claudia Meinert (Dipl. Psychologin, Naturcoach)
**Info und Anmeldung:** Marjana Tratsch: 0152/ 32 794 805, m.tratsch@gmail.com

## Kinder richtig heben und tragen - Rückenkraft und gestärkte Muskulatur

Sie haben Rücken- oder Nackenschmerzen, weil Sie die Kinder oft hochheben und herumtragen? Falsches Heben und Tragen von Babys und Kleinkindern schadet der Wirbelsäule. Vor allem ungewohnte neue Situationen und chronischer Zeitmangel können dazu führen, dass die eigene Gesundheit von Tagesmüttern und Tagesvätern auf der Strecke bleibt. Dagegen lässt sich aktiv und vorbeugend etwas tun!
Im Workshop gibt Tanz- und Bewegungspädagogin Livia Seifert den Teilnehmenden durch funktionelle gymnastische Übungen Anregungen, wie sich muskuläre Dysbalancen langfristig ausgleichen lassen und darüber die Rückenmuskulatur gestärkt werden kann. Neben der Haltungs- und Bewegungsschulung wird auch die Schmerzbewältigung thematisiert. (Bitte bequeme Kleidung tragen!)
Im Bedarfsfall kann diese Veranstaltung im Online-Format stattfinden.

**Termin:** Mo., 22.11.21, 18.30-21.30 Uhr
**Kosten:** 15 €
**Leitung:** Livia Seifert
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Elternplausch am Feuer

Sich gegenseitig den Rücken stärken in herausfordernden Zeiten.
Anderthalb Jahre Pandemie und kein Ende... Die Idee zu diesem Live-Treff entstand in Zeiten, als Kontakte rar waren. Wir sind positiv gestimmt, was die weitere Situation betrifft und möchten dennoch die Möglichkeit zum Austausch rundum Familienthemen im Corona-Jahr bereithalten. Auch ohne Lockdown und Homeschooling gibt es Phasen im Familienleben, bei denen Austausch und Rückenstärkung guttut – jetzt erst recht. Wir bieten an drei Sonntagen im Advent Eltern und Familienmitgliedern die Möglichkeit im Fami-Hof bei Heißgetränk und Plätzchen am Feuer zu sitzen und aktuelle Familienthemen zu besprechen, wie beispielsweise: Wie geht es mir zur Zeit als Mutter oder Vater? Wo finden wir Kraftquellen? Was brauchen die Kinder? Was mache ich, wenn ich nicht mehr kann? Wie machen es andere?

**Termine:** So., 25.11., 05.12., 12.12.21, jeweils 14-18 Uhr.
**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.
**Leitung:** Maria Berg-Holldack und Marjana Tratsch
**Info & Anmeldung:** Bitte unter mbh@familienzentrum-radebeul.de
oder TEL: 0351-839 73 26 vorher anmelden!

NATÜRLICH
NATÜRLICH ...

STADTAPOTHEKE RADEBEUL

ALTE APOTHEKE WEINBÖHLA

Sie erwarten Nachwuchs oder sind kürzlich frischgebackene Eltern geworden?
Herzlich willkommen in Ihren Mutter-Kind-Apotheken in Radebeul und in Weinböhla.

Mutter-Kind-Apotheke

- MUTTER-KIND-APOTHEKE
- AROMATHERAPIE
- HOMÖOPATHIE Hausapotheken, 1g-Abfüllung C 30/C200
- SCHÜSSLER-SALZE
- TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN
- UNSERE KOSTENFREIEN LEISTUNGEN

Ihr Spezialist für Aromatherapie

Naturheilkundliche Sprechstunde:
in Weinböhla:
jeden 1. Dienstag im Monat 16.30 – 17.30 Uhr
Baby-Mess- und Wiegetag:
jeden Montag 13 – 17 Uhr

Apothekerin Theresa Rueter (Verwalterin)

Alte Apotheke Weinböhla
Hauptstraße 43
01689 Weinböhla
Tel. (035243) 32213
info@apotheke-weinboehla.de
www.apotheke-weinboehla.de

Stadtapotheke Radebeul
Bahnhofstraße 19 (Ecke Hermann-Ilgen-Str.)
01445 Radebeul
Tel. (0351)8304168
stadt@apotheke-radebeul.de
www.apotheke-radebeul.de

Baby-freundliche apotheke

QM SYSTEM A

BAK A

Werbeanzeige

BERATUNGSSTELLE
KINDER
TAGES
PFLEGE

## Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege

Kindertagespflege ist als gleichwertige Alternative zur Krippe gesetzlich verankert. Dementsprechend beraten wir Eltern und (werdende) Tagesmütter und -väter zu allen Fragen der Kindertagespflege. Information, Fachberatung, Fachvermittlung und -begleitung für Radebeul, Moritzburg, Radeburg, Coswig, Lommatzsch, Weinböhla und Niederau gehören zu unseren Aufgaben. In unserem Haus kann die komplette Ausbildung zur Tagesmutter bzw. zum Tagesvater absolviert werden. Des Weiteren bieten wir monatliche Tagesmütter- und Tagesväter-Treffen zum Austausch und zur Vernetzung sowie interessante Fort- und Weiterbildungen an. Bitte vereinbaren Sie Beratungstermine telefonisch; bei Anrufbeantworterschaltung rufen wir zurück.

**Ansprechpartnerinnen:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne, Tel. 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum- radebeul.de
**Sprechzeiten:** Mo., 10 - 12 Uhr, Mi., 17 - 18 Uhr und Do., 15 - 17.30 Uhr, sowie nach Vereinbarung

## Selbstverständlich Kindertagespflege

**Informationsveranstaltung für Eltern**

Die Kindertagespflege in unserem Landkreis ist ein alternatives Betreuungsangebot für Kinder bis zum 3. Lebensjahr. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie eine gesetzlich anerkannte und gleichwertige Kindertagesbetreuungsform neben der Kinderkrippe und ermöglicht eine familiennahe, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung in kleinen Gruppen bis zu 5 Kindern.
Erfahren Sie als Eltern, was Sie von der Kindertagespflege erwarten dürfen, wie Kindertagespflegepersonen arbeiten, wo und wie Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind bei einer Tagesmutter/einem Tagesvater finden können, wie eine Ersatzbetreuung funktioniert, welche Verpflegung Ihr Kind erhält und vieles mehr.

Die Mitarbeiterinnen der Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege informieren Sie gern und beantworten Ihre Fragen rund um diese Betreuungsform.

**Termine:** Di., 21.09.21, 10-11.30 Uhr sowie Do., 25.11.21, 18-19.30 Uhr
Im Bedarfsfall finden diese Veranstaltungen im Online-Format statt.
**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.
**Leitung:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter

Der Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter ist für alle, die sich im Landkreis Meißen eine Tätigkeit als Tagesmutter/-vater vorstellen können, eine Voraussetzung. Er dient zur Orientierung und Vorbereitung auf diese Arbeit. Auch Interessent*innen für die Tätigkeit als Ersatztagesmutter/-vater sind herzlich willkommen. Angefangen von rechtlichen Fragen, über Fragen der Gestaltung des Tagesablaufs bis hin zur kindgerechten Ernährung, werden die wichtigsten Themen der Kindertagespflege behandelt und viele Erfahrungen aus der Praxis vermittelt.

**Termine:** nächster Kursbeginn im Frühjahr 2022
**Kosten:** auf Anfrage
**Leitung:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Qualifizierung in der Kindertagespflege nach DJI-Curriculum

Das Familienzentrum Radebeul bietet die Fortbildung für Tagesmütter und -väter berufsbegleitend an. Die Qualifizierung ist innerhalb von zwei bis drei Jahren nach Tätigkeitsbeginn verpflichtend.

**Termine:** 1-2 x monatlich, samstags, 9-16 Uhr (berufsbegleitend, 21 Termine), neuer Kurs voraussichtlich ab Sommer 2022
**Kosten:** auf Anfrage
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

Werbeanzeige

## Curriculum zum Sächsischen Bildungsplan für die Kindertagespflege

Das Bildungscurriculum zur Umsetzung des Sächsischen Bildungsplanes in der Kindertagespflege versteht sich als fortführende Weiterbildungsmaßnahme nach Absolvierung der Grundausbildung in der Kindertagespflege und umfasst 112 Unterrichtseinheiten. Es baut auf den Inhalten des DJI-Curriculums sowie auf den praktischen Erfahrungen der Tagesmütter und Tagesväter auf und vermittelt die Intention des Sächsischen Bildungsplanes speziell unter dem Blickwinkel der Kindertagespflege. Die Zertifizierung erfolgt vom Maßnahmenträger. Anmeldungen werden laufend entgegengenommen.

**Termine:** 1x monatlich, samstags, 9-16 Uhr (berufsbegleitend, 14 Termine), nächster Kurs voraussichtlich ab Herbst 2022
**Kosten:** auf Anfrage
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Erste-Hilfe-Kurs

Die „Erste-Hilfe-Schulung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder“ richtet sich an Tagesmütter und -väter sowie an Erzieher*innen. Diesen Kurs können Sie als Teilnehmer*in mit und ohne Vorkenntnisse besuchen. Im Rahmen des Kurses vermittelt Ihnen Ulrike Wätzig vom Malteser Hilfsdienst, in Kindernotfällen aber auch Ihren Kolleg*innen sicher und kompetent Hilfe zu leisten.

**Termine:** Mo., 06.09.21 + Mi., 15.09.21, jew. 17.30-21.30 Uhr (Achtung: Kurs besteht aus beiden Abenden)
**Kosten:** 50 € (davon werden auf Antrag 46 € von der Unfallkasse übernommen)
**Leitung:** Ulrike Wätzig, Malteser Hilfsdienst
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Tagesmütter- und Tagesvätertreff

Netzwerk leben - Qualität sichern! Einmal monatlich treffen sich Tagesmütter und Tagesväter aus dem Landkreis Meißen zum Erfahrungsaustausch, zur Fortbildung, zur Vernetzung und um ihre Interessenvertretung selbst in die Hand zu nehmen. Alle Tagesmütter und -väter und solche, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen.

**Termine:** 08.09., 05.10., 03.11., 07.12.21, jeweils 19-21 Uhr
**Leitung:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Kraft tanken für den Alltag in der Kindertagespflege - Älter werden und doch jung bleiben... jung sein und sich doch manchmal älter fühlen

Manchmal zeichnen diese Worte den Alltag in der Kindertagespflege so aus, dass es ein Gefühl gibt, den eigenen Erwartungen nicht gerecht zu werden, die Ansprüche, die gestellt werden, nicht immer ganz erfüllen zu können, verbunden mit einem Gefühl der Unzulänglichkeit in dieser schwierigen Zeit. Dahinter steckt oft die Frage „Schaffe ich es, die mir anvertrauten Kinder noch gut zu betreuen?“ Die langjährig erfahrene Pädagogin und Mediatorin, Fortbildungsexpertin für pädagogische Themen sowie bekannte Buchautorin Heidi Vorholz lädt alle interessierten Tagesmütter und -väter ein, sich auf einen Perspektivwechsel einzulassen und mit der Frage auseinanderzusetzen, wie es gelingen kann, Gelassenheit zu üben, trotz aller Widrigkeiten Gutes im Alltag zu sehen und „trotzdem” den Humor nicht zu verlieren. Der Workshop möchte es allen Betroffenen ermöglichen, Lösungsansätze für die Frage zu finden, wie es auch in Zukunft gelingt, die eigenen Ansprüche zu verändern, ohne ein Gefühl der Unzufriedenheit in sich zu haben! Denn - in der Zitrone ist noch Saft...!

**Termin:** Fr., 10.09.21, 9-14 Uhr
Im Bedarfsfall kann diese Veranstaltung im Online-Format stattfinden.
**Kosten:** 35 €
**Leitung:** Heidi Vorholz
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Kollegiale Beratung für Tagesmütter und -väter

In der Zusammenarbeit mit Eltern und Tageskindern ergeben sich immer wieder Fragen und Probleme, entwickeln sich Konflikte und Krisen. Tagesmütter und -väter sind in ihrem täglichen Geschäft auf sich allein gestellt und brauchen die Möglichkeit, sich mit Kolleg*innen auszutauschen. Kollegiale Fallberatung ist ein Beratungsmodell, das praxisnah und strukturiert auf die Erfahrungen und Kompetenzen der Tagesmütter und -väter setzt sowie den Austausch und die gegenseitige Unterstützung fördert. An den drei Abenden werden wir uns dieser Methode annähern, um darauf aufbauend in einen gegenseitigen Beratungsprozess zu treten.

**Termin:** 3x Do., 23.09., 04.11., 18.11.21, jeweils 19-21 Uhr (Die Veranstaltung kann im Bedarfsfall auch im Online-Format stattfinden.)
**Kosten:** 18 € (zusammen für drei Abende)
**Leitung:** Sylvia de la Tejera
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Meine kreative Auszeit - Gestalten mit Ton für Tagesmütter und -väter

Dieses Angebot richtet sich an alle in der Kindertagespflege Tätigen, die sich eine kleine Auszeit von den alltäglichen Herausforderungen gönnen wollen und dabei ihre kreative Seite aktivieren möchten. Am Vormittag öffnet Keramikmeisterin Mechthild Kießling wieder ihre Werkstatt auf dem Anger in Radebeul-Altkötzschenbroda und lädt die Teilnehmenden ein, sich mit dem Material Ton kreativ gestalterisch auseinanderzusetzen.

Beim anschließenden gemeinsamen Imbiss im Familienzentrum soll bis zum Nachmittag ausreichend Gelegenheit sein, in entspannter Atmosphäre einige extra zubereitete Leckereien zu genießen, sich miteinander auszutauschen und für einige Stunden den Alltag hinter sich zu lassen.

**Termin:** Sa., 25.09.21, 10-15 Uhr; Achtung: Kurs startet in der Keramikwerkstatt Kießling, Altkötzschenbroda 55, 01445 Radebeul
**Kosten:** 25 € inkl. Material und Verköstigung
**Leitung:** Mechthild Kießling, Britta Schöne
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Lecker gekocht für kleine Feinschmecker

Jedes Kind ist anders! Das gilt insbesondere auch beim Essen und Trinken. Die einen probieren sich gern aus, die anderen sind eher wählerisch. In diesem Kurs lernen Sie mehr über die Geschmacksentwicklung und den Einfluss der Genetik auf das Essverhalten von (Klein-)Kindern. Sie werden erfahren, welche Rolle dabei Beziehung und Erziehung spielen. Das gemeinsame Kochen gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse bezüglich einfacher, preiswerter und gesunder Kinderrezepte zu erweitern bzw. bestehende Gerichte zu optimieren.

**Termin:** Do., 07.10.21, 18-21 Uhr (im Bedarfsfall findet diese Veranstaltung im Online-Format statt)
**Kosten:** 15 € Kursgebühr + 4 € Lebensmittel
**Leitung:** Annegret Exler
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Elterngespräche führen - Grundlage für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit

Regelmäßig Gespräche zu führen gehört zum Alltag von Tagesmüttern und -vätern und stellt einen Baustein professionellen Handelns dar. Im Kontext der Kindertagespflege sind die Kinder und deren Eltern die hauptsächlichen Gesprächspartner. Dabei gelingen viele Gespräche gut und bringen uns voran, andere hingegen stellen uns vor Herausforderungen, verunsichern uns. Im Seminar wollen wir anhand konkreter Beispiele aus Ihrer Praxis Gespräche rekonstruieren und in Gruppenarbeit alternative Lösungsansätze diskutieren. In kleinen Rollenspielen vertiefen wir die erarbeiteten theoretischen Grundlagen sowie die diskutierten Gesprächsansätze. Schwerpunkte sind dabei:

- Gesprächsvorbereitung und Zielsetzung
- Grundlagen und Bausteine wertschätzender Gesprächsführung und –haltung (gewaltfreie Kommunikation)
- kritisches Ansprechen, Konfliktgespräche meistern

**Termin:** Sa., 09.10.21, 10-16 Uhr
**Kosten:** 30 €
**Leitung:** Rona Hußke-Diebel
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Singen? Ich doch nicht!

Singen macht glücklich - unter Menschen, die professionell oder einfach nur gern unter der Dusche singen, ist diese Aussage unumstritten. Auch aus wissenschaftlicher Sicht wird diese These gestützt und das stimmungsaufhellende Potential von Musik bestätigt. Mit der eigenen Stimme zu musizieren steigert das Wohlbefinden und macht gute Laune. Singen bringt den Kreislauf und unser Immunsystem in Schwung, baut körperlichen und psychischen Stress ab und verbessert unsere kognitive Leistungsfähigkeit. Das gilt sowohl für uns Große, als auch für die Allerkleinsten. Umso wunderbarer wäre es doch, wenn Sie in diesem Sinne berufliches mit eigenem Wohlbefinden verbinden könnten. Montessoripädagogin und Sängerin Franziska Hauer möchte sich mit Ihnen auf diesen Weg begeben - die eigene Freude und Lust am Singen zu entdecken, um diesen Schatz an Ihre Tageskinder weitergeben zu können, neue Impulse zu setzen, um auch Menschen, die sich als "Singemuffel" bezeichnen würden, die Kraft und Schönheit ihrer eigenen Stimme nahe zu bringen. Und um Sie am Ende des Abends mit dem Gefühl nach Hause gehen zu lassen: "Ich und Singen? Auf jeden Fall!".

**Termin:** Mo., 01.11.21, 18-21 Uhr
**Kosten:** 15 €
**Leitung:** Franziska Hauer
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

Werbeanzeige

## Online-Veranstaltung: Kindeswohlgefährdung - Erkennen und Handeln in der Kindertagespflege

Entsprechend §8a SGB VIII ist auch die Gruppe der Kindertagespflegepersonen in den Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung einbezogen. Das Wohl unserer Kinder kann in sehr unterschiedlicher Weise Gefährdungen unterliegen. Als Tagesmutter oder -vater können Sie auf Situationen treffen, die eine Kindeswohlgefährdung möglich oder wahrscheinlich erscheinen lassen. Wir wollen gemeinsam über Verdachtsmomente und klare Handlungsstrategien sprechen. Dabei stehen folgende Fragen im Vordergrund: Wann sprechen wir von Kindeswohlgefährdung? Welche rechtlichen Grundlagen sind zu berücksichtigen? Welche Anzeichen können für Kindeswohlgefährdung sprechen? Wie reagiere ich bei Verdachtsmomenten?

**Termin:** Mo., 08.11.21, 19-21 Uhr
**Kosten:** 5 €
**Leitung:** Yvonne Donau, Willkommen-Bündnis für Kinder, JuCo Soziale Arbeit gGmbH
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

Kommen Sie uns besuchen und genießen Sie Ihren Einkauf in entspannter Atmosphäre.

Wir legen großen Wert auf frische Produkte und Regionalität.

Wir beziehen frische Ware immer auf dem schnellstmöglichen Weg. In der Saison am liebsten direkt vom Feld.

Frische Produkte und Vielfalt finden Sie auch an unserer Frischetheke.

Wir bieten Ihnen ein riesiges Sortiment an ausgesuchten Weinen der Region. Sächsische Weine gibt es bei uns von 18 Winzern - immer zum Weingutspreis.

**Ihr Frische-Markt mit der besonderen Auswahl.**

**Besser leben.
Besser einkaufen.**

REWE

Keyser Radebeul

**REWE im LÖMA-Center**
Meißner Straße 475
01445 Radebeul
Mo-Sa **6** bis **22** Uhr

Werbeanzeige

## Humor in der Kindertagespflege

Humorfähigkeit wird heute zunehmend als soziale Ressource gesehen, mit der die Begeisterungsfähigkeit für das eigene Tun erhalten werden kann. Diese Fortbildungseinheit möchte auf humorvolle Weise die eigenen Kommunikationsfähigkeiten der Tagesmütter und Tagesväter erweitern und neue Möglichkeiten für die Stärkung der Beziehungen mit den anvertrauten Kindern und deren Eltern aufzeigen. Denn gerade in der frühen Kindheit ist es spannend zu sehen, in welcher Entwicklungsphase die Kinder welchen Humor verstehen und wie sie ihn in ihrer Entwicklung nutzen. Inhalte dieser Fortbildung werden sein:

- Humorformen in ihren Möglichkeiten und (altersentsprechenden) Grenzen
- Förderung des eigenen Humorpotentials und Finden einer wohlwollend- empathischen Form für die zu betreuenden Kinder
- neue Blickwinkel für die Förderung von Unbefangenheit und Leichtigkeit im pädagogischen Alltag

**Termin:** Fr., 26.11.21, 9-13 Uhr
**Kosten:** 30 €
**Leitung:** Katrin Schäffer
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Kinder richtig heben und tragen - Rückenkraft und gestärkte Muskulatur

Sie haben Rücken- oder Nackenschmerzen, weil Sie die Kinder oft hochheben und herumtragen? Falsches Heben und Tragen von Babys und Kleinkindern schadet der Wirbelsäule. Vor allem ungewohnte neue Situationen und chronischer Zeitmangel können dazu führen, dass die eigene Gesundheit von Tagesmüttern und Tagesvätern auf der Strecke bleibt. Dagegen lässt sich aktiv und vorbeugend etwas tun! Im Workshop gibt Tanz- und Bewegungspädagogin Livia Seifert allen Interessierten durch funktionelle gymnastische Übungen Anregungen, wie sich muskuläre Dysbalancen langfristig ausgleichen lassen und darüber die Rückenmuskulatur gestärkt werden kann. Neben der Haltungs- und Bewegungsschulung wird auch die Schmerzbewältigung thematisiert. Bitte bequeme Kleidung tragen! Im Bedarfsfall kann diese Veranstaltung online stattfinden.

**Termin:** Mo., 22.11.21, 18.30-21.30 Uhr
**Kosten:** 15 €
**Leitung:** Livia Seifert
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Ganz einfach nachhaltig

Getreu diesem Motto wollen wir mit Ihnen mit einfachen Mitteln kreative Kleinigkeiten für den Alltag zu Hause und mit den Tageskindern herstellen und somit Wege aufzeigen, wie es möglich ist, das bedeutsame und wichtige Thema Nachhaltigkeit ohne großen Aufwand und übermäßige Kraftanstrengungen im eigenen Alltag zu integrieren. Wir möchten Sie dazu einladen zu erleben, welchen Spaß es macht, schon gebrauchten oder alten Dingen ein neues, zweites Leben "einzuhauchen". Und vielleicht entsteht ja so ganz nebenbei das ein oder andere kleine Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben.

**Termine:** 2x Do., 02.+09.12.21, 18-21 Uhr (der Kurs besteht aus beiden Abenden)
**Kosten:** 20 € Kursgebühr + Materialkosten
**Leitung:** Britta Schöne, Sylvia de la Tejera
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

## Supervision für Tagesmütter und -väter

Dieses Angebot ist für Tageseltern gedacht, die gemeinsam mit Kolleg*innen ihre berufliche Arbeit reflektieren, Erfahrungen austauschen oder Strategien für die Lösung von Konflikten erarbeiten wollen. Dabei kann es vertiefend um die Arbeit mit den Kindern oder die Zusammenarbeit mit den Eltern gehen. Mit Hilfe von Methoden aus dem systemischen Handwerkskoffer können Probleme und Unklarheiten besser verstanden und gelöst werden. Die eigene Rolle als Einzelkämpfer*in oder der Anspruch an sich selbst können ebenso Themen sein wie die eigene Gesundheitsfürsorge, Achtsamkeit und Freude im Arbeitsalltag. Dabei bietet die Supervision die Möglichkeit zur eigenen Entlastung ebenso wie zur Stärkung und Entwicklung neuer Ideen und Perspektiven.

Im Bedarfsfall kann diese Veranstaltung im Online-Format stattfinden.

**Termin:** individuelle Termine nach Vereinbarung; nächste Gruppen-Supervision Sa., 29.01.22, 9-12 Uhr
**Kosten:** 50 €
**Leitung:** Andrea Siegert
**Informationen und Anmeldung:** Beratungsstelle für Kindertagespflege, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

# ERWACHSEN& SENIOREN

## Stammtisch Malen und Zeichnen

Immer am Montagvormittag trifft sich eine Gruppe von Hobby Maler*innen, um sich auszutauschen und gemeinsam zu zeichnen. Interessierte Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen.

**Termin:** montags, 9.30 - 11 Uhr
**Kosten:** 2 €
**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack,
0351/ 83 973-22, mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Skat

Skatbegeisterte Mitspieler*innen sind im Café des Familienzentrums herzlich willkommen. In gemütlicher Atmosphäre können Skat-Freund*innen miteinander ins Gespräch kommen und natürlich spielen. Skat ist ein Strategiespiel, das durch das Mischen der Karten vor dem Geben auch immer etwas mit Glück zu tun hat. Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spiel!

**Termine:** Mo., 14-17 Uhr
(02.08., 30.08., 13.09., 27.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 13.12.21)
**Kosten:** 2€
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Spielnachmittag - weil es gemeinsam mehr Spaß macht!

Spiele vertreiben Einsamkeit, sorgen für Austausch und Geselligkeit, halten Geist und Feinmotorik fit und machen natürlich Spaß. Seien Sie willkommen zu einer lustigen Spielrunde in unserem gemütlichen Familiencafé. Hier werden Schach, Halma, Rommé und andere Brett- oder Kartenspiele gespielt. Gern dürfen Sie Lieblings-Spiele mitbringen.

**Termin:** dienstags., 14 - 17 Uhr
**Kosten:** 2 €
**Informationen und Anmeldung:**
Ines Franke, 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Freude am Singen

Singen macht glücklich und hält gesund. Es belebt, fördert die Kommunikation und erweckt Freude in uns. Getreu dem Volksmund: „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“, treffen sich sangesfreudige Senior*innen im Familienzentrum zum gemeinsamen Singen. Ob erstmalig oder schon geübt – kommen Sie vorbei und singen Sie die schönsten Volkslieder einfach mit!

**Termin:** jeden 1. Di. im Monat, 14.30–16.00 Uhr
(03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.21)
**Kosten:** 3,50 € inkl. 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Kultur- und Freizeittreff

Wann waren Sie das letzte Mal im Kino, im Museum, in einer Ausstellung oder in einem Konzert? Jeden ersten Mittwoch im Monat lädt Sie Renate Sporkenbach ein, sich mit unternehmungslustigen und diskutierfreudigen Menschen zu treffen und Kultur- und Freizeitangebote der Region zu besprechen und zu erkunden. Kommen Sie im Familienzentrum vorbei und werden Sie aktiv!

**Termine:** Di., 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.21, 18 Uhr
**Kosten:** 2 €
**Leitung:** Renate Sporkenbach
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 214 51 62

## Klöppeln - Altes Handwerk neu entdeckt

Wussten Sie, dass Klöppeln eine 500 Jahre alte Handwerkskunst ist?! Diese Kunst beherrscht Simone Stams und gibt ihre Fertigkeiten gern an Sie weiter. Zweimal im Monat treffen sich Anfänger*innen, geübte Klöppler*innen und Neugierige „von 9 bis 99“ in unserem Café.

**Termine:** jeden 2. & 4. Mi. im Monat, 15 - 17 Uhr
(25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11., 24.11., 01.12., 08.12.21)
**Kosten:** 2 €/zzgl. Materialkosten
**Leitung:** Simone Stams
**Informationen:** 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Stammtisch Fotografie

Hobbyfotograf*innen kommen im Foto-Stammtisch in lockerer Runde ins Gespräch, können Erfahrungen mit Technik und verschiedenen Motiven oder auch Bilder austauschen. In Zeiten großer Bilderfluten und ständiger Neuerungen lohnt sich eine Rückbesinnung auf die Wurzeln der Fotografie. Die Inhalte bestimmen die Teilnehmer*innen.
**Termine:** jeden 2. Mi. im Monat, 18 Uhr
(11.08., 08.09., 13.10., 10.11., 08.12.21)
**Kosten:** 2 €
**Leitung:** Heidrun Hagen
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Frühstück 60 plus - in Gesellschaft schmeckt´s besser

Sie haben keine Lust, allein zu frühstücken? Dann kommen Sie ins Familienzentrum - von 9 bis 10.30 Uhr treffen wir uns zu einem leckeren Frühstück im Café, tauschen uns aus und schmieden Pläne. Wir freuen uns auf Sie. Bitte melden Sie sich an, damit für alle frische Brötchen da sind. So gelingt ein guter Start in den Tag!

**Termine:** jeden 1. Do. im Monat, außer in den Schulferien, 9-10.30 Uhr
(02.09., 07.10., 04.11., 02.12.21)
**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Leitung:** Ines Franke
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Ich lese was, was Du nicht liest!

Sie lesen gern? Dann ist doch jeden 1. Donnerstag/Monat „Ich lese was, was Du nicht liest!“ im Familienzentrum Radebeul genau das Richtige!? Wir erzählen uns am runden Tisch, was wir gelesen haben und gern weiterempfehlen möchten, gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee mit Blick auf Kötzschenbrodas Anger.

**Termine:** jeden 1.Do im Monat, 15 - 16.30 Uhr
(05.08., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.21)
**Kosten:** 2 €/ Termin
**Leitung:** Heidrun Hagen
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Seniorentreff in Lindenau

Aller zwei Wochen treffen sich in der Begegnungsstätte Lindenau interessierte Senior*innen zum Erzählcafé oder zum Singen. Besuche von Stadtverantwortlichen, der Polizei oder weiteren interessanten Menschen bieten genügend Gesprächsstoff für ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

**Termin:** jeden 2. & 4. Mi. im Monat, 14 Uhr:
(08.09., 22.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12.21)
**Ort:** Begegnungsstätte Lindenau, Moritzburger Str. 88
**Kosten:** 2 € zzgl. Materialspende
**Leitung:** Magdalene Kuhne, 0351/83 973-34
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Seniorentreff in Naundorf

Herzlich Willkommen! Der neugegründete Seniorentreff in Naundorf trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat in geselliger Runde mit Gesprächen, Vorträgen, Backen, Lachen,... Neugierig? Dann schauen Sie doch einmal vorbei!

**Termin:** jeden 3. Do. im Monat, 14.30 - 16.00 Uhr:
16.09., 21.10., 11.11.(2. Donnerstag), 16.12.21
**Ort:** Naundorfer Heimatstube, Cornelia Große, Fabrikstraße 60
**Kosten:** 2 € zzgl. Materialspende
**Leitung:** Ines Franke, Cornelia Große
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Das Ziel des Kurses besteht in der Begleitung von einfachen Liedern mit der Gitarre. Dafür werden Dur-Akkorde und Moll-Akkorde gelernt und in der Theorie kurz erläutert. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Voraussetzung ist eine einfache Gitarre, egal ob Westerngitarre oder Konzertgitarre. Im häufigen Üben und an der Freude am Gitarrenspiel liegt der Schlüssel zum Erfolg.

**Termin:** 8x Di., ab 26.10.21, 19.30-21 Uhr
**Kosten:** 48 € für 8 Veranstaltungen. Bitte überweisen Sie das Geld nach Anmeldebestätigung bis zum 16.10.21 auf das Konto des Familienzentrums Radebeul.
**Leitung:** Jürgen Zwahr
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0

## Englisch für Anfänger*innen

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich! Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

**Termin:** Mi., 15.30 - 17 Uhr (außer Ferien)
**Kosten:** 50 €/ 10er-Kurs
**Leitung:** Marko Exner
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Englisch für Wiedereinsteiger*innen

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich! Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

**Termin:** Di., 14.30 - 16 Uhr (außer Ferien)
**Kosten:** 50 €/ 10er-Kurs
**Leitung:** Marko Exner
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Ländernachmittag

Wir möchten Sie in den Zauber fremder Länder entführen und dabei die Landschaft, die Menschen und deren Kultur kennenlernen. Im Anschluss gibt es eine kleine Stärkung aus dem jeweiligen Land und dabei wollen wir über das Gehörte und Gesehene ins Gespräch kommen. Neugierig? – Dann sollten Sie vorbeischauen.

**Termine:** Fr. 08.10., 12.11., 10.12.21, 16–18 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Leitung:** Ines Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke
Tel: 0351.83 973 34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Sprechstunde zur Technik-Nutzung

„Aufgeben ist keine Alternative“

In einer Zeit, in der reale Treffen stark eingeschränkt sind, bietet Technik die Möglichkeit zum Kommunizieren und Informieren. Doch manche haben auch Vorbehalte gegenüber der Technik. Nicht nur, dass es Medien sind, die zwischen den Menschen zu stehen scheinen. Es gibt auch Unsicherheiten. Was tut man aber, wenn man sich unwohl und unsicher fühlt? Man geht zu einer Sprechstunde.

In diesem Fall natürlich nicht beim Arzt, sondern beim Familienzentrum Radebeul. Hier steht Jürgen Becker jeden Montag-Vormittag bereit, um Fragen rund um die Nutzung von technischen Medien wie Smartphone, Tablet oder Laptop zu klären. Und das ganz real, von Angesicht zu Angesicht (wenn auch mit Abstand und Maske).

Jeden Montag-Vormittag sind drei Termine buchbar. Im „Schaufenster“ des Familienzentrums (Altkötzschenbroda 20) oder einmal im Monat in MitteOst im Radebeuler Kultur-Bahnhof (Sidonienstr. 1) ist Jürgen Becker für Ratsuchende in Technik-Fragen natürlich unter Einhaltung der Hygiene-Regeln da.

**Termin:** jeden Mo. Vormittag nach Vereinbarung
**Ort:** Schaufenster Familienzentrum (3 mal im Monat), Radebeuler Kultur-Bahnhof, Sidonienstr. 1A (einmal im Monat)
**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.
**Leitung:** Jürgen Becker
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## „Smartphone-Bedienung ist doch kinderleicht. Wenn man’s weiß!“

„In einem individuellen Kurs erfahren Sie alles Wichtige rund um die Handhabung eines Smartphone mit dem Betriebssystem Android: Wichtige Grundeinstellungen zu Anzeige, Töne und Apps; Kontakte erstellen und bearbeiten; Telefon bedienen; Fotos/ Videos mit der Kamera aufnehmen und bearbeiten; Nachrichten per SMS bzw. WhatsApp verschicken, Fotos anhängen, Video-Telefonieren; E-Mails versenden und empfangen; Apps herunterladen und verwenden; Internetsuche mittels Google und Co.

**Termine:** Mo., 06.09., 13.09., 20.09., 27.09.21, 9 - 10.30 Uhr
**Kosten:** 40 € / Kurs
**Leitung:** Jürgen Becker
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Sommerlesung mit lyrisch musikalischem Auszeitklang

Eine Lesung für Ihre Sinne. Lauschen Sie der Poesie von Gedankenspielen über die Natur und das Naturell des menschlichen Wesens – ein Werden und Reifen. Spüren Sie die Weite Ihrer eigenen Empfindungen. Vielleicht lernen Sie sich von einer ganz neuen Seite kennen?

**Termin:** Fr., 30.07.21, 19 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Leitung:** Michaela Stohl, Seelsorgerin und Schriftstellerin, Radebeul
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Themenabend «Analphabetismus»

நீங்கள் இதை வாசிக்க முடியுமா?*

Können Sie das lesen? Sicherlich nicht und das ist in diesem Fall auch nicht schlimm. Aber dass jeder achte erwerbsfähige Erwachsene in Deutschland Probleme mit dem Lesen und schreiben hat, ist erschreckend. Denn Schrift und Text sind tägliche Begleiter. Beim Einkaufen, im öffentlichen Nahverkehr, im Internet, beim Arzt, am Arbeitsplatz, und auch die Kommunikation von Eltern mit Kindertagesstätten und Schulen basiert häufig auf der Schriftform. Was heißt das? Ist jeder achte Erwachsene im Alltag abgehängt?
Ein Themenabend zu funktionalem Analphabetismus/geringer Literarität wird die Ursachen und Folgen von gering ausgebildeten Lese- und Schreibfertigkeiten beleuchten. Interessierte können sich anhand von Schreibbeispielen mit den vielfältigen Ausprägungen des funktionalen Analphabetismus vertraut machen, sich über Zahlen und Fakten informieren oder im Vier-Augen-Gespräch Fragen stellen. Sie bekommen darüber hinaus die Möglichkeit, sich in die Situation, alltäglichen Text nicht zu verstehen, einzufühlen und erfahren, wie Sie Betroffene erkennen und unterstützen können.
Nähere Informationen zum Thema: www.koalpha.de

* Tamil: „Können Sie das lesen?“ Tamil wird übrigens von nahezu genauso vielen Menschen gesprochen wie Deutsch und hat eine ca. 700 Jahre ältere Literaturgeschichte.

**Termin:** Di., 07.09.21, 19 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.
**Leitung:** Ulrike Löbel
**Informationen und Anmeldung:** Anja Schenkel, 0351/ 83 973-24, anja.schenkel@familienzentrum-radebeul.de

## Generationenwanderung auf dem 13-Brücken-Weg

*„Wir müssen Brücken zueinander bauen, wenn wir in dieser wahnsinnigen Welt Aussicht auf Rettung haben wollen“ Peter Ustinow*

Wenn die Welt so bleibt, wie sie ist, haben wir nicht mehr lange etwas davon. Sie zu verändern und zu verbessern gelingt nur, wenn die Generationen im Austausch sind und zusammenwirken. Deshalb machen wir uns gemeinsam auf den Weg!
Wir machen uns gemeinsam auf den Weg! Kinder, Eltern, Großeltern – alle Generationen erleben eine Wanderung mit Überraschungen, die uns ins Gespräch bringen werden. Am 26. September (nachdem alle im Wahllokal waren – aber auch bis 18 Uhr hat jeder noch genügend Zeit, um sein Kreuz zu machen) starten wir 10:45 Uhr am Friesenhof in Alt-Lindenau. Der Weg ist ca. 6 km lang und endet an der Paradiesstr. in Radebeul.
Jede*r sorge bitte selbst für Speis und Trank. Um alles andere kümmern wir uns! Wir freuen uns auf einen guten Start der Generationengespräche!

**Termin:** So., 26.09.21, 10:45 Uhr Reiterhof «Friesenhof» Altlindenau 16
**Anmeldung:** bis 23.09.21, Ines Franke Tel: 0351.83 973 34

## Weihnachtsrituale

Generationen-Austausch

Die Adventszeit ist eine besondere Zeit. Voller Heimlichkeiten und Geschichten scheint sie uns untrennbar verbunden mit dem Geruch nach Kerzen, Tannenzweigen, Bratäpfeln und Plätzchen. Doch wie haben die Großeltern diese Zeit in Erinnerung? Welche Rituale und Familientraditionen stehen dafür? Darüber wollen wir gemeinsam bei Kaffee, heißem Kakao und duftenden Plätzchen ins Gespräch kommen. Großeltern, Kinder und Enkelkinder und alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen.

**Termin:** Fr., 26.11.21, 16 - 18 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Informationen und Anmeldung:** bis 23.11.21, Ines Franke Tel: 0351.83 973 34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Kochkurs für Männer

**Termin:** Beginn Januar 2022
**Leitung:** Jürgen Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## „Das Ziel - Überleben“

Margot Kowaljowa und Claus Fritzsche lernen sich 2005 auf einer russischen Kulturveranstaltung in Coswig kennen. Sie lebte mit ihrem Mann in der Ukraine. Seine Geschichte beginnt ganz anders. Er musste für sechs Jahre in russische Gefangenschaft und lernt neben Wassersuppe und Brot die russische Sprache und das Land lieben. Damit kreuzen sich die Lebenslinien zweier Menschen, für die Russland zum Glück ihres Lebens wurde. Über beider Biografien wird uns Margot Kowaljowa erzählen und auch Passagen aus dem Buch „Das Ziel - Überleben“ von Claus Fritzsche lesen.

Wir laden Sie zu einer gemütlichen Lesung und Gesprächsrunde mit Margot Kowaljowa ein.

**Termin:** Mi., 15.09.21, 16 Uhr
**Ort:** Radebeuler Kultur-Bahnhof, Sidonienstr. 1A
**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Leitung:** Ines Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Themenabend Patientenverfügung: Weitsicht im Ernstfall - Entlastung für die Familie

Ein Angebot des Gesundheitsamtes Meißen - Tumorberatung. Ein Informationsvortrag für Interessierte zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung - wo liegen die Unterschiede und was sollte beim Verfassen beachtet werden? Frau Röbisch von der Tumorberatungsstelle Meißen informiert dazu. Es besteht die Möglichkeit zur kostenfreien Mitnahme von Informationsmaterial inkl. Textbausteinen.

**Termin:** Di., 12.10.21, 17.30 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.
**Leitung:** Maria Berg-Holldack
**Informationen und Anmeldung:**
Maria Berg-Holldack, 0351/ 83 973-22,
mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik

Wer Lust hat, seinem Körper etwas Gutes zu tun, ihn zu kräftigen und in geselliger Runde aktiv zu werden, ist in einer unserer Vor- oder Nachmittagsgruppen genau richtig. Neue Turnfreunde sind jederzeit herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, es zählt die Freude an der Bewegung. Eine Schnupperstunde zum Einstieg ist jederzeit möglich!

**Termine:** Mo., 9 - 10 Uhr und 11 - 12 Uhr sowie Mi., 13.30 - 14.30 Uhr
(außer in den Ferien)
**Ort:** Elbsporthalle Radebeul, An der Festwiese 4b
**Kosten:** 40 € je 10er-Karte
**Leitung:** Anita Wilhelm, Irmgard Janke, Monika Schubert
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Gymnastik / Callanetics am Donnerstag

Dieses Gymnastikprogramm stärkt vor allem die Tiefenmuskulatur. Sanfte wiederholte Bewegungen, sollen den gesamten Körper straffen, ohne Muskelpakete aufzubauen oder die Wirbelsäule zu belasten. Aufgrund der derzeitigen aktuellen Situation können sich der Ort und die Zeiten noch ändern. Der Kurs findet aufgrund der Corona-Pandemie in der Elbsporthalle Radebeul statt.

**Termine:** Do., 10-11.30 Uhr und 13-14.15 Uhr (außer in den Ferien)
**Ort:** vorübergehend in der Elbsporthalle Radebeul, An der Festwiese 4b
**Kosten:** 40 € / 10er-Karte
**Leitung:** Gabriele Kühn
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe

Bewegung tut gut und hält die grauen Zellen frisch! Wir planen und unternehmen leichte bis mittelschwere Wanderungen gemeinsam. Alle Wanderfreunde sind herzlich eingeladen, zum nächsten Termin mitzulaufen. Die Zeiten und Treffpunkte können Sie telefonisch erfragen.

**Termine:** Di. o. Mi., 9.00 Uhr
(28.07., 10.08., 25.08., 14.09., 29.09., 05.10., 27,10., 09.11., 24.11., 07.12.21)
**Kosten:** 5 € / Termin
**Leitung:** Ines Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34,
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Kundalini Yoga (in der Tradition des Hatha Yoga) für mehr Beweglichkeit und Gesundheit

Ein Angebot von Karin Ebisch
AKTUELL: Dieser Kurs kann bei Bedarf auch online stattfinden.

Yoga beruht auf einem ganzheitlichen, anpassungsfähigen Konzept. Ziel des Kurses ist körperliche und mentale Balance. Die Beweglichkeit der Gelenke und das Gleichgewicht werden geschult. Die Atmung wird durch gezielte Yoga-Atemtechniken und die Integration der Atmung in die Yoga-Übungsreihen verbessert. Meditation steigert die Konzentrationsfähigkeit. Die Teilnehmer lernen, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen.

**Termin:** donnerstags, ab 02.09.21, 19.30 - 21 Uhr (außer Ferien) bis 16.12.21
**Kosten:** ohne KK-Zuschuss: 15 €/Abend (gesamt 150 €)
mit KK-Zuschuss: 16 €/Abend (gesamt 160 €)
**Leitung:** Karin Ebisch, www.ebisch-leben.de
**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 86 28 414 oder 0178/ 16 49 739

Werbeanzeige

## Unterwegs mit dem Rad

Natürlich kann man alleine Rad fahren, aber es ist auch sehr schön, eine gemeinsame Radtour zu machen. Am 17.08. starten wir unsere 1. gemeinsame Tour in Richtung Sörnewitz - Oberau - Weinböhla und zurück nach Radebeul. Die Länge der Strecke wird ca. 33 km betragen. Weitere Radausflüge sind geplant.

**Termin:** Di., 17.08.21, 08.30 Uhr am Familienzentrum
**Kosten:** 5 €
**Leitung:** Ines Franke
**Anmeldung und Information:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Aroha

Aroha ist Bewegung im 3/4 Takt (kein Walzer). Wir bieten einen Schnupperkurs, wo die Lust auf Bewegung im Vordergrund steht und bei dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann.

**Termine:** Di., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09.21, 10-11 Uhr
**Ort:** Elbsporthalle Radebeul, An der Festwiese 4b
**Leitung:** Monika Schubert
**Kosten:** 20 € für den 4er-Kurs
**Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Schloss Weesenstein

Im Museum des Schlosses unternehmen wir eine Reise zurück ins Mittelalter und blicken auf eine lange Geschichte des Gebäudekomplexes. Von Stockwerk zu Stockwerk reisen wir Epoche um Epoche. Ein besonderes Highlight und architektonischer sowie künstlerischer Höhepunkt des Schlosses ist die 1741 geweihte barocke Schlosskapelle. Ein reizvoller Kontrast zum auf dem Felsen thronenden Schloss ist der Park zu Fuße eben diesen.
Wir treffen uns 9.15 Uhr am an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder 10:45 Uhr am Haupteingang „Schloss Weesenstein“, Am Schlossberg 1, Die Schlossführung beginnt 11 Uhr.

**Termin:** Do., 12.08.21, 9.15-14 Uhr
**Kosten:** 18 € zzgl. Fahrtkosten
**Leitung:** Ines Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## „Die Natur war mein Leitstern“ - Friedrich Eduard Bilz

Friedrich Eduard Bilz war einer der bekanntesten Naturheilkundler und Lebensreformer seiner Zeit. Bewegung an frischer Luft, Atemübungen und gesunde Ernährung versprachen  und versprechen noch heute Wohlbefinden und ein „langes“ Leben.

Gemeinsam wandern wir vom Familienzentrum, durch den Lößnitzgrund zum Bilz-Bad. Dort treffen wir auf Frau Dr. Heidelore Geistlinger. Sie wird uns das Leben und Wirken Eduard Bilz näher bringen, aber auch auf unsere heutige Gesunderhaltung eingehen.

Wir treffen uns 9:30 Uhr im Familienzentrum oder 10:50 Uhr am Bilz-Bad, Meiereiweg 108 in Radebeul. Die Veranstaltung beginnt 11:00 Uhr.

**Termin:** Mi. 22.09.21, 9.30-14 Uhr
**Kosten:** 15 € (inkl. kleinem Imbiss)
**Leitung:** Ines Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Herrnhut und der Herrnhuter Stern

Herrnhut ist in weiter Welt ein Begriff geworden als Ausgangspunkt einer ausgedehnten Missionstätigkeit, die bereits 1732 begann. Die Herrnhuter Brüdergemeine, heute in vier Kontinenten beheimatet, hat weltweit kirchen- und kulturgeschichtliche Bedeutung. Bei einem geführten Spaziergang durch Herrnhut besichtigen wir den Kirchensaal, den Gottesacker und das Heimatmuseum. Am Nachmittag besuchen wir die Sternemanufaktur und erleben dort die traditionelle Herstellung der Papiersterne und schauen den Mitarbeitern beim Kleben der kleinen Kunststoffsterne über die Schulter. Weiterhin wollen wir uns auf eine Entdeckungsreise in das Innere eines großen Herrnhuter Sterns begeben und erfahren in den einzelnen Spitzen mehr über die Vergangenheit und Gegenwart des Herrnhuter Sterns.

Wir treffen uns 7:50 Uhr am an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder 10:10 Uhr im Kirchgarten am Zinzendorfplatz in Herrnhut. Die Führung beginnt 10.15 Uhr.

**Termin:** Di., 19.10.21, 7.50-17 Uhr
**Kosten:** 18 € zzgl. Fahrtkosten
**Leitung:** Ines Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Ein Besuch im Knox - Räucherkerzen-Museum

Der Markenname „KNOX“ wurde 1958 von Erich Koch für Räucherkerzen ins Leben gerufen. Unter diesem Namen werden bis heute Räucherkerzen in verschiedenen Duftrichtungen hergestellt. Bei einem Rundgang durch das Museum werden wir wissenswertes zur Geschichte des Räucherns, der Verarbeitung von Rohstoffen und Zutaten, sowie Information zur Herstellung der KNOX-Räucherkerzen erfahren.
Wir treffen uns 9:30 Uhr am Familienzentrum Radebeul oder 10:15 Uhr am Räucherkerzen-Museum, Am Tharandter Wald 12, Mohorn-Grund. Die Museumsführung beginnt 10.30 Uhr.

**Termin:** Di., 02.11.21, 09.30-14.30 Uhr
**Kosten:** 10 € zzgl. Fahrtkosten
**Leitung:** Ines Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke: 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Ein Besuch in der Dresdner Kaffee und Kakao Rösterei

Gemeinsames Kaffeetrinken hat in Deutschland eine lange Tradition.
Die kleine Arabica Bohne wächst auf einer Höhe von 1500 m im ländlichen Brasil Santos und braucht ein Jahr bei ausgeglichenem Klima (18 – 25 Grad) bis zur Ernte. Dann reist die Bohne um die Welt und kommt so auch nach Dresden in die Rösterei. Gemeinsam wollen wir mit dem Röstmeister am Trommelröster stehen und viel Wissenswertes über die große Welt der Cappuccinos, Espressi, Kaffees und Co sowie die Herkunft, den Anbau, der Ernte und Verarbeitung erfahren. Das ganze tun wir bei einer Tasse guten Kaffees.
Wir treffen uns 9:15 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder 10:15 Uhr an der Dresdner Kaffee und Kakao Rösterei, Meschwitzer Str. 5, 01099 Dresden. Die Veranstaltung beginnt 10:30 Uhr.

**Termin:** Mi, 01.12.21, 9.15-14 Uhr
**Kosten:** 25 € zzgl. Fahrtkosten
**Leitung:** Ines Franke
**Informationen und Anmeldung:** Ines Franke, 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

Werbeanzeige

## 13. Netzwerktreffen der Radebeuler Vereine - Herbst

Zeit zum Kennenlernen, Vernetzen und Austauschen. Nutzen Sie die unkomplizierte Möglichkeit, mit anderen Vereinen ins Gespräch zu kommen. Interessante Fachvorträge und Organisatorisches runden diesen Nachmittag ab. Für einen kleinen Imbiss wird gesorgt. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.

**Termin:** Mi., 10.11.21, 17 - 19 Uhr
**Anmeldung und Information:** anja.schenkel@familienzentrum-radebeul.de, Tel. 0351/ 839 73-24

## TEAM RADEBEUL

Wir laden alle Radebeulerinnen und Radebeuler ein, sich für unsere Stadt einzubringen - egal ob im Verein, in der Nachbarschaft oder in spannenden Projekten. Neu-Radebeuler*innen sind dabei genauso angesprochen, wie diejenigen, die schon lange hier leben.

**Neugierig geworden?** Dann komm ins Team Radebeul!

Menschen für Engagement **begeistern** | Vereine **vernetzen** und **unterstützen** | Ehrenamt **sichtbar machen** | Wirtschaft und Mittelstand als **Partner gewinnen** | Verwaltung **einbinden** | Zivilgesellschaft **stärken** | Radebeul als Stadt des Miteinander **entwickeln** |

**www.team-radebeul.de**

**Informationen:**

anja.schenkel@familienzentrum-radebeul.de, 0351/83973 24

Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend | BETHE-STIFTUNG | BertelsmannStiftung | BREUNINGER STIFTUNG | JOACHIM HERZ STIFTUNG | Körber Stiftung | Robert Bosch Stiftung

Weitere Gründungsmitglieder: BMW Foundation, Generali Deutschland AG, Herbert Quandt-Stiftung.

DEMENZ
&PFLEGE

## Demenz-Beratung in Radebeul, Coswig und Moritzburg

Ein gutes Leben – trotz der Diagnose Demenz, das wünschen sich Betroffene und Angehörige. Am liebsten im eigenen Zuhause. Vereinbaren Sie eine Beratung und stellen Sie Ihre Fragen zu folgenden Themen:

- Beantragung Pflegegrad und Leistungen der Kranken- und Pflegekassen
- Wege zur Demenz-Diagnose
- Alltagsbewältigung trotz Erkrankung
- Umgang mit problematischen Verhaltensweisen
- Selbstsorge für Angehörige, die Pflege übernehmen.

**Termine:**
**Radebeul, Infopunkt, Kötitzer Straße 6:**
Mo., 09.08., 13.09., 11.10., 08.11. und 13.12.21, jeweils 14 und 15 Uhr sowie nach Vereinbarung.

**Coswig, Rathaus, Karrasstraße 2:**

Mo. 02.08., 16.08., 20.09., 04.10., 18.10., 01.11., 15.11. und 20.12.21 jeweils 15 und 16 Uhr.

**Niederau:**
Mo., 29.11.21, 14.30-18 Uhr

**Moritzburg, Gemeindeamt:**
Mo., 23.08., 27.09., 25.10. und 22.11.21, jeweils 14 und 15 Uhr sowie nach Vereinbarung.

**Kosten:** kostenfrei
**Leitung:** Eva Helms, Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80 oder eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Informationen für Menschen mit Demenz im Internet

Auf der Seite www.demenz-in-sachsen.de finden Menschen, die die Diagnose Demenz erhalten haben, Informationen zum Krankheitsbild und zu Unterstützungsangeboten. Die Seiten wurden vom Infopunkt Demenz gemeinsam mit Betroffenen und Studierenden der TU Dresden in leicht verständlicher Sprache und einfacher Menüführung erstellt. Sie erhalten Informationen zur Diagnostik, zu Therapien und zur Gestaltung des Alltags.

Informationen unter: **www.demenz-in-sachsen.de**

## Online-Schulung Demenz-Partner

Menschen mit Demenz haben Schwierigkeiten, sich zu erinnern, Wege zu finden und den Alltag zu organisieren. Ursache für eine Demenz sind verschiedene Erkrankungen des Gehirns. Wie eine Demenz verläuft, hängt von der jeweiligen Ursache ab und ist individuell sehr unterschiedlich. Die persönlichen Lebensumstände, das familiäre und soziale Umfeld sowie die unmittelbare Umgebung können entscheidend dazu beitragen, dass eine Person auch mit Demenz weiterhin selbstbestimmt und sicher leben kann.

In diesem 90-minütigen kostenlosen Kompaktkurs Demenz lernen Sie Grundlegendes zum Krankheitsbild und zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Sie wissen, was eine Demenz ist und wie sie das Leben des Erkrankten und seiner Familie verändert. Wissen schafft Aufmerksamkeit. Damit tragen Sie dazu bei, dass Demenzerkrankungen weniger tabuisiert und Menschen mit Demenz weniger stigmatisiert werden.

Der Kurs richtet sich in erster Linie an Menschen, die aufgrund ihrer nachbarschaftlichen, ehrenamtlichen oder beruflichen Tätigkeit Kontakt zu Menschen mit Demenz haben.

**Termin:** Di., 09.11.21, 19.30 Uhr
**Kosten:** kostenfrei
**Leitung:** Eva Helms, Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80 oder eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Stundenweise Begleitung / Betreuung von Menschen mit Demenz oder Hilfebedarf

Das Familienzentrum vermittelt geschulte Seniorenbegleiter und - begleiterinnen, die je nach Bedarf Gesellschaft, Aktivierungen oder Unterstützung im Alltag anbieten. Der Aufbau eines Vertrauensverhältnisses ist uns sehr wichtig. Darum wird immer dieselbe Person zu Ihnen kommen. Die Helfer und Helferinnen übernehmen keine Pflege und keine hauswirtschaftlichen Arbeiten. Unser Angebot gibt pflegenden Angehörigen Zeit, etwas Dringendes zu erledigen oder einfach mal wieder etwas Raum für sich selbst zu haben. Besonders dann, wenn Menschen allein leben und Angehörige noch berufstätig sind, trägt ein regelmäßiger Besuch dazu bei, dass soziale Kontakte erhalten bleiben. Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen erstattet Ihnen die Pflegekasse die Kosten für dieses Angebot. Dazu beraten wir Sie gern.

**Termine:** Die Termine werden jeweils mit der Helferin individuell vereinbart.
**Kosten:** 20 €/ Stunde
**Vermittlung:** Eva Helms
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80 oder eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz

Die Diagnose Demenz zu erhalten, ist eine starke Belastung für die Betroffenen und ihre Familien. In unseren Treffen erfahren Demenzerkrankte, wie sie mit der Situation gut umgehen können und welche Unterstützungsangebote hilfreich sind. Sie lernen, sich auf ihre Stärken zu besinnen und Vorsorge zu treffen, um weiter selbstbestimmt und sicher leben zu können. Besonders hilfreich ist der Austausch mit anderen Betroffenen. Es handelt sich um eine feste Gruppe. Eine einmalige Teilnahme auf Probe ist möglich. Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen erstattet Ihnen die Pflegekasse die Kosten.

**Termin:** mittwochs, 15 - 17.30 Uhr
**Kosten:** 30 €
**Leitung:** Eva Helms
Anmeldung: Für die Teilnahme ist ein persönliches Vorgespräch notwendig. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin unter 0351/ 83 973-80.

## Betreuungsgruppe »Café Aktiv«

Sie sind noch zu fit für die Angebote der Tagespflege? Aber Sie möchten gern einen Nachmittag in der Woche in kleiner, geselliger Runde verbringen? Im Aktivtreff starten wir mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Danach gibt es thematische Angebote von Gedächtnistraining über Bewegungsübungen bis zum Spielen. Das Wichtigste ist, dass sich die Teilnehmer und Teilnehmerinnen wohlfühlen und die gemeinsame Zeit genießen. Eine Teilnahme auf Probe oder nur an einzelnen Terminen ist möglich. Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen erstattet Ihnen die Pflegekasse die Kosten. Haben Sie dazu Fragen? Dann sprechen Sie uns bitte an.

**Termine:** donnerstags, 15-17 Uhr
**Kosten:** 30 €
**Leitung:** Eva Helms
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80

## Vorfreude, schönste Freude - Adventsfeier

Das Familienzentrum und die Alzheimer Gesellschaft Radebeul laden Menschen mit Demenz und deren Angehörige ganz herzlich zum gemütlichen Beisammensein im Advent bei Kerzenschein ein.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Kaffee, Stollen, Weihnachtsliedern und Geschichten aus alter und neuer Zeit. Die Veranstaltung findet im Café des Familienzentrums statt.

**Termin:** Do., 09.12.21, 15-17 Uhr
**Kosten:** 7,50 €
**Leitung:** Eva Helms
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80

## Pflegepaten stärken pflegende Angehörige

Pflegepatinnen unterstützen Menschen, die im Familien- oder Freundeskreis Pflege übernehmen. Eine Pflegepatin nimmt sich Zeit und ist für Sie da, wenn Sie ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte brauchen und bleibt auch über einen längeren Zeitraum Ihre Ansprechpartnerin. Sie kennt passende Entlastungsangebote in der Region und ermutigt die Pflegenden zur Selbstsorge. Denn nur so kann Pflege über einen langen Zeitraum wirklich gut gelingen.

Die Gespräche können bei uns im Familienzentrum, bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder per Mail stattfinden. Selbstverständlich werden alle Gesprächsinhalte vertraulich behandelt.

**Kosten:** kostenfrei
**Vermittlung:** Eva Helms
**Kontakt:** 0351/ 83 973-80, eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Radebeul-Meißner Land e.V.: Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich zum Erfahrungsaustausch. Zu speziellen Fachthemen werden mehrmals jährlich Fachleute eingeladen. Die Treffen finden im Infopunkt auf der Kötitzer Straße 6 statt. Eine Anmeldung per Telefon oder Mail ist aufgrund der Corona-Regelungen erforderlich.

**Termin:** jeden 2. Di. im Monat, 15 - 16.30 Uhr
**Kosten:** kostenfrei
**Leitung:** Elke Wegge
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

## Online-Treff für Pflegende

Für alle, die den Austausch mit anderen Pflegenden brauchen, aber erst am Abend dafür Zeit finden.
Typische Themen zu denen sich die Teilnehmenden austauschen sind: Wie erlebe ich die veränderte Situation durch die Angehörigenpflege? | Welche Leistungen der Pflegekasse gibt es für unsere Situation und wie können sie gut eingesetzt werden? | Was sollte man in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz beachten? | Wie lange kann eine Person mit Demenz allein zu Hause leben? | Wie kann ich in der Pflegephase gut für mich selbst sorgen?
Fachberaterin Eva Helms und eine ehrenamtliche Pflegepatin moderieren den Abend. Sie benötigen für die Teilnahme einen Internet-Zugang, einen PC oder Laptop mit Kamera und Mikrofon. Von uns erhalten Sie per Mail einen Link, mit dem der Zugang zur Veranstaltung sehr einfach ist.

**Termine:** Di., 10.08., und 12.10.21, jeweils von 19.30 - 21 Uhr
**Kosten:** kostenfrei
**Anmeldung:** demenz@familienzentrum-radebeul.de

## Den Alltag und die Pflege leichter machen

Das Angebot an Hilfsmitteln und nützlichen Dingen, die den Alltag älterer, pflegebedürftiger oder demenzkranker Menschen erleichtern, ist groß und teilweise sehr unübersichtlich. In Kooperation mit der Orthopädie & Rehatechnik Dresden GmbH stellen wir Ihnen verschiedene Produkte aus dem Sanitätshaus vor und informieren zu Finanzierungsmöglichkeiten. Die Veranstaltung findet im Infopunkt Demenz in der Kötitzer Straße 6 statt. Eine Anmeldung per Telefon oder Mail ist aufgrund der Corona-Regelungen und der begrenzten Plätze erforderlich.

**Termin:** Di., 19.10.21, 18.30 Uhr
**Kosten:** 7 €
**Leitung:** Eva Helms
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80, eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Neue Pflegepaten und Pflegepatinnen gesucht

Pflegepat*innen unterstützen Menschen, die im Familien- oder Freundeskreis Pflege übernehmen, unabhängig davon, ob ein Pflegegrad vorliegt oder nicht.

- Sie nehmen sich Zeit und sind für die Pflegenden da, wenn diese ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Nöte brauchen,
- sie bleiben auch über einen längeren Zeitraum und in schwierigen Situationen Ansprechpartner,
- sie sind mit vielen Berufsgruppen des Pflege-Alltags vernetzt und kennen die passenden Entlastungsangebote in der Region,
- sie ermutigen zur Selbstsorge und unterstützen den Pflegenden dabei, neben der Pflege ein eigenes Leben zu führen.

Alle Ehrenamtlichen bekommen eine kostenfreie Grundausbildung, regelmäßige Praxisberatungen, die Möglichkeit, an einem Supervisionswochenende in der Sächsischen Schweiz teilzunehmen und eine kleine Aufwandsentschädigung. In einem Vorgespräch können Sie Ihre Fragen stellen.

Schulungsinhalte (Auszug):
Pflegende wertschätzend beraten und begleiten | Erste Hilfe im Pflegefall und woran Pflegende denken sollten | Achtsamkeitstraining | Familiensysteme.

**Helfer*innentreffen:** Mittwoch 13.10., 27.10., 10.11., Dienstag 23.11., Mittwoch 08.12.21, jeweils 13-15 Uhr. Sonderveranstaltungen werden separat bekannt gegeben. Ggf. können Veranstaltungen online stattfinden.
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80, eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Seniorenbegleitung

Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit? Als Seniorenbegleiter*in übernehmen Sie stundenweise die Begleitung von pflegebedürftigen oder dementen Menschen im häuslichen Bereich. In dieser Zeit können die Sie je nach Bedarf Aktivierungen, Spaziergänge oder Einüben von alltagspraktischen Verrichtungen anbieten. Als Seniorenbegleiter*in übernehmen Sie keine Pflege und keine hauswirtschaftlichen Arbeiten. Wir bieten Ihnen regelmäßige kostenfreie Weiterbildungen und Supervision, eine Aufwandsentschädigung und Kontakt zu unserer netten, lebenslustigen Helfer*innengruppe.

**Termine:** Di., 06.08., 05.10., 02.11., 07.12.21 jeweils 17.30 Uhr
**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80, eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Weiterbildung Grundwissen Demenz

Um Menschen mit Demenz auf Augenhöhe zu begleiten, ist ein Grundwissen über die Stadien des Krankheitsverlaufes und die damit verbundenen körperlichen und geistigen Einschränkungen hilfreich. Der Kurs orientiert sich an Ihren Fragen und folgenden Themen: Erlebniswelt von Menschen mit Demenz, Krankheitsbild und Phasen der Demenz, Umgang und Kommunikation. Der Kurs richtet sich an alle, die ehrenamtlich oder beruflich mit älteren Menschen arbeiten sowie pflegende Angehörige und Interessierte. Die Teilnahme an diesem Kurs ist Voraussetzung für die Tätigkeit als Seniorenbegleiter*in für das Familienzentrum Radebeul. Die Veranstaltung findet im Infopunkt auf der Kötitzer Straße 6 statt. Eine Anmeldung per Telefon oder Mail ist aufgrund der Corona-Regelungen und der begrenzten Plätze erforderlich

**Termin:** Fr., 15.10.21, 9.30-15 Uhr
**Kosten:** 35 €, Ermäßigung möglich
**Leitung und Anmeldung:** Eva Helms, 0351/ 83 973-80, eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Selbstsorge und Achtsamkeit für ehrenamtliche Helfer*innen

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die Pflegebedürftige und pflegende Angehörige unterstützen, leisten einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft. Anerkennenswert sind sowohl die Zeit, die die Engagierten dafür einsetzen als auch ihre wertschätzende Haltung in Situationen, die durchaus auch schwierig sind. Umso wichtiger ist es, dass die Helferinnen und Helfer auch für sich selbst gut sorgen. In diesem Seminar lernen sie, die für sie passenden Strategien dafür zu finden, auch auf leise Signale des Körpers zu achten und wenn nötig Grenzen zu setzen.

**Termin:** Sa., 28.08.21, 9.30-15 Uhr
**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.
**Leitung:** Ines Gärtner, Kommunikationstrainerin
**Informationen und Anmeldung:** Eva Helms, 0351/ 83 973-80, eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Kooperation mit Kommunen

Gern führen wir auch in Ihrer Kommune regelmäßige Beratungen für Menschen mit Demenz und Angehörige durch. Sie stellen den Beratungsraum zur Verfügung, wir unser Wissen und die Beratungszeit.

## Einzelangebote für Kommunen

Die folgenden Angebote können von Kommunen oder Vereinen separat gebucht werden:

- die Schulung der kommunalen Mitarbeitenden bzw. der Beschäftigten des Vereins zum Umgang mit Menschen mit Demenz inkl. Zertifikat „Demenz-Partner“ (3 h)
- die regionale Spezifizierung der Checkliste „Hilfen im Pflegefall“
- Vortrag „Erste Hilfe im Pflegefall“ (1,5 h)
- Vortrag „Leben mit der Diagnose Demenz“ (1,5 h)
- Vortrag „Umgang mit Menschen mit Demenz“ (1,5 h)

**Kontakt:** Eva Helms, 0351/ 83 973-80 , eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Zukunftsorientierte Unternehmen stellen sich den Anforderungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflegeverantwortung

Aus dem vom Sozialministerium geförderten Projekt „Mitarbeiter pflegen! Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Pflegeverantwortung“ (Laufzeit von November 2012 bis April 2014) entstanden unsere Angebote für Unternehmen. Jeder 7. Beschäftigte übernimmt gleichzeitig Pflege- oder Betreuungsaufgaben im Familienkreis. Dabei ist besonders am Beginn der Pflegebedürftigkeit des Angehörigen oder bei lang anhaltender Dauer der Pflegesituation die Belastung für den Arbeitnehmer äußerst hoch. Und obwohl eine Beratung sinnvolle Entlastungsmöglichkeiten in der häuslichen Pflege aufzeigen könnte, hat der Beschäftigte aufgrund seiner Doppel- oder Dreifachbelastung oft keine Zeit die Beratungsstelle aufzusuchen.

Das bieten wir an:

- Beratung Ihrer Arbeitnehmer zu Hause oder am Arbeitsplatz
- Informationsveranstaltungen in Unternehmen
- Workshops für Personaler und Führungskräfte
- Teilnahme an innerbetrieblichen Gesundheitstagen mit einem Stand oder einer Aktion

**Verantwortlich:** Eva Helms
**Kontakt:** Eva Helms, 0351/ 83 973-80 oder eva.helms@mitarbeiter-pflegen.de

# Tagespflege und Betreutes Wohnen carpe diem in Radebeul!

Sie selbst oder Ihre Angehörigen wollen abwechslungsreich gut betreut werden?
Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.
Weitere Informationen unter:

**Tagespflege und**
**Betreutes Wohnen carpe diem**
Schlegelstraße 1 · 01445 Radebeul
Tel.: 0351/28567197
radebeul@senioren-park.de
**www.senioren-park.de**

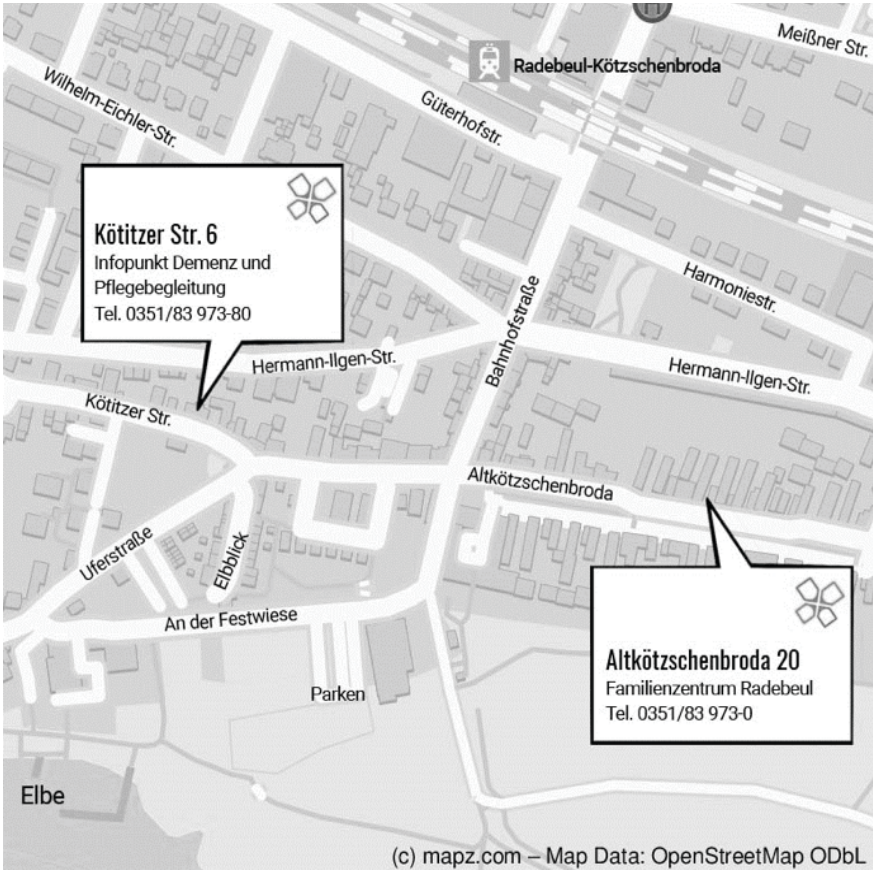
Tagespflege
carpe diem®
...nutze den Tag!

Werbeanzeige

SERVICE

## Ihr Weg zu uns

Den Bahnhof erreichen Sie mit der S-Bahnlinie 1 von Meißen und Dresden im Halbstundentakt (Haltepunkt Radebeul-Kötzschenbroda, ehemals Radebeul-West) sowie mit der Straßenbahnlinie 4 von Weinböhla und Dresden (Haltestelle Moritzburger Straße/ Radebeul West). Von beiden Haltestellen benötigen Sie ca. fünf Minuten Fußweg zu uns.




Bitte beachten Sie, dass im Dorfanger von Altkötzschenbroda nur eine begrenzte Anzahl von Parkmöglichkeiten mit einer Höchstparkdauer von zwei Stunden besteht. Einen Ausweichparkplatz finden Sie „An der Festwiese“ nur fünf Minuten zu Fuß von uns. Bitte nutzen Sie auch öffentliche Verkehrsmittel.

## Antrag auf Mitgliedschaft

Ich möchte Mitglied werden im Freundeskreis – “Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e.V.”

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ Ich zahle einen freiwilligen Beitrag von _____€ im Jahr.

☐ Ich zahle einen Mindestbeitrag von 10,-- € im Jahr für den Freundeskreis.

☐ Ich bitte um Übersendung einer jährlichen Spendenquittung (Bei Beträgen bis zu 200€ genügt dem Finanzamt der Einzahlungsbeleg/Kontoauszug als Nachweis.)

Ich willige hiermit ein, dass das Familienzentrum Radebeul, Freunde und Förderer der Familieninitiative e.V. meine personenbezogenen Daten speichern und verarbeiten darf, soweit diese Daten im Rahmen des Vertrags zur Erfüllung der Vertragsinhalte notwendig sind.

Bitte ermöglichen Sie uns mit Ihrer Einwilligung die Abrechnung per Lastschrift. Sie tragen damit dazu bei, dass Ihre Beiträge ohne hohe Verwaltungskosten der Familieninitiative Radebeul zur Verfügung stehen. Sollte es Ihnen nicht möglich sein eine solche Einwilligung zu geben, überweisen Sie den Betrag bitte unaufgefordert bis zum 31.3. eines jeden Jahres bzw. zeitnah in Ihrem ersten Mitgliedsjahr.
Das Formular für das SEPA-Lastschriftmandat finden Sie auf der folgenden Seite.

## Einzugsermächtigung (SEPA Lastschriftmandat)

Hiermit ermächtige ich den Verein „Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e.V.“ widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familienzentrum Radebeul auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____

Name, Vorname der Kontoinhaberin/ des Kontoinhabers

_____

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Selbstzahler (bitte nur in Ausnahmefällen!)

☐ Ich überweise meinen Beitrag jährlich bis zum 31.03. des Jahres unaufgefordert auf das Vereinskonto. (siehe Impressum)

_____

Ort, Datum, Unterschrift

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer und Ihre Mandatsreferenznummer teilen wir Ihnen im Begrüßungsschreiben mit.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Sofern nicht anders angegeben, ist für alle Kurse und Veranstaltungen eine Anmeldung bis 7 Tage vor Beginn notwendig.
Mit Eingang Ihrer Anmeldung (per Telefon, Fax, E-Mail oder persönlich) sind Sie verbindlich angemeldet und zur Zahlung der gesamten Kursgebühr verpflichtet. Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden Sie von uns benachrichtigt.
Eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung ist bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Ansonsten ist die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Kursgebühren unter 10 € erheben wir zusätzlich eine Bearbeitungsgebühr von 5 €. Ihr Platz ist auf eine andere Person übertragbar.
Bei vorzeitigem Ausstieg werden keine Kursgebühren erstattet. Kursermäßigungen sind in begründeten Fällen möglich, bitte sprechen Sie die Mitarbeiter_innen im Familienzentrum an.
Die Kurs- und Materialkosten werden bei der ersten Veranstaltung in Gesamthöhe bar entrichtet. Für Fortbildungen gelten ggf. gesonderte Bedingungen, die Sie bei der Anmeldung erfahren. Sollten Sie Anspruch auf Bildungsgutscheine, -prämien oder andere Zuschüsse haben, legen Sie uns bitte die Zusage der Kostenübernahme bis zum ersten Veranstaltungstag vor. Andernfalls ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten.
Für Geschwisterkinder, die am selben Kurs teilnehmen, erhalten Sie eine Ermäßigung (2. Kind 50 %, 3. Kind kostenlos).
Wenn Sie Kinderbetreuung wünschen, teilen Sie uns das bitte bei der Anmeldung mit.

## IMPRESSUM UND REDAKTION

**Herausgeber**
Familieninitiative Radebeul e. V.
Altkötzschenbroda 20
01445 Radebeul

Tel. 0351/83 973-0
Fax 0351/83 973-25
Mail kontakt@familienzentrum-radebeul.de
Web www.familienzentrum-radebeul.de

**Redaktionsschluss**
Programm II-2021: 20.07.2021

**Bankverbindung**
Sparkasse Meißen
IBAN DE 5085 0550 0030 0004 1566
BIC SOLADES 1MEI

**Druck**
WirmachenDruck GmbH
www.wir-machen-druck.de

## DATENSCHUTZERKLÄRUNG

**Allgemeine Hinweise zum Datenschutz**

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Die Beachtung der Bestimmungen der DSGVO und Bundesdatenschutzgesetzes (neu) ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Wir möchten, dass Sie wissen, wann wir welche Daten erheben und wie wir sie verwenden. Wir haben technische und organisatorische Maßnahmen getroffen, die sicherstellen, dass die Vorschriften über den Datenschutz sowohl von uns, als auch von externen Dienstleistern beachtet werden.

Personenbezogene Daten sind Informationen zu Ihrer Identität. Hierunter fallen z.B. Angaben wie Name, Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse. In bestimmten Fällen benötigen wir Ihren Namen oder Ihre Adresse sowie weitere Angaben, damit wir die gewünschten Dienstleistungen erbringen können. Dies ist z.B. der Fall, wenn Sie eine Anfrage per E-Mail an uns stellen oder Informationsmaterial per Post anfordern oder sich für Kurse und Fortbildungen bei uns anmelden.

Wir speichern und verarbeiten nur Daten, die Sie uns freiwillig zur Verfügung stellen. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten weder an Dritte verkaufen, noch anderweitig vermarkten.

Wir werden die von Ihnen zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten nur für die Ihnen mitgeteilten Zwecke erheben, verarbeiten und nutzen. Eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre notwendige Einwilligung.

Das Erhebungen und Speichern von personenbezogenen Daten sowie deren Übermittlung an auskunftsberechtigte staatliche Institutionen und Behörden erfolgen nur im Rahmen der DSGVO oder sofern wir durch eine gerichtliche Entscheidung dazu verpflichtet sind.
Das Bestehen eines Rechts auf Auskunft über die von Ihnen erhobenen und gespeicherten Daten seitens des Verantwortlichen (Art. 15 DSGVO) sowie auf Berichtigung oder Löschung (Art. 16 u. 17 DSGVO) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung (Art. 21 DSGVO) sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO) bleiben Ihnen unbenommen.

Unsere Mitarbeiter*innen und die von uns beauftragten Kursleiter*innen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Bestimmungen des DSGVO und Bundesdatenschutzgesetzes verpflichtet.

Ihre personenbezogenen Daten und Ihre Privatsphäre sind bei uns geschützt.

**Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung**

Wir verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur für die Dauer unserer vertraglich vereinbarten Beziehungen und entsprechend gesetzlich vorgeschriebener Aufbewahrungsfristen bzw. zur Erfüllung handels- und steuerrechtlicher Aufbewahrungsfristen bzw. bis zum Widerruf.

Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung möglich. Sie können jederzeit eine bereits erteilte Einwilligung widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

**Foto- und Videoaufnahmen bei Kursen und Veranstaltungen**

Unsere Veranstaltungen, Kurse und Angebote werden regelmäßig fotografisch oder filmisch dokumentiert. Die dabei entstehenden Aufnahmen werden für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt, z. B. für Programmhefte, Website, und Social-Media-Kanäle des Familienzentrums. In den vorstehenden Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse an der Verarbeitung personenbezogener Daten.
Die Rechtsgrundlage ist der Art. 6 Abs. 1 lit. f) der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Die Fotos / Videos werden von uns angefertigt, bearbeitet und gespeichert. Selbstverständlich unterliegen wir auch hier den gesetzlichen Anforderungen zur Einhaltung des Datenschutzes. Wenn Sie auf solchen Aufnahmen nicht in Wort, Bild oder Ton erscheinen möchten, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter*innen des Familienzentrums oder schreiben Sie uns eine E-Mail an presse@familienzentrum-radebeul.de

**Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung ist:**

Familieninitiative Radebeul e.V.
Vorstand: Carsten Sommer, Annegret Bürger, Cornelia Fleischhauer, Andrea Florenz
Altkötzschenbroda 20
01445 Radebeul

Wir sind Mitglied in verschiedenen Fachgruppen, Dachverbänden und anderen Zusammenschlüssen:

Interessenverband sächsischer Mehrgenerationenhäuser e. V.

engagiertestadt

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Für Dich!
Soziales Bündnis Radebeul

eaf

Evangelische Aktionsgemeinschaft für Familienfragen Sachsen e. V.

KULTUR- UND WERBEGILDE ALTKÖTZSCHENBRODA

Bundesverband der Mütterzentren e.V.

Deutscher Familienverband

Gib gern mehr, wenn Du kannst!
#FAMINOTGROSCHEN

MitteOst ist ein Ort, an dem man mitbestimmen und -gestalten kann, was dort passiert und wie dieser Ort aussieht. Dafür suchen wir engagierte Menschen, die Lust haben, eigene *Ideen* umzusetzen!

FreitagsCafé ab 10 Uhr
Begegnen . Erleben . Mitgestalten

MITTE OST
*#dabeisein*

# Stellt Euch DAS mal vor

**Koordinatorin** *Edna Ressel*
*vor Ort im Radebeuler Kultur-Bahnhof*
*immer dienstags und freitags*
*Mobil 0160 858 70 36*
*Mail edna@mitteost.de*
*www.mitteost.de*
*Instagram @dritter_ort_radebeul*